



Foto: Carmelo Agovino

## Elternberatung

### Angebot für Eltern von Jugendlichen mit Risikoverhalten

**Stellen Sie bei Ihrem Kind Anzeichen für einen problematischen Alkohol- oder Drogenkonsum fest?**

**Machen Sie sich Sorgen um seine übermässige Nutzung digitaler Medien?**

**Fragen Sie sich, wie Sie Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter die richtigen Grenzen setzen sollen?**

#### **Wir sind für Sie da.**

In Einzel-, Paar- und Familiengesprächen unterstützen wir Sie dabei, mit den Herausforderungen der Lebensphase Pubertät umzugehen. Wir begleiten Sie als Eltern und Erziehungsverantwortliche, Ihre Aufgabe und Ihren Erziehungsstil zu reflektieren und Neues auszuprobieren.

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin.

Beratungsgespräche finden in unseren Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun oder an einem unserer weiteren Standorte statt.

Bei allen Angeboten bieten wir interkulturelle Übersetzung an. Sie erleichtert die Verständigung zwischen Personen verschiedener Nationalitäten.



**0800 070 070 (gratis)**



**beratung@beges.ch**



**www.bernergesundheits.ch**



**Live-Chat [www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)**

### **Hinweis**

Für vertrauliche Anfragen verwenden Sie bitte unsere verschlüsselten Kommunikationskanäle auf [www.bernergesundheits.ch/kontakt](http://www.bernergesundheits.ch/kontakt). So bleiben Ihre persönlichen Daten vor Missbrauch geschützt.

#### **Gemeinsam für mehr Gesundheit**

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

**[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)**

Stand 10.4.2019

Im Auftrag von:



**Kanton Bern  
Canton de Berne**