



Lebenskompetenzen fördern im Kindergarten und in der Unterstufe

Schulen sind ein wichtiger Ort, um die Lebenskompetenzen gemäss WHO (1994), d.h. Beziehungsfähigkeit, Empathie, Entscheidungsfähigkeit, Kommunikation, kreatives und kritisches Denken, Problemlösefähigkeit, Selbstwahrnehmung und den Umgang mit Gefühlen und Stress zu erlernen. Die Förderung von Lebenskompetenzen hat sich als erfolgreicher Ansatz für die Stärkung der psychischen Gesundheit und für unterschiedliche Präventionsbereiche (z.B. Suchtprävention, Mobbingprävention, Prävention von Essstörungen) erwiesen.

Wir unterstützen Sie mit folgenden Angeboten:

- **Medienkoffer** «Lebenskompetenzen fördern im Kindergarten und in der Unterstufe»
- **individuelle Präventionsberatung** (Medienberatung, konkrete Lektionsvorschläge)
- **Schulung des Kollegiums**
- Durchführung von **Elternveranstaltungen**

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung? Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 031 370 70 80 oder unter praevention@beges.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Stand 12.04.2019

Im Auftrag von:



**Kanton Bern
Canton de Berne**