



## Geniessen – auch ohne Alkohol

**Für Menschen, die ein suchtmittelfreies Leben anstreben.**

**Sind Sie an den Erfahrungen anderer Personen interessiert und möchten sich regelmässig austauschen?**

In der geleiteten Gruppensitzung treffen Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen. Gemeinsam schaffen wir Momente der Ruhe und Bewegung, tauschen uns in vertrauensvoller Atmosphäre aus und stärken unsere persönlichen Ressourcen. Hier ist Platz für Ihre Gefühle, Ihre Träume und Visionen. Die Sitzung findet alle zwei Wochen statt.

Gerne unterstützen wir Sie zusätzlich in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen.

### **Daten und Zeit**

Jeden zweiten Montag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich.

## Ort

Berner Gesundheit, Zentrum Jura bernois-Seeland  
Bahnhofstrasse 50, 2502 Biel

## Leitung

Pietro De Vito, Fachmitarbeiter Berner Gesundheit

## Kosten

CHF 10.- pro Jahr

## Anmeldung

Melden Sie sich telefonisch unter 032 329 33 70 oder per Mail an [biel@beges.ch](mailto:biel@beges.ch). Nach Ihrer Anmeldung laden wir Sie zu einem unverbindlichen Vorgespräch ein.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch:



**0800 070 070 (gratis)**



**Live-Chat**

**[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)**



**[beratung@beges.ch](mailto:beratung@beges.ch)**



**[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)**



**Sichere Onlineberatung:**



## Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

**[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)**

Im Auftrag von:



**Kanton Bern  
Canton de Berne**