3. Bärner Xundheitstag

Referate, Informationsstände, Tests und Messungen

Organisationen aus dem Gesundheitswesen präsentieren einen Tag lang gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen, unterstützt durch Tests, Messungen, Informationsstände und Referate. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich und Ihre Nahestehenden überraschen (Referate siehe Rückseite).

Datum und Zeit:	**Samstag, 3. November 2018, 09.00 – 16.00 Uhr**
Ort:	**Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, Bern**
Anmeldung/Kosten:	**Keine Anmeldung/Kosten, Platzzahl beschränkt**

alzheimer bern berne berna

bernische krebsliga
ligue bernoise contre le cancer

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt

Schweizerische Herzstiftung
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

LUNGENLIGA BERN
LIGUE PULMONAIRE BERNOISE

Berner Gesundheit
Santé bernoise

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland

pro audito bern

IGGH Interessengemeinschaft
Gehörlose und Hörbehinderte

Programm / Referate

09.00 Uhr	Türöffnung
09.30 Uhr	Vortrag Berner Gesundheit **Internetnutzung älterer Menschen – Potenziale und Barrieren** Alexander Seifert, Zentrum für Gerontologie, Universität Zürich
10.30 Uhr	Vortrag Bernische Krebsliga **Krebs früh erkennen und Krebs besser heilen: Für welche Krebsarten stimmt es tatsächlich?** Prof. Dr. Marcel Zwahlen, Institut für Sozial- und Präventivmedizin Uni Bern
11.30 Uhr	Vortrag Pro Senectute Bern **Hektischer Alltag - entspanntes Gehirn, ein Balanceakt** Prof. Dr. med. Jürg Kesselring, Senior Botschafter und Neuroexperte, Kliniken Valens
12.20 - 13.20 Uhr	**Schnupperlektion Gymnastik, Gleichgewichts- und Krafttraining mit Thera-Band** Julia Conzelmann, dipl. Sportpädagogin
13.30 Uhr	Vortrag Lungenliga Bern **Früherkennung von COPD** Dr. Reta Fischer Biner, Leitende Ärztin Pneumologie, Spital Netz Bern Tiefenau, Schwerpunkt Cystische Fibrose und Schlafmedizin
14.30 Uhr	Vortrag Schweizerische Herzstiftung **Hirnschlag vorbeugen und erkennen – rasch und richtig handeln** Prof. Dr. med. Marcel Arnold, Stv. Chefarzt, Leiter Stroke Center Inselspital, Universitätsspital Bern, Universitätsklinik für Neurologie
16.00 Uhr	Türschliessung

Beteiligte Organisationen:
Bernische Krebsliga, Rheumaliga Bern, Lungenliga Bern, Schweizerische Herzstiftung, Stiftung Berner Gesundheit, Zwäg ins Alter Pro Senectute Region Bern, Alzheimervereinigung Bern, pro audito bern - Verein für Menschen mit Hörproblemen, Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte IGGH Bern, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern - Region Mittelland

Mit freundlicher Unterstützung von

MEDI SERVICE
Ihre Spezialapotheke

amplifon

Burgergemeinde Bern

3. Bärner Xundheitstag

Referate, Informationsstände, Tests und Messungen

Organisationen aus dem Gesundheitswesen präsentieren einen Tag lang gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen, unterstützt durch Tests, Messungen, Informationsstände und Referate. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich und Ihre Nahestehenden überraschen (Referate siehe Rückseite).

Datum und Zeit:	**Samstag, 3. November 2018, 09.00 – 16.00 Uhr**
Ort:	**Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, Bern**
Anmeldung/Kosten:	**Keine Anmeldung/Kosten, Platzzahl beschränkt**

alzheimer bern berne berna

bernische krebsliga
ligue bernoise contre le cancer

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt

Schweizerische Herzstiftung
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

LUNGENLIGA BERN
LIGUE PULMONAIRE BERNOISE

Berner Gesundheit
Santé bernoise

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland

pro audito bern

IGGH Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

Programm / Referate

09.00 Uhr	Türöffnung
09.30 Uhr	Vortrag Berner Gesundheit **Internetnutzung älterer Menschen – Potenziale und Barrieren** Alexander Seifert, Zentrum für Gerontologie, Universität Zürich
10.30 Uhr	Vortrag Bernische Krebsliga **Krebs früh erkennen und Krebs besser heilen: Für welche Krebsarten stimmt es tatsächlich?** Prof. Dr. Marcel Zwahlen, Institut für Sozial- und Präventivmedizin Uni Bern
11.30 Uhr	Vortrag Pro Senectute Bern **Hektischer Alltag - entspanntes Gehirn, ein Balanceakt** Prof. Dr. med. Jürg Kesselring, Senior Botschafter und Neuroexperte, Kliniken Valens
12.20 - 13.20 Uhr	**Schnupperlektion Gymnastik, Gleichgewichts- und Krafttraining mit Thera-Band** Julia Conzelmann, dipl. Sportpädagogin
13.30 Uhr	Vortrag Lungenliga Bern **Früherkennung von COPD** Dr. Reta Fischer Biner, Leitende Ärztin Pneumologie, Spital Netz Bern Tiefenau, Schwerpunkt Cystische Fibrose und Schlafmedizin
14.30 Uhr	Vortrag Schweizerische Herzstiftung **Hirnschlag vorbeugen und erkennen – rasch und richtig handeln** Prof. Dr. med. Marcel Arnold, Stv. Chefarzt, Leiter Stroke Center Inselspital, Universitätsspital Bern, Universitätsklinik für Neurologie
16.00 Uhr	Türschliessung

Beteiligte Organisationen:
Bernische Krebsliga, Rheumaliga Bern, Lungenliga Bern, Schweizerische Herzstiftung, Stiftung Berner Gesundheit, Zwäg ins Alter Pro Senectute Region Bern, Alzheimervereinigung Bern, pro audito bern - Verein für Menschen mit Hörproblemen, Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte IGGH Bern, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern - Region Mittelland

Mit freundlicher Unterstützung von

MEDI SERVICE Ihre Spezialapotheke

amplifon

Burgergemeinde Bern