

Berne, le 7 mars 2023

Informations aux médias

Santé mentale dans le canton de Berne

Faire face à la crise de l'approvisionnement : les organisations professionnelles lancent un appel aux politicien-ne-s bernois-e-s

De plus en plus de personnes souffrent de troubles psychiques. Les symptômes dépressifs, l'anxiété et le stress ont fortement augmenté, en particulier chez les enfants, les adolescent-e-s et les jeunes femmes. Face à cela, le système de soins est à bout de souffle et ne peut plus couvrir des besoins importants. Plusieurs organisations spécialisées et associations lancent donc un appel commun aux responsables politiques bernois-e-s pour une intervention rapide et décisive pour lutter contre cette crise des soins.

L'ensemble des données et des études, ainsi que les témoignages des professionnel-le-s et des institutions sur leur travail quotidien montrent que la crise de l'approvisionnement en soin est réelle : le système de soins n'arrive plus à faire face à l'augmentation des besoins. Il est confronté à une pénurie de personnel qualifié qui s'aggrave depuis plusieurs années. Cela se traduit par des lacunes de plus en plus graves dans les soins et par de longs délais d'attente.

De longs délais d'attente avec des conséquences financières importantes

« Aujourd'hui, même des personnes suicidaires sont obligées d'attendre longtemps avant d'obtenir une place dans un centre de soins », peut-on lire dans l'appel commun. Dans de nombreux cas, les délais d'attente risquent de provoquer une escalade. Des séjours stationnaires sont ainsi nécessaires alors qu'une consultation précoce, une intervention à bas seuil ou un traitement ambulatoire auraient été suffisants. En raison de prises en charge trop tardives ou de l'absence d'exams et de traitements, les troubles psychiques deviennent chroniques, ce qui nécessite des thérapies plus longues, pouvant entraîner de longs arrêts de travail, voire l'abandon de la vie professionnelle. En plus de souffrance individuelle, cela engendre des coûts supplémentaires élevés.

Renforcer les ressources existantes et assurer la relève

L'un des principaux facteurs de cette situation est le manque de personnel. Les organisations participantes demandent la mise en œuvre conséquente de mesures contre la pénurie de personnel qualifié et une offensive de formation pour toutes les professions et offres de la chaîne de soins, du conseil à bas seuil au personnel soignant dans les cliniques et aux psychiatres. Pour améliorer la situation à court

terme, il faudrait également renforcer les ressources existantes. Les capacités des offres à bas seuil qui ont fait leurs preuves en matière de prévention, de dépistage et d'intervention précoces, comme le travail social en milieu scolaire, devraient être développées. « La prévention rend les gens plus résistants aux crises, le dépistage et l'intervention précoces permettent d'éviter des situations d'escalade coûteuses », peut-on lire dans le document. De plus, une meilleure coordination des différents acteurs lors de transferts thérapeutiques constitue un grand potentiel en matière d'efficacité.

Appel aux politicien-ne-s

Les organisations participantes demandent aux responsables politiques d'agir maintenant et de manière décisive. Des contre-mesures rapides sont indispensables au vu de la situation actuelle. « Ne pas agir maintenant nous coûtera cher en tant que société, et ce plutôt tôt que tard ». Une autre exigence est donc la suivante : « Tous les acteurs autour d'une table ». La taskforce est un instrument de gestion de crise qui a déjà fait ses preuves. Et c'est bien de cela dont il s'agit : d'une crise du système de soins.

Contacts :

Dr. med. Patrick Weihs
Président Bernische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie
076 501 33 12; patrick.weihs@hjbe.ch

Christian Ryser, Directeur général Fondation Santé bernoise
078 815 67 00; christian.ryser@beges.ch

Dr. med. Bigna Keller
Présidente Bernische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (BGKJPP)
079 466 48 54; sekretariat@bgkjpp.ch

L'appel est soutenu par : la Bernische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie ([BGPP](#)), la Bernische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie ([BGKJPP](#)), Fondation [Santé bernoise](#), le Verein Berner Haus- und Kinderärzt:innen ([VBHK](#)), Association professionnelle [Formation Berne](#), [Pro Juventute](#), le Verband Berner Psychologinnen und Psychologen ([VBP](#))