



## «Meine dritte Krankmeldung diesen Monat – ich glaube der Chef ahnt etwas – was soll ich tun?»

**Wir klären Fragen zu Alkohol und anderen Substanzen am Arbeitsplatz mit Ihnen. Kostenlos und anonym – im ganzen Kanton Bern.**

Wenn Sie Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol oder anderen Konsumthemen haben, können sie jederzeit mit uns telefonisch oder online Kontakt aufnehmen. In einem unverbindlichen Erstgespräch besprechen wir ihre Situation und informieren Sie, welche Unterstützung wir anbieten können. Auf ihren Wunsch begleiten wir sie auch bei einem Gespräch mit Ihren Vorgesetzten.

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Beratungsgespräche finden in unseren Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun oder an weiteren Standorten statt. Bei allen Angeboten bieten wir interkulturelle Übersetzung an.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch:

 **0800 070 070 (gratis)**

 **Live-Chat**  
**[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)**

 **[beratung@beges.ch](mailto:beratung@beges.ch)**

 **[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)**

 **Sichere Onlineberatung:**

