



Foto: fotolia.com

Klassenklima fördern

im Kindergarten und in der Unterstufe

Entscheidend für das Wohlbefinden aller Beteiligten einer Schule ist das soziale Klima, das an der Schule herrscht. Ein gutes Klassenklima fördert das Lernen, reduziert das Auftreten von Verhaltensauffälligkeiten und ist ein wichtiger Schutzfaktor für die Gesundheit. Der Zusammenhang zwischen dem Klassenklima und gesundheitlich relevanter Themen, wie beispielsweise Substanzkonsum (Alkohol, Cannabis, Tabak, Psychopharmaka), Gewalt, Mobbing, Depression oder Suizidalität, ist gut belegt. Viele Gründe sprechen also dafür, dass es sich lohnt, ins Klassenklima zu investieren und damit im Schulalltag einen wichtigen Beitrag zur Förderung der psychischen Gesundheit aller Beteiligten zu leisten.

Wir unterstützen Sie mit folgenden Angeboten:

- **Medienkoffer** «Klassenklima fördern im Kindergarten und in der Unterstufe»
- individuelle **Präventionsberatung** (Medienberatung, konkrete Lektionsvorschläge)
- **Schulung des Kollegiums**
- Durchführung von **Elternveranstaltungen**

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung? Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 031 370 70 80 oder unter praevention@beges.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Stand 12.04.2019

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne