



Jahresbericht 2020 Rapport annuel 2020

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Inhaltsverzeichnis

Sommaire

Editorial

Gut gewappnet

4

Bien armés

7

Zahlen und Fakten 2020 | Faits et chiffres 2020

Beratung und Therapie

10

Consultation et thérapie

Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik

14

Promotion de la santé, prévention et éducation sexuelle

Finanzen | Finances

Bilanz und Betriebsrechnung

16

Bilan et comptes d'exploitation

Stiftungsrat | Conseil de fondation

Mitglieder 2020

20

Membres 2020

Geschäftsleitung | Direction

Mitglieder 2020

22

Membres 2020

Porträt | Portrait

Die Berner Gesundheit kurz vorgestellt

24

Bref portrait de Santé bernoise

25

Unsere Themen

28

Nos thèmes

Gut gewappnet

Sehr geehrte Damen und Herren

Die Berner Gesundheit ist bis jetzt relativ gut durch die Corona-Pandemie gekommen. Die im letzten Frühling rasch entwickelten und umgesetzten Schutzkonzepte bewähren sich. Vom Kanton als systemrelevant eingestuft, konnten wir unsere Therapie- und Beratungsarbeit bislang vor Ort fast nahtlos weiterführen. Viele unserer Klientinnen und Klienten ziehen dieses persönliche Setting der Online-Beratung vor. Dass wir schon vor Corona in digitale Angebote investiert haben, ist uns aber zugutegekommen: Gerade in der Gesundheitsförderung und in der Sexualpädagogik konnten wir mit diesem Know-how Veranstaltungen und Angebote digital anbieten, was von den Schulen, Kitas, Heimen, Gemeinden oder Vereinen sehr geschätzt wurde.

Besonders nachgefragt während des Lockdowns im letzten Frühling waren die Angebote im Migrationsbereich von Pa-paRat und Migram. Die Schlüsselpersonen haben Familien mit Migrationshintergrund mit Gesundheitsinformationen und weiteren Dienstleistungen unterstützt.

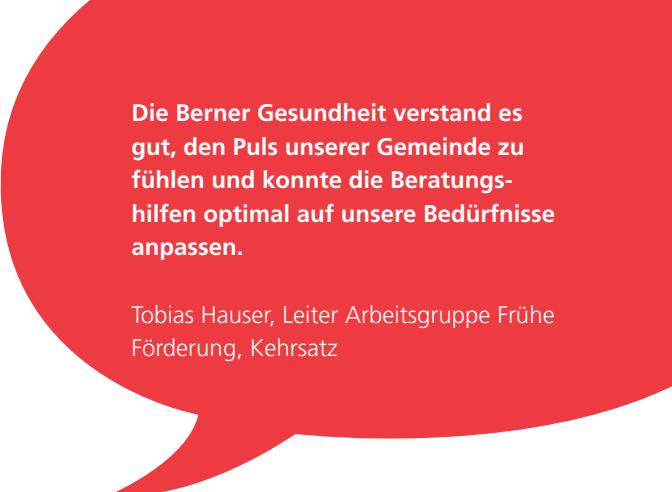
Um die niedrigschwellige Informationsvermittlung auszubauen, haben wir unsere Aktivitäten auf den sozialen Medien verstärkt: Neu sind wir auch auf Facebook, Instagram, LinkedIn sowie Xing aktiv.

Einen grossen Schritt gemacht haben wir bei der Verschmelzung von persönlicher Beratung vor Ort und digitalen Angeboten: Der NoA-Coach ist eine App zur Unterstützung von Menschen mit Alkoholproblemen. Sie stärkt die Ressourcen

Informiert mit dem Newsletter

Abonnieren Sie jetzt unseren Newsletter, der Sie 3x jährlich mit interessanten Berichten und Interviews über die Projekte der Berner Gesundheit auf dem Laufenden hält:
www.bernergesundheit.ch/newsletter





Die Berner Gesundheit verstand es gut, den Puls unserer Gemeinde zu fühlen und konnte die Beratungshilfen optimal auf unsere Bedürfnisse anpassen.

Tobias Hauser, Leiter Arbeitsgruppe Frühe Förderung, Kehrsatz

der Betroffenen und will Rückfälle und Therapieabbrüche verhindern. Einzigartig ist die Verknüpfung mit einer persönlichen Beratung auf einer Suchtfachstelle. Die App ist ein Gemeinschaftsprojekt von mehreren Organisationen und wird im Rahmen eines Pilotversuchs vom Herbst 2020 bis im Sommer 2021 getestet.

Auch für Gemeinden haben wir ein neues digitales Angebot zur Gesundheitsförderung und Prävention im Frühbereich lanciert: Mit interaktiven «Bausteinen» können Gemeinden förderliche Rahmenbedingungen für Kinder mit ihren Familien gestalten. Wir stellen das Tool dafür auf unserer Webseite mit Informationen und Hinweisen zu unterstützenden Angeboten zur Verfügung.

Die Reorganisation der Stiftung kommt voran. Der Stiftungsrat hat die neue Aufbauorganisation ausgewählt, die in den kommenden Jahren umgesetzt wird. Das Modell trägt der interdisziplinären Zusammenarbeit, der Erschliessung neuer Geschäftsfelder und den regio-

nalen Ansprüchen Rechnung. In diesem Zusammenhang hat Maude Simon im August 2020 die Regionalleitung Jura bernois-Seeland in der Abteilung Gesundheitsförderung und Prävention übernommen. Sie nimmt diese Aufgabe von Biel aus wahr und kann so besser auf die Bedürfnisse der französischsprachigen Kundinnen und Kunden eingehen.

Ein neu erarbeitetes übergeordnetes Fachkonzept wird uns künftig die interne Zusammenarbeit erleichtern, indem Grundsätze und Standards über die verschiedenen Disziplinen hinweg geklärt sind.

Der Stiftungsrat hat Anfang 2020 drei neue Mitglieder gewählt. Dr. Dieter Hofer ist Facharzt mit eigener psychiatrischer Praxis in Bern. Patrik Walther ist Geschäftsführer der Alterszentrum Sumiswald AG und Vorstandsmitglied des Verbands Curaviva Bern. Cécile Wendling ist Rechtsanwältin in einer Advokatur in Biel. Moussia von Wattenwyl wurde im August zur Vizepräsidentin gewählt. Mit

diesen Wahlen wird der Geschlechterverteilung und der sprachlich-regionalen Vertretung an der Spize der Stiftung Rechnung getragen. Die Zusammenarbeit ist bereits gut eingespielt: Das vielfältige Know-how und die breite fachliche und regionale Abstützung des Gremiums sind bereichernd.

Bleiben Sie gesund!



Ueli Studer
Stiftungsratspräsident

Wir danken unseren Mitarbeitenden von Herzen für ihr ausserordentliches Engagement. Sie haben während dieser für uns alle sehr herausfordernden Zeit viel Geduld, Kraft, Flexibilität, Optimismus und Pragmatismus gezeigt. Damit sind wir für Kommendes bestens gewappnet.



Christian Ryser
Geschäftsführer

Sichere Online-Beratung

Manchmal ist die Zeit noch nicht reif für ein persönliches Gespräch mit einer Fachperson vor Ort oder es eilt. Über unsere Webseite können Sie vertrauliche Beratungsanfragen auch online stellen. Die Anfrage wird verschlüsselt über das sichere Portal der nationalen Online-Beratung SafeZone.ch an uns weitergeleitet. Sie erhalten innerhalb von maximal 72 Stunden eine Antwort. Nach einer einmaligen Registrierung steht Ihnen diese Fachperson auch für eine längere Online-Beratung zur Verfügung.
www.safezone.ch/beges



Éditorial

Bien armés

Madame, Monsieur,

Jusqu'à présent, Santé bernoise s'en est relativement bien sortie pendant la pandémie de coronavirus. Les concepts de protection qui ont été rapidement élaborés et mis en œuvre au printemps dernier font leurs preuves. Classés par le canton comme « d'importance systémique », nous avons pu poursuivre notre travail de thérapie et de consultation sur le terrain de manière presque ininterrompue.

Nombre de nos clients préfèrent ce cadre personnel à la consultation en ligne. Cependant, le fait que nous ayons investi dans les offres numériques avant même le Covid-19 nous a été bénéfique : dans le domaine de la promotion de la santé et de l'éducation sexuelle, précisément, nous avons pu utiliser ce savoir-faire pour proposer des événements et des prestations sous forme numérique, ce qui a été

très apprécié par les écoles, les crèches, les foyers, les communes ou les sociétés.

Pendant le confinement du printemps dernier, les offres Papa prêt et Migram pour les personnes issues de l'immigration ont été particulièrement sollicitées. Les personnes clés ont aidé des familles issues de l'immigration, notamment en leur fournissant des informations sur la santé ainsi que d'autres prestations.

Afin d'élargir l'offre d'informations à bas seuil, nous avons intensifié nos activités sur les réseaux sociaux : nous sommes désormais actifs sur Facebook, Instagram, LinkedIn et Xing.

Nous avons fait un grand pas en avant en fusionnant les consultations individuelles en face à face avec les offres numériques : le NoA Coach, disponible uniquement en

Informé-e grâce à la newsletter

Abonnez-vous maintenant à notre newsletter, qui vous tient informé-e 3 fois par année de rapports intéressants et d'interviews relatifs aux projets de Santé bernoise :
www.santebernoise.ch/newsletter



allemand, est une application destinée à soutenir les personnes ayant des problèmes d'alcool. Il renforce les ressources des personnes concernées et vise à prévenir les rechutes et les abandons de traitement. Le lien avec des consultations personnalisées dans un centre spécialisé pour les questions d'addictions constitue une caractéristique unique. L'application est un projet commun de plusieurs organisations et elle est testée dans le cadre d'un projet pilote de l'automne 2020 à l'été 2021.

Nous avons également lancé une nouvelle offre numérique pour la promotion de la santé et la prévention dans le domaine de la petite enfance, disponible également uniquement en allemand, des-

tinée aux communes de la partie alémanique du canton : grâce à des modules interactifs, les communes peuvent concevoir des conditions-cadres favorables aux enfants et à leurs familles. Nous mettons cet outil à disposition sur notre site web, accompagné d'informations et de références à des offres de soutien.

La réorganisation de la fondation progresse. Le Conseil de fondation a choisi la nouvelle structure organisationnelle qui sera mise en place dans les années à venir. Le modèle tient compte de la collaboration interdisciplinaire, du développement de nouveaux domaines d'activité et des exigences régionales. Dans ce contexte, Maude Simon a repris la direction régionale du Jura bernois-Seeland au

Consultation en ligne sécurisée

Parfois, le moment n'est pas encore mûr pour s'entretenir face à face avec un ou une spécialiste ; ou alors le temps presse. Par le biais de notre site web, vous pourrez poser des questions de manière confidentielle en ligne. La demande est cryptée et nous est transmise via le portail sécurisé du service national de conseil Online SafeZone.ch. Vous recevrez une réponse en l'espace de 72 heures au plus tard. Après votre inscription, le ou la spécialiste sera également à votre disposition pour une consultation plus longue.

www.safezone.ch/beges-fr



sein du département Promotion de la santé et prévention en août 2020. Elle remplit cette fonction depuis Bienna et peut ainsi mieux répondre aux besoins des client-e-s francophones.

Un nouveau concept professionnel facilitera notre collaboration interne à l'avenir en clarifiant les principes et les normes dans les différentes disciplines.

Le Conseil de fondation a élu trois nouveaux membres au début de l'année 2020. Le Dr Dieter Hofer est un médecin-spécialiste qui possède son propre cabinet psychiatrique à Berne. Patrik Walther est directeur de l'Alterszentrum Sumiswald AG (établissement médico-social) et membre du conseil d'administration de l'association Curaviva Berne. Cécile Wendling est avocate dans un cabinet d'avocats biennois. Moussia de Watteville a été élue vice-présidente en août. Ces élections tiennent compte de la

Quand j'ai besoin de conseils pour mes projets de prévention, les professionnels de Santé bernoise sont toujours à l'écoute et me soutiennent avec leur précieuse expérience.

Susanne Chatelain, Infirmière scolaire,
école secondaire Saint-Imier

répartition des genres et de la représentation linguistique et régionale au sommet de la Fondation. La collaboration est déjà bien établie : la diversité des savoir-faire, ainsi que le large soutien professionnel et régional du Conseil de fondation sont enrichissants.

Nous tenons à remercier du fond du cœur nos collaboratrices et nos collaborateurs pour leur engagement extraordinaire. Pendant cette période très difficile pour nous tous, ils ont fait preuve de beaucoup de patience, de force, de souplesse, d'optimisme et de pragmatisme. Cela signifie que nous sommes bien armés pour l'avenir.

Prenez soin de vous !



Ueli Studer
Président du Conseil de fondation



Christian Ryser
Directeur

Beratung und Therapie

Consultation et thérapie

Umgesetzte Dienstleistungen

Prestations réalisées

		2020	2019	
Intake ¹	⬇️	2 426	2 540	Intake ¹
Beratungsgespräche	⬆️	18 818	16 946	Entretiens de consultation
Bearbeitete Fälle	⬇️	3 977	4 041	Situations traitées
Anzahl Kurzkontakte ²	⬆️	1 907	1 758	Nombre de contacts brefs ²
Anzahl Schulungen	⬇️	41	64	Nombre de formations
Teilnehmende an Schulungen	⬇️	684	1 049	Participant-e-s à des formations
Anzahl Informations-veranstaltungen	⬇️	58	156	Nombre de séances d'information
Teilnehmende an Informationsveranstaltungen	⬇️	916	3 803	Participant-e-s à des séances d'information

¹ Intake: Anfragen für Beratungs- und Therapieangebote der Berner Gesundheit

Intake: Demandes pour les offres de consultation et de thérapie de Santé bernoise

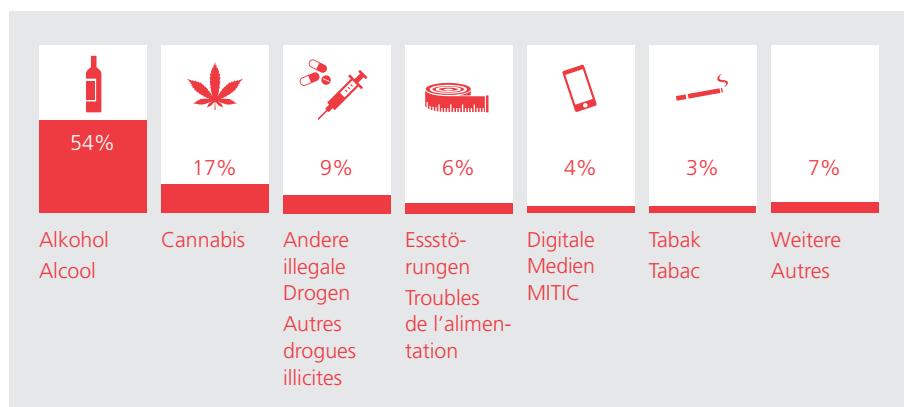
² Kurzkontakte: Von den Fachpersonen erteilte Informationen und Kurzinterventionen rund um Suchtfragen, ohne dass ein Fall eröffnet wurde. Diese können telefonisch, schriftlich oder face to face erfolgen.

Contacts brefs: pour les informations et les interventions brèves transmises par les professionnel-le-s concernant les questions touchant aux addictions sans qu'un cas n'ait été ouvert. Elles peuvent se faire par téléphone, par écrit ou en face à face.

Anzahl Beratungen im Jahr 2020 zu den Themen

Nombre de consultations en 2020 relatives aux thèmes figurant ci-dessous

	2020	2019	
Alkohol	↑ 9 476	8 206	Alcool
Cannabis	↑ 3 083	2 870	Cannabis
Andere illegale Drogen	↑ 1 669	1 564	Autres drogues illicites
Essstörungen	↓ 1 020	1 044	Troubles de l'alimentation
Digitale Medien	↑ 733	626	MITIC
Tabak	↓ 604	650	Tabac
Anderes suchtähnliches Problem			Autre comportement de dépendance
Glücksspiel	↑ 392	360	Jeu excessif
Medikamente	↑ 141	116	Médicaments
Keine klare Hauptproblemsubstanz benennbar	↑ 109	108	Le problème principal ne peut pas être clairement défini



Angaben zu den Gruppenangeboten im Jahr 2020
Données concernant les offres de groupes en 2020

	2020	2019	
Anzahl durchgeföhrter Gruppen	⬇️ 23	28	Nombre de groupes suivis
Anzahl durchgeföhrter Veranstaltungen im Rahmen der Gruppenangebote	⬇️ 211	233	Nombre de séances dans le cadre des offres de groupes
Anteil der Teilnehmenden, die mit ihrem Gruppenangebot zufrieden waren	➡️ 91%	91%	Taux de satisfaction des personnes ayant participé à l'une des offres de groupes

Das Angebot der telefonischen Fachberatung ermöglichte mir, eine genauere Beurteilung der aktuellen Bedrohungssituation vorzunehmen. Der fachliche Input war für mich sehr wertvoll.

Evelyn Diethelm, Sozialarbeiterin Stadt Bern



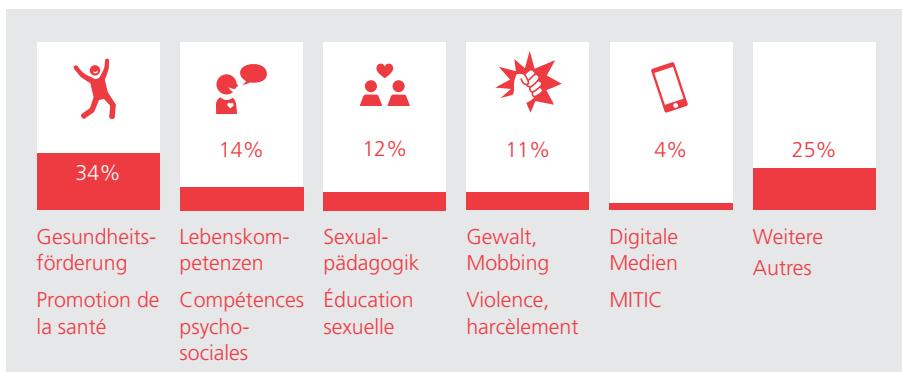
Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik

Promotion de la santé, prévention et éducation sexuelle

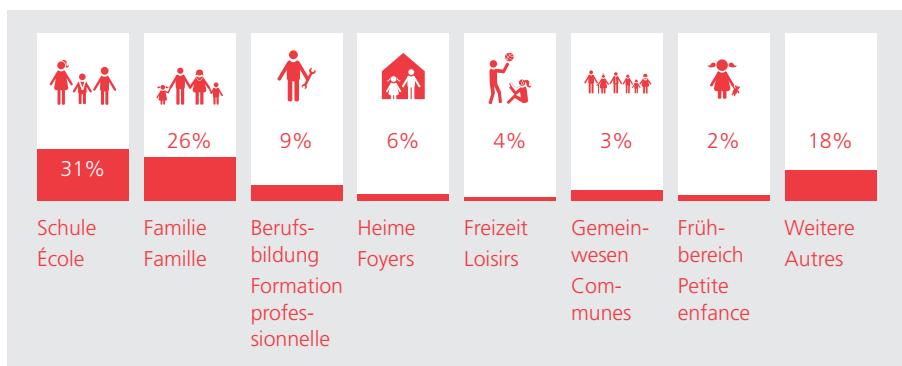
	2020	2019	
Anzahl Kundinnen und Kunden, die wir mit unseren Präventionsangeboten erreicht haben	12 604	18 954	Nombre de client-e-s que nous avons atteints avec nos offres de prévention
Anzahl Präventionsberatungen	1 355	1 412	Nombre de conseils de prévention
Anzahl Schulungen	153	264	Nombre de formations et cours
Anzahl Sensibilisierungsveranstaltungen	67	149	Nombre de journées de sensibilisation

Anzahl Leistungen nach Themen

Nombre de prestations selon les thèmes



Anzahl Leistungen nach Setting Nombre de prestations selon les settings



Angaben zum sexualpädagogischen Angebot Données concernant l'offre de l'éducation sexuelle

	2020	2019	
Anzahl erreichter Jugendlicher im Rahmen des sexualpädagogischen Angebots	6 054	8 108	Nombre d'adolescent-e-s atteints dans le cadre de l'offre en éducation sexuelle
Sexualpädagogische Gruppengespräche	706	916	Cours d'éducation sexuelle
Anteil der Lehrpersonen, die mit dem sexualpädagogischen Unterricht für ihre Schülerinnen und Schüler zufrieden waren	93%	93%	Taux de satisfaction des enseignant-e-s concernant les cours d'éducation sexuelle dispensés à leurs élèves
Anteil der Schülerinnen und Schüler, die mit dem sexualpädagogischen Unterricht zufrieden waren	92%	92%	Taux de satisfaction des élèves concernant les cours d'éducation sexuelle auxquels ils ont participé

Bilanz

Bilan

	31.12.2020 CHF	31.12.2019 CHF	
Aktiven			Actif
Umlaufvermögen	3 563 329	3 242 913	Actif circulant
Anlagevermögen	108 976	226 296	Actif immobilisé
Total Aktiven	3 672 305	3 469 209	Total actif
Passiven			Passif
Kurzfristiges			
Fremdkapital	412 538	293 612	Dettes à court terme
Langfristiges			
Fremdkapital	18 933	43 736	Dettes à long terme
Total Fremdkapital	431 471	337 348	Total des dettes
Fondskapital	840 913	869 535	Capital des fonds
Organisationskapital	2 399 921	2 262 326	Capital de l'organisation
Total Passiven	3 672 305	3 469 209	Total passif

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.

Betriebsrechnung

Comptes d'exploitation

	2020 CHF	2019 CHF	
Betriebsertrag			Produits
Erhaltene Zuwendungen	83 130	118 254	Donations reçues
Beiträge der öffentlichen Hand	10 807 194	10 727 894	Contributions du secteur public
Erlöse aus Lieferungen und Leistungen	147 701	199 344	Produits des livraisons et prestations
Total Betriebsertrag	11 038 024	11 045 491	Total des produits
 Betriebsaufwand			 Charges
Entrichtete Beiträge	–208 896	–220 950	Contributions versées
Personalaufwand	–9 125 110	–9 079 310	Charges de personnel
Sachaufwand	–1 477 112	–1 608 798	Charges d'exploitation
Abschreibungen	–116 906	–201 038	Amortissements
Total Betriebsaufwand	–10 928 023	–11 110 096	Total des charges

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.

	2020 CHF	2019 CHF	
Betriebsergebnis	110 001	-64 605	Résultat d'exploitation
Finanzergebnis	-1 028	-1 036	Résultat financier
Ausserordentliches Ergebnis	-	-	Résultat exceptionnel
Ergebnis vor Veränderung des Fondskapitals	108 973	-65 641	Résultat avant variation du capital de fonds
Zuweisung Fondskapital	-27 464	-67 288	Attribution capital des fonds
Verwendung Fondskapital	56 086	68 566	Affectation capital des fonds
Jahresergebnis vor Veränderung Organisationskapital	137 595	-64 362	Résultat avant variation du capital de l'organisation
Zuweisung gebundenes Kapital	-147 678	-	Attribution Capital lié
Verwendung gebundenes Kapital	6 666	40 000	Affectation Capital lié
Jahresergebnis (Zuweisung an Organisationskapital)	-3 416	-24 362	Résultat annuel (Attribution au capital de l'organisation)

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.



Mitglieder 2020

Membres 2020



Ueli Studer, Köniz
Präsident, ehemaliger Gemeindepräsident, ehemaliger Grossrat
Président, anc. président de Commune, anc. membre du Grand Conseil



Dieter Hofer, Bern
Dr. med. FMH
Dr. méd. FMH



Moussia von Wattenwyl, Tramelan
Vizepräsidentin, Sekundarlehrerin, Grossrätin
Vice-présidente, Enseignante secondeaire 1, membre du Grand Conseil



Hans-Peter Kohler, Köniz
Prof. Dr. med. FMH, Grossrat, Gemeinderat
Prof. Dr méd. FMH, membre du Grand Conseil, conseiller communal



Anna-Magdalena Linder, Bern
Drogistin, Lehrerin, Grossrätin
Droguiste, enseignante, membre du Grand Conseil



Patrik Walther, Oberthal
Geschäftsführer
Directeur



Cécile Wendling, Biel
Rechtsanwältin
Avocate

Der Workshop Sexualpädagogik hat eine Bandbreite von Themen abgedeckt, welche von unseren Klassen gewünscht wurde. Insbesondere der halbstündige Austausch mit den Sexualpädagogen wurde geschätzt.

Anna Jost & Chantal Zberg,
Klassenlehrpersonen Oberstufe Uettligen

Mitglieder 2020 Membres 2020



Christian Ryser

Geschäftsführer
Directeur



Daniel Maibach

Leiter Beratung und Therapie
Directeur consultation et thérapie



Dr. Pascal Bieri

Leiter Ressourcen
Directeur des ressources



Cristina Spagnolo Stehelin

Leiterin Gesundheitsförderung
und Prävention
Directrice promotion de la santé
et prévention



Die Berner Gesundheit kurz vorgestellt

Die Stiftung Berner Gesundheit engagiert sich im Auftrag des Kantons Bern für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung und Suchthilfe. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung und Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie.

Unsere Aufgabe ist es, von Sucht betroffene Menschen und ihre Angehörigen zu unterstützen, indem wir ihnen Beratung und Therapie zu zahlreichen Suchthauptthemen anbieten. Unsere Präventions- und Sexualpädagogikangebote bestärken Menschen darin, gesund zu bleiben und gute Entscheidungen zu treffen. Deshalb beraten und coachen unsere Fachpersonen Schulen, Betriebe, Gemeinden, Kitas und Heime und bilden deren Teams weiter. Auch informieren wir Einzelpersonen und Eltern darüber, wie sie problematisches Verhalten verhindern oder frühzeitig erkennen und handeln können.

Unsere Dienstleistungen können in den vier Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun bezogen werden. Für die individuelle Beratung stehen uns weitere Standorte im gesamten Kanton zur Verfügung.

Wir pflegen Partnerschaften, arbeiten mit anderen Institutionen zusammen und sind politisch und konfessionell unabhängig.

Wir orientieren uns in allen unseren Tätigkeiten und Angeboten an einem hohen Qualitätsstandard und sind seit dem Jahr 2009 QuaTheDA-zertifiziert. QuaTheDA steht für Qualität Therapie Drogen Alkohol und ist die Qualitätsnorm des Bundesamtes für Gesundheit für die Suchthilfe, Prävention und Gesundheitsförderung.



Bref portrait de Santé bernoise

La Fondation Santé bernoise s'engage sur mandat du canton de Berne pour une promotion de la santé efficace et professionnelle et l'aide aux personnes dépendantes. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions.

Notre tâche est de soutenir les personnes dépendantes et leurs proches en offrant consultation et thérapie pour diverses formes de dépendances. Nos offres de prévention et d'éducation sexuelle ont pour but de renforcer les hommes et les femmes à rester en bonne santé et à les aider dans leurs décisions. C'est pourquoi, nos professionnels conseillent et coachent notamment les écoles, les crèches, les entreprises et les centres éducatifs et pédagogiques et forment leurs équipes. Nous informons également les parents ou toute personne concernée, de manière individuelle, afin de prévenir, détecter et faire face aux situations problématiques.

Nos offres sont disponibles dans nos quatre centres régionaux de Berne, Biel/Bienne, Berthoud et Thoune. Nos sites

répartis sur l'ensemble du canton sont également à disposition en ce qui concerne la consultation.

Nous entretenons le partenariat et collaborons avec diverses institutions. Nous sommes neutres du point de vue religieux et politique.

Dans le cadre de toutes nos activités et offres, nous visons un standard de qualité élevé. Depuis 2009, nous bénéficions de la certification QuaThéDA. QuaThéDA – qui signifie Qualité, Thérapie, Drogue, Alcool – est une norme de qualité développée par l'Office fédéral de la santé publique pour le domaine des addictions, de la prévention et de la promotion de la santé.



2020 in Zahlen¹

2020 en chiffres¹

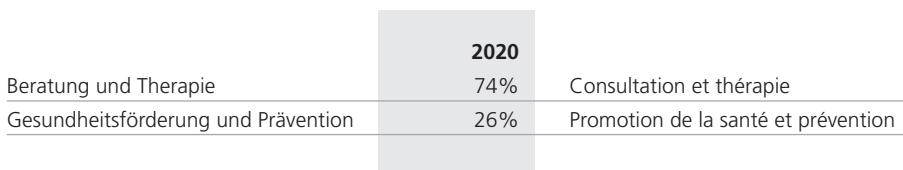
2020	
Anzahl Stiftungsräinnen und -räte (inkl. Präsident)	7
Anzahl Geschäftsleitungsmitglieder (inkl. Geschäftsführer)	4
Anzahl Mitarbeitende (inkl. Geschäftsleitung)	93
Aufteilung nach Geschlecht (m w)	27 66
Aufteilung nach Muttersprache (dt. fr.)	82 11
Anzahl Schlüsselpersonen Migram und Pa-paRat (m w) ²	14 6
Anzahl Peers Glücksspiel (m w)	4 4
Anzahl Botschafterin cool and clean (m w) ³	0 1
Anzahl Regionalzentren	4
Anzahl externer/zusätzlicher Beratungsstützpunkte	15
Gesamtaufwand im Jahr 2020	CHF 10 928 023

¹ Stand: 31. Dezember 2020 | Etat: 31 décembre 2020

² Angebote im Migrationsbereich | offres pour les personnes issues de l'immigration

³ nationales Präventionsprogramm im Sport | projet national de prévention dans le domaine du sport

Finanzielle Aufteilung des Gesamtaufwands
Répartition financière des charges d'exploitation



Ich hatte kürzlich einen übermässigen Alkoholkonsum. Das hat mich etwas aus dem Gleichgewicht gebracht. Aber die NoA-Coach-App konfrontiert mich hartnäckig mit meinem Konsum und den Auswirkungen. Das hat mir sehr geholfen.

A. N., Teilnehmer Pilotversuch NoA-Coach-App

Unsere Themen

Nos thèmes

Alkohol		Alcool
Cannabis		Cannabis
Depression und Suizid		Dépression et suicide
digitale Medien		MITIC ¹
Diversität		Diversité
Essstörungen		Troubles de l'alimentation
Gewalt und Mobbing		Violence et harcèlement
Glücksspiel		Jeu excessif
illegal Drogen		Drogues illicites
Jugendschutz		Protection de la jeunesse
Kaufsucht		Achats compulsifs
Klassenklima		Climat scolaire
Lebenskompetenzen		Compétences psychosociales
Medikamente		Médicaments
psychische Gesundheit		Santé psychique
Sexualität und Liebe		Sexualité et amour
Sexsucht		Addiction au sexe
Stress		Stress
Tabak		Tabac

¹ Médias, images et technologies de l'information et de la communication

Chatten Sie mit uns

Haben Sie Fragen zu Suchtthemen, Gesundheitsförderung oder Prävention? Oder interessieren Sie sich für eine Beratung? Wir sind auch via Chat erreichbar.

www.bernergesundheit.ch



Chattez avec nous

Avez-vous des questions en lien avec les thèmes d'addictions, la promotion de la santé ou la prévention ? Ou souhaitez-vous une consultation ? Nous sommes également atteignables par le Chat.
www.santebernoise.ch



Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

Agir ensemble pour une vie saine

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

Im Auftrag von | Sur mandat du :



**Kanton Bern
Canton de Berne**







In Ihrer Nähe
Près de chez vous

Berner Gesundheit

Zentrum Bern

Eigerstrasse 80

3007 Bern

Tel. 031 370 70 70

bern@beges.ch

Berner Gesundheit | Santé bernoise

Zentrum | Centre Jura

bernois-Seeland

Bahnhofstrasse 50 | Rue de la Gare 50

2502 Biel | Bienne

Tel. 032 329 33 70 (d) | 73 (fr)

biel@beges.ch | bienne@beges.ch

Berner Gesundheit

Zentrum Emmental-Oberaargau

Bahnhofstrasse 90

3400 Burgdorf

Tel. 034 427 70 70

burgdorf@beges.ch

Berner Gesundheit

Zentrum Oberland

Aarestrasse 38b

3600 Thun

Tel. 033 225 44 00

thun@beges.ch



0800 070 070 (gratis | gratuit)



info@beges.ch



www.bernergesundheit.ch
www.santebernoise.ch



Chat | Chat



Sichere Online-Beratung
Consultation en ligne sécurisée



DE



FR

