



Foto: istock.com

Gesundheitsförderung und Prävention im Migrationsbereich

Geflüchtete sind aufgrund ihrer Geschichte und Situation besonders vielen gesundheitlichen Risiken ausgesetzt. Informationsvermittlung und Sensibilisierung fördern ihre Gesundheitskompetenzen.

Wir unterstützen Menschen und Institutionen in der Entwicklung von Massnahmen zur Prävention von gesundheitlichen Risiken.

Das Ziel ist, die allgemeine Gesundheit der Geflüchteten zu erhalten oder zu verbessern und ihre Selbstverantwortung zu fördern. Gesundheitsförderung ist ein Beitrag zur Chancengleichheit.

Dank langjähriger Erfahrung im Migrationsbereich (z.B. durch den Einsatz von Schlüsselpersonen zur Informations- und Wissensvermittlung) sind unsere Angebote optimal auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet.

Wir unterstützen Sie bei der Planung und Umsetzung von gesundheitsfördernden und präventiven Massnahmen, wie zum Beispiel Beratungen, Schulungen, Informationsveranstaltungen oder Workshops:

Veranstaltungen für Geflüchtete

- Psychische Gesundheit Gesund sein, gesund bleiben
- Suchtprävention Zwischen Genuss und Sucht
- Lebenskompetenzen Starke Eltern für starke Kinder
- Digitale Medien Online-, Spielsucht oder Sexting

Schulungen für Fachpersonen

- Transkulturelle Kompetenzen Gesundheitsförderung und Prävention im kulturellen Kontext

Unsere Veranstaltungen können Sie bei Bedarf mit interkultureller Übersetzung und in der Muttersprache der Geflüchteten buchen.

Gerne klären wir mit Ihnen in einem unverbindlichen Gespräch Ihre Bedürfnisse und arbeiten ein massgeschneidertes Angebot aus.

Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



praevention@beges.ch



www.bernergesundheits.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne