



Foto: iStock.com

Jugendliche in Brückenangeboten

Die psychische Gesundheit von Jugendlichen stärken

Nationale Aktionstage der psychischen Gesundheit

Im Rahmen dieser Aktionstage veranstalten wir einen Workshop für Lehrpersonen von Brückenangeboten im Kanton Bern:

- Psychische Belastungen und Krankheiten in der Altersgruppe 16- bis 20-Jährige haben zugenommen
- Wie können Schutzfaktoren gestärkt werden?
- Mögliche Unterstützungsmassnahmen
- Kennenlernen des Unterrichtsmaterials «Goodplan»
- Auseinandersetzung, Austausch und Übungen zur praktischen Anwendung

Datum und Ort

Wann: Mittwoch, 20. Oktober 2021, 16 – 18 Uhr

Wo: Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern, Schulungsräume 1. Stock

Kosten und Anmeldung

Kosten: 35 Franken

Kontakt: Katharina Jost, Telefon 031 370 70 80, katharina.jost@beges.ch

Anmeldung: Online bis am 15. Oktober 2021 unter www.bernergesundheit.ch/bruecke
Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt.