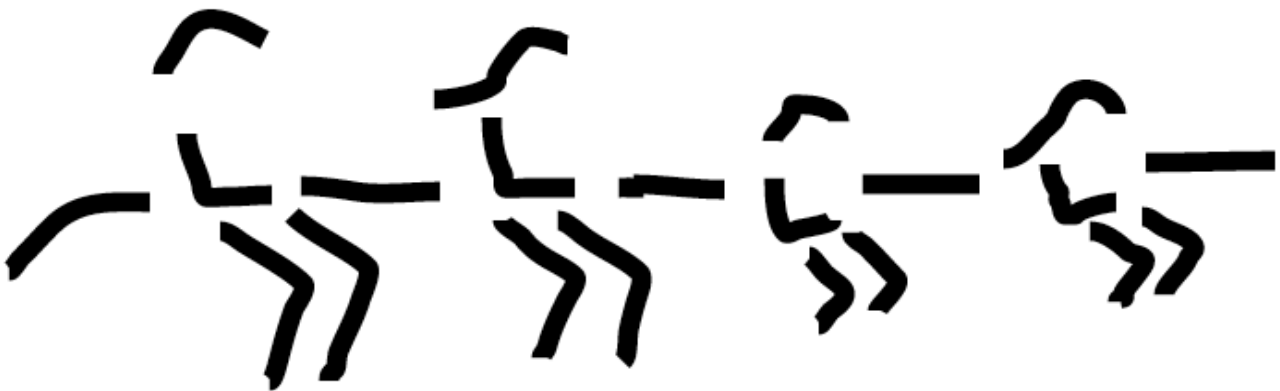


# Gemeinsam stark!

Ein Kursangebot für suchtbetroffene Eltern  
und ihre Kinder



## Der Kurs bietet:

- Raum für Austausch und Gespräche
- konkrete, alltagsnahe (Erziehungs-)Tipps
- Spiel und Spass sowie gemeinsames Essen

## Wo und wann?

- jeweils Freitag **16:30 bis ca. 19:00 Uhr** (inkl. Nachtessen)
- Kursdaten: **02.11.18 / 16.11.18 / 30.11.18 / 14.12.18 / 11.01.19 / 25.01.19**
- Ort: Treffpunkt Azzurro, Lindenrain 5, 3012 Bern

<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Kurs soll die Kinder in ihren Entwicklungsaufgaben stärken und ihr Selbstbewusstsein festigen. Sie sollen die Familiensituation besser verstehen lernen. Von zu viel Verantwortung und von Schuldgefühlen für Schwierigkeiten in der Familie sollen sie entlastet werden.</li> <li>• Die Eltern werden in ihren Erziehungskompetenzen gestärkt.</li> <li>• Der Alltag der Familien wird vorhersehbarer und stabiler.</li> <li>• Die Kommunikation innerhalb der Familie wird klarer und offener.</li> </ul>
<b>Rahmenbedingungen</b>	<p>Das Kursangebot richtet sich an suchtbetroffene Väter und Mütter, an Ihre PartnerInnen sowie an ihre 6- bis 12-jährigen Kinder.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maximal 6 Familien können teilnehmen</li> <li>• Betreuung für Kinder unter 6 Jahren ist organisiert</li> <li>• Unkostenbeitrag 80.- CHF pro Familie für den ganzen Kurs</li> <li>• Die Teilnehmenden verpflichten sich über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren.</li> <li>• Die Teilnehmenden sind bereit an allen sechs Kursdaten anwesend zu sein.</li> </ul>
<b>Anmeldung und Kontakt</b>	<p>Anmeldung (erforderlich) bis vor den Herbstferien (22. September 2018) unter:</p> <p>Sarah Mollet:  <a href="mailto:sarah.mollet@beges.ch">sarah.mollet@beges.ch</a>  031 370 70 70</p> <p>Sophie Kaiser:  <a href="mailto:fs.bern@blaueskreuzbern.ch">fs.bern@blaueskreuzbern.ch</a>  031 311 11 56</p> <p>Rufen Sie uns unverbindlich an, um mehr über das Kursangebot zu erfahren!</p>