



Berner Gesundheit
Santé bernoise



contact

Stiftung für Suchthilfe
Fondation Aide Addiction



Blaues Kreuz
Bern-Solothurn-Freiburg

psychiatriezentrum münsingen
bzw. gemeinsam lösungen finden

pzm

aebi-hus
Schweizerische Stiftung für Suchthilfe

suchttherapiebärn
neue perspektiven

8. – 14. März 2021

Kindern von suchtkranken Eltern eine Stimme geben



Aktionswoche für Kinder
von suchtkranken Eltern

bzw. gemeinsam zuhören

Nationale Aktionswoche 8. – 14. März 2021

«Kindern von suchtkranken Eltern eine Stimme geben»
Auseinandersetzung im digitalen Erfahrungsraum «Sucht – ein ungebeter Gast»

In der Schweiz leben schätzungsweise 100'000 Kinder in einer Familie, in der ein Elternteil alkoholabhängig ist. Hinzu kommt eine unbekannte Zahl von Kindern, deren Eltern von einer anderen Sucht betroffen sind. Suchtprobleme innerhalb der Familie stellen immer noch ein Tabuthema dar. Um den Kindern und Jugendlichen zu helfen, das Schweigen zu brechen und ihre Leiden zu verringern, muss auch das Tabu in der Gesellschaft gebrochen werden.

Im Rahmen der nationalen Aktionswoche bieten wir kostenlose Schulungen für Teams und Kollegien im digitalen Erfahrungsraum «Sucht – ein ungebeter Gast» an.

Diese Schulungen sind Teil des Rahmenprogramms welches durch die Berner Gesundheit in Kooperation mit verschiedenen Fachorganisationen konzipiert wurde. Die Teilnehmenden werden von Fachpersonen der Berner Gesundheit im Erfahrungsraum begleitet. Sie erhalten die Gelegenheit, das Thema Sucht aus einer indirekten Perspektive zu betrachten.

Folgende Fragen werden thematisiert:

- Was ist Sucht?
- Wo findet Sucht im Alltag statt?
- Wie nimmt man Sucht wahr?
- Welche Auswirkungen hat Sucht auf den Familienalltag und auf Kinder und Jugendliche selber?

Bei Interesse stellen wir Materialien für die Vor- und Nachbereitung zur Verfügung.

Führungen

Daten	Mo und Do ganzer Tag Di, Mi und Fr Vormittag
Zeiten	10.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	digital via Zoom
Kosten	Die Führungen sind kostenlos.

Anmeldung

Bitte melden Sie Ihr Team bis spätestens am **12. Februar 2021** bei der Berner Gesundheit an:

https://www.bernergesundheits.ch/aktionswoche_2021/

