

## Möglichkeiten zur Entlastung und Stärkung von Familien erkennen und nutzen

12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden  
Berner Gesundheit

6. September 2023  
Dr. phil. Heidi Simoni

### Agenda

Lebenswelt Familie  
aktuelle Problemlagen von Familien  
Diskriminierung von Kindern?

#### Möglichkeiten zur Entlastung und Stärkung von Familien erkennen und nutzen

- zyklisches Denken und Handeln: beteiligend und inklusiv
- Strukturen und Angebote: passend, flexibel handhabbar und nutzbar
- Zusammenarbeit: innerhalb und zwischen Gemeinden, mit dem Kanton

Lebenswelt Familie

## Familie(n)

- Primäre Beziehungen, Fürsorge, Betreuung, Erziehung
- Generationenverbund
- bietet Boden für basale Entwicklungen und Bildungsprozesse
- Türöffner zur Aussenwelt: ermöglicht es Kindern ihren Weg in die Gesellschaft und ihren Platz darin zu finden!

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

Problemlagen

- Bildungs- und Gesundheitschancen von Kindern: **wichtige Weichen werden mit langfristigen Auswirkungen in der frühen Kindheit gestellt**
- Verinselung von Lebenswelten
- **Isolation von Familien mit jungen Kindern: in allen Schichten**
- **Vereinbarkeit für Eltern** - Familien- und Erwerbsarbeit
- **Vereinbarkeit für Kinder** - zwischen Lebenswelten, im Wochenverlauf
- Rahmenbedingungen für Familien: **ausgeprägt abhängig von Wohngemeinde und Wohnkanton**

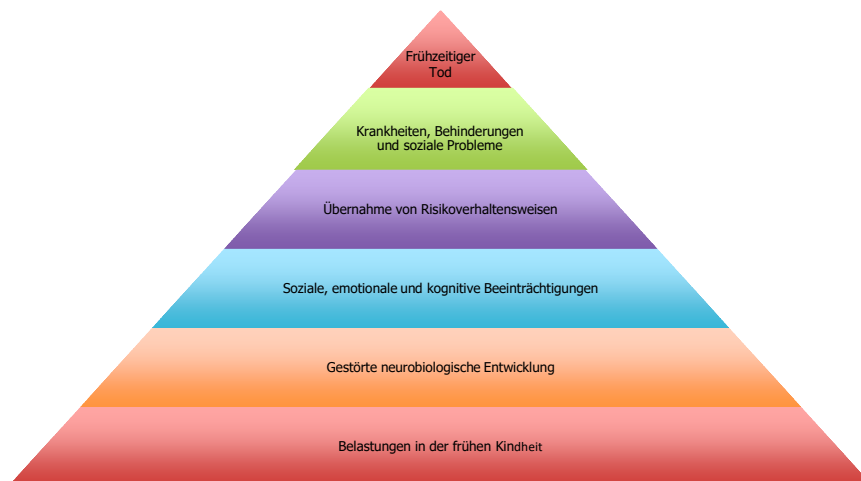
6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

### Problemlagen

- Gewalt gegen Kinder; Gewalt in Familien: **akute Belastung, lebenslange negative Folgen, transgenerationaler Teufelskreis**
- Familien- und Kinderarmut: Kinderreiche Familien, Einelternfamilien, multilokal lebende Familien - gemäss Caritas: **jedes 12. Kind betroffen (145'000), jedes 4. Kind gefährdet (450'000)**
- Unsicherer, prekärer rechtlicher Status: **fehlende Perspektiven, Ohnmacht**

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

### ACE: Adverse Childhood Experiences Folgen widriger Kindheitserfahrungen im Lebensverlauf



Huebner, G. et al. (2016). Beyond Survival: The Case for Investing in Young Children Globally. Discussion Paper, National Academy of Medicine, Washington, DC.

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

Problemlagen

## Verletzung von Kinderrechten?

Vorrang des Kindeswohls  
Gebot der Nichtdiskriminierung  
Rechte und auf Schutz, Förderung, Beteiligung

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

## Möglichkeiten zur Entlastung und Stärkung von Familien erkennen und nutzen

- Denken und Handeln: zyklisch, beteiligend, inklusiv
- Strukturen und Angebote, flexibel handhabbar und individuell nutzbar

GEMEINSAM analysieren, umsetzen. evaluieren ... ..

echtes Interesse für Lebenswelten, Lebenslagen, Vorstellungen  
unterschiedlicher Familien

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

## Passivität belasteter, randständiger Familien?



Internet, 24.1.2016

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

## Selbstwirksamkeit <-> Ohnmacht

Soziale Benachteiligung und psycho-soziale Belastungen >

sozialer Stress > familialer Stress >

Zermürbung elterlicher Kompetenzen >

Vernachlässigung, ungünstiges Erziehungsverhalten >

Gefährdung der psychischen, physischen, sozialen Entwicklung betroffener Kinder.

vgl. u.a. KiGGS Studie in D; Huebner, G. et al. (2016)

„Die aktuelle Armutssituation belastet jene weniger, die Wahlchancen hatten und haben.“

Dubach, Ph. et. al. (2010). Armutsbericht Basel-Stadt. Ursachen, Dynamiken, Handlungsempfehlungen, erstellt im Auftrag der Christoph Merian Stiftung, S. 176.

> echter Handlungsspielraum wichtig: Familien wissen oft selbst, was sie brauchen und wirklich entlasten würde

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden



## Kommunikation, Sprache(n), Literalität: wichtige Schlüssel für Teilhabe, Zugehörigkeit, Inklusion

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

### Wichtig für alle Familien, Kinder, Fachpersonen

alltagstaugliche Lösungen, passend zur Lebensphase  
Arrangements „mit etwas Luft“; Lösungen für den „Notfall“

Begegnungsorte für Familien, Kinder, Jugendliche, Eltern, Grosseltern

verlässlich qualitativ gute Angebote

innovative Arbeitszeitmodelle – für Eltern und Fachpersonen  
(über Teilzeit und Homeoffice hinaus)

-> Elternzeit und Elterngeld! [www.ekff.ch](http://www.ekff.ch)

Rolle von Gemeinden und Kanton?

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

## Möglichkeiten zur Entlastung und Stärkung von Familien erkennen und nutzen

Zusammenarbeit und Vernetzung

- innerhalb und zwischen Gemeinden
- mit Kanton und Bund

GEMEINSAM analysieren, umsetzen, evaluieren ... ..

echtes Interesse für Lebenswelten und Lebenslagen unterschiedlicher Familien

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden



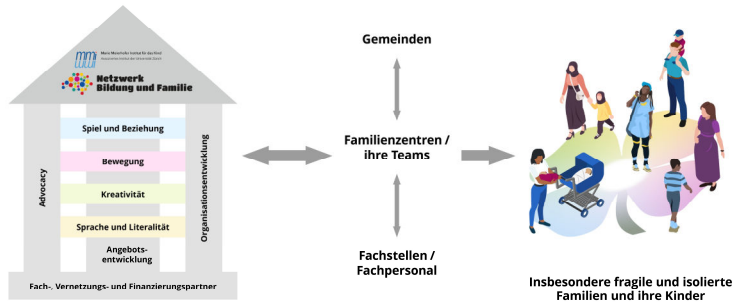
Primokiz

„Familienzentrierte Vernetzung“ (BAG, alliance enfance)



6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

 **MegaMarieplus**



 **MegaMarieplus**

Programm 2023 bis 2025  
**Familienzentren stärken – Zum Wohl von Kindern und Familien**

Drei Hebel:

- **Wissenstransfer:** wirksame Angebote für Kinder und Familien - Weiterbildung und Begleitung von Fachpersonen und Ehrenamtlichen in den Zentren
- **Stärkung:** Familienzentren vernetzen, Strukturen stärken, voneinander lernen
- **Verankerung:** Gemeinden beraten, Familienzentren für ihre Bewohnerinnen und Bewohner nachhaltig zu unterstützen

<https://bildungundfamilie.ch/megamarie-plus/informationen>





2019 [www.unesco.ch/education/](http://www.unesco.ch/education/)



6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden



Gründung 2018



Gründung 2020

Wir verbessern Rahmenbedingungen. Damit Kinder sich bestmöglich entwickeln können.

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden



<b>1</b> NO POVERTY 	<b>2</b> ZERO HUNGER 	<b>3</b> GOOD HEALTH AND WELL-BEING 	<b>4</b> QUALITY EDUCATION 	<b>5</b> GENDER EQUALITY 	<b>6</b> CLEAN WATER AND SANITATION 
<b>7</b> AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY 	<b>8</b> DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH 	<b>9</b> INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE 	<b>10</b> SDG 4.2: by 2030 ensure that all girls and boys have access to quality early childhood development, care and pre-primary education so that they are ready for primary education 		<b>12</b> RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION 
<b>13</b> CLIMATE ACTION 	<b>14</b> LIFE BELOW WATER 	<b>15</b> LIFE ON LAND 	<b>16</b> PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS 	<b>17</b> PARTNERSHIPS FOR GOALS 	

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

## Möglichkeiten zur Entlastung und Stärkung von Familien erkennen und nutzen

Fokus Individuen und Beziehungen

- > Beteiligung, Kommunikation
- > Orte für Begegnung und Austausch

Fokus bio-psycho-soziale Gesamtsituation

- > Kinder- und Familienfreundliche Rahmenbedingungen
- > Angebotspalette: für und mit Einwohner:innen gestalten

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden

Herzlichen Dank!

Psychologische Praxis  
Dr. Heidi Simoni  
Hauptstrasse 7  
4244 Laufen  
[heidi.simoni@psychologie.ch](mailto:heidi.simoni@psychologie.ch)

6. September 2023 / H. Simoni / 12. Vernetzungstreffen Berner Gemeinden