



Die 20 aktuellsten Medien zu 'Illegale Suchtmittel'



Broschüren



Unterrichtsmaterialien



Sachbücher



CDs, DVDs, Videos



Spiele



Bilderbücher, Belletristik, Comics



Sucht Info Schweiz (Hrsg.)

Erwachsene

Amphetamine und Metamphetamin Im Fokus

Sucht Info Schweiz, 2011

Drogeninfo über die Aufputsch- und Dopingmittel Amphetamine und Metamphetamin (bekannt unter Speed), deren Eigenschaften und die Risiken bei Konsum und Missbrauch.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Sucht Schweiz (Hrsg.)

Jugendliche

Amphetamine Flyer

Sucht Schweiz, 2012

Informationen für Jugendliche, Flyer mit neuem Layout!
Dieser vielfarbige Flyer enthält Kurzinformationen über die mit dem Amphetaminkonsum verbundenen Risiken. Er soll Jugendliche und junge Erwachsene darin bestärken, auf den Konsum von Amphetaminen zu verzichten oder zumindest verantwortungsvoll zu konsumieren.

Verfügbar in: Bern, Bienne (frz.), Thun



Sucht Info Schweiz (Hrsg.)

**Erwachsene
Familie**

Cannabis - Mit Jugendlichen darüber sprechen Informationen und Tipps für Eltern

Sucht Info Schweiz, 2012

Viele von Ihnen machen sich Gedanken zu Cannabis und fragen sich, wie Sie mit Ihren Kindern darüber sprechen können. Diese Broschüre bietet Informationen und Rat - und beschreibt auch konkrete Situationen, in denen sich Eltern wiederfinden können.

Verfügbar in: Bern, Biel, Bienne (frz.), Burgdorf, Thun



Sucht Schweiz (Hrsg.)

Jugendliche

Cannabis Flyer

Sucht Schweiz, 2012

Informationen für Jugendliche, Flyer mit neuem Layout!
Kiffen - welches sind die Risiken? Haschisch, Marihuana, Shit, Gras - wo liegt der Unterschied? Welche Wirkung hat das THC?

Verfügbar in: Bern, Bienne (frz)



Sucht Info Schweiz (Hrsg.)

Jugendliche
Erwachsene

Cannabis Im Fokus

Sucht Info Schweiz, 2010

Nutzen und Schädlichkeit der Hanfpflanze werden kontrovers diskutiert. Ist Cannabis ein Abhängigkeit erzeugendes Rauschgift oder ein harmloses Genussmittel? Wie verbreitet ist der Konsum von Cannabisprodukten in der Schweiz? Welche körperlichen und psychischen Wirkungen und Risiken sind unmittelbar beim Gebrauch und bei chronischem Konsum zu erwarten? Was ist bei der Prävention und Schadensreduktion zu beachten?

Verfügbar in: Bern, Biel, Bienne (frz), Burgdorf, Thun



Nahlik Michelle

Jugendliche
Erwachsene

Das Maktub von Luana Sugar. Ein Tagebuch

elfundzehn Verlag Eglisau, 2010, 978-3-905769-16-6

Die Autorin erzählt in ihrem autobiografischen Buch die Geschichte einer siebzehnjährigen Gymnasiastin, die heroinsüchtig wird und viele Jahre ihres jungen Lebens verliert, bis ihr der Ausstieg gelingt. Grundlage für den Text sind die Tagebücher, die das Mädchen damals geschrieben und als ein eindrückliches Dokument hinterlassen hat.

Verfügbar in: Bern



Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)

Jugendliche
Erwachsene

Die grüne Brille Eine Dokumentation übers Kiffen

Medienprojekt Wuppertal e.V., 2011

Der Film zeigt die Gründe, Umstände, Wirkungen und Folgen des Konsums von Cannabis aus Sicht jugendlicher Nutzer/-innen. Die jungen Kiffer/-innen nähern sich dem Thema nicht von außen, sondern dokumentieren authentisch ihr eigenes Leben. Durch das Führen von Videotagebüchern geben die Jugendlichen Einblicke in ihre Welt: Warum und bei welchen Gelegenheiten kiffen sie? Welche Wirkung verspüren sie beim Konsumieren? Wie reagieren Eltern, Familie und Freunde darauf? Verändern sie sich durch das Kiffen? Behindert es ihren Alltag, z.B. in der Schule? Wie fühlen sie sich dabei? Neben den Jugendlichen kommen auch Konsument/-innen zu Wort, die bereits über einen längeren Zeitraum hinweg kiffen und dadurch andere Ansichten zum Umgang mit der Droge und den daraus resultierenden Auswirkungen auf ihr Leben besitzen. Ein weiteres Thema bilden psychische Folgen, die mit dem Kiffen einhergehen können: Ergänzend werden Experten aus verschiedenen Bereichen interviewt. Sie geben ausführliches Hintergrundwissen zu Themen wie Gesundheit, Suchtwirkung und Rechtslage.

60 Min. (plus Bonus 90 Min.) freigegeben ab 12 Jahren

Verfügbar in: Bern, Burgdorf, Thun



Sucht Info Schweiz (Hrsg.)

**Jugendliche
Erwachsene**

Ecstasy Im Fokus

Sucht Info Schweiz, 2010

Ecstasy, eine synthetische Droge, entstanden in den Pharmalabors des letzten Jahrhunderts, tauchte in den 90er-Jahren im Bewusstsein der schweizerischen Öffentlichkeit als Party- und Tanzdroge der Techno-Bewegung auf und ist heute Bestandteil bestimmter Lebensstile von Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Wie wirken "XTC" und seine chemischen Verwandten? Welche unmittelbaren und langfristigen Risiken des Konsums existieren? Was kann die Prävention tun?

Verfügbar in: Bern, Biel, Bienne (frz.), Burgdorf, Thun



Sucht Schweiz (Hrsg.)

Jugendliche

Ecstasy Flyer

Sucht Schweiz, 2012

Informationen für Jugendliche, Flyer mit neuem Layout!
Dieser vielfarbige Flyer enthält Kurzinformationen über die mit dem Konsum von Ecstasy verbundenen Risiken. Er soll Jugendliche und junge Erwachsene darin bestärken, auf den Konsum von Ecstasy zu verzichten oder zumindest verantwortungsvoll zu konsumieren.

Verfügbar in: Bern, Bienne (frz.), Thun



Sucht Info Schweiz (Hrsg.)

**Jugendliche
Erwachsene**

Fragen und Antworten zu Cannabis

Sucht Schweiz, 2010

Wie schädlich ist Cannabis? Die Risiken von Cannabiskonsum sind unterschiedlich, je nachdem wer wie, wie viel, wie häufig und in welcher Situation konsumiert. Diese Broschüre bietet einen Überblick über den Stand des Wissens.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Sucht Schweiz (Hrsg.)

Jugendliche

Halluzinogene Flyer

Sucht Schweiz, 2012

Informationen für Jugendliche, Flyer mit neuem Layout!
Dieser vielfarbige Flyer enthält Kurzinformationen über die mit dem Konsum von Halluzinogenen verbundenen Risiken. Er soll Jugendliche und junge Erwachsene darin bestärken, auf den Konsum von Halluzinogenen zu verzichten oder zumindest verantwortungsvoll zu konsumieren.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Kuntz Helmut

Erwachsene

Haschisch Konsum - Wirkung - Abhängigkeit - Selbsthilfe - Therapie

Beltz Verlag, Weinheim und Basel, 2012, 978-3-407-85949-5

Der erfahrene Suchtexperte Helmut Kuntz gibt Rat für Konsumenten, deren Angehörigen und Freunde. Ohne Vorurteile über die Faszination der Droge klärt er aber auch über alle damit einhergehenden Risiken auf. Das Besondere an diesem Buch ist sein gründlicher Einblick in den Drogenalltag und in die Lebenswirklichkeit der vorwiegend jungen Konsumenten. Aus seiner langjährigen Beratungspraxis schildert der Autor authentische familiäre und ausserfamiliäre Muster, die eine Abhängigkeit und den Missbrauch von Haschisch begünstigen. Jeweils ein Servicekapitel für Mütter, Väter und für junge Erwachsene schließen das Buch ab.

Verfügbar in: Burgdorf



Sucht Info Schweiz (Hrsg.)

Erwachsene

Heroin Im Fokus

Sucht Schweiz, Lausanne, 2011

Drogeninfos: Wirkung - Konsumformen und Drogenmarkt - Risiken und Schäden - Heroinkonsum in der Schweiz - Überdosis - Heroin und Schwangerschaft - Abhängigkeit und Entzug - Prävention

Verfügbar in: Bern, Biel, Bienne (frz.), Burgdorf, Thun



Sucht Schweiz (Hrsg.)

Jugendliche

Heroin Flyer

Sucht Schweiz, 2012

Informationen für Jugendliche. Dieser vielfarbige Flyer enthält Kurzinformationen über die mit dem Konsum von Heroin verbundenen Risiken. Er klärt über die Gefährlichkeit dieser Substanz auf und soll Jugendliche und junge Erwachsene darin bestärken, auf den Konsum von Heroin zu verzichten.

Verfügbar in: Bern, Bienne (frz.), Thun



Jugendfreizeithaus Allschwil (Produktion)

**Jugendliche
Erwachsene**

Im Rausch der Jugend Ansichten und Einsichten von Jugendlichen zu Cannabis und Alkohol

filmformat.ch, 2009

Der Film zeigt eine breite Palette an Gedanken und Meinungen zu Cannabis und Alkohol und will zu offener Diskussion anregen. Gliederung in drei Teile: Ich, Gesellschaft, Verantwortung. In einem separaten Teil sprechen Fachpersonen über ihre Erfahrungen und Ansichten.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Sucht Info Schweiz (Hrsg.)

Jugendliche
Erwachsene

Kokain Im Fokus

Sucht Info Schweiz, 2010

Kokain gilt als die aufputschende Droge schlechthin. Das Schnupfen einer weissen Linie "Koks" wird weniger mit der Junkie-Szene verbunden als etwa das Spritzen von Heroin, obwohl Kokain im Bei- und Mischkonsum dort keine Seltenheit ist und Crack oft in grossstädtischen Elendsquartieren geraucht wird. Kokainkonsum ruft vielmehr Bilder von schicken Models und Managern hervor, die mit Hilfe der Lifestyledroge den zusätzlichen Party- oder Leistungs-Kick suchen.

Doch wie wirkt Kokain genau? Macht es abhängig? Was für Folgeschäden können auftreten? Was kann die Prävention tun?

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf



Sucht Schweiz (Hrsg.)

Jugendliche

Kokain Flyer

Sucht Schweiz, 2012

Informationen für Jugendliche, Flyer mit neuem Layout!

Dieser Flyer enthält Kurzinformationen über die mit dem Kokainkonsum verbundenen Risiken. Er klärt über die Gefährlichkeit dieser Substanz auf und soll Jugendliche und junge Erwachsene darin bestärken, auf den Konsum von Kokain zu verzichten.

Verfügbar in: Bern, Bienne (frz.)



Sucht Schweiz (Hrsg.)

Jugendliche

Shisha, Snus & Co. Flyer

Sucht Schweiz, 2012

Informationen für Jugendliche, Flyer mit neuem Layout!

Dieser Flyer für Jugendliche enthält Informationen über die mit Shisha, Snus, Wasserpfeife und Schnupftabak verbundenen Risiken.

Verfügbar in: Bern



Iversen Leslie

Erwachsene

Speed, Ecstasy, Ritalin Amphetamine -Theorie und Praxis

Verlag Hans Huber, 2009, 978-3-456-84519-7

Spannend geschrieben und dennoch wissenschaftlich fundiert, mit vielen Fallgeschichten, Selbstaussagen und Schilderungen der entsprechenden Szene und der politisch-soziologischen Implikationen werden umfassend die wichtigsten Fragen zu den Amphetaminen geklärt.

Was sind Amphetamine und wie wirken sie, wie gefährlich sind sie? Wie wurden sie früher und werden sie heute in der Medizin eingesetzt? Wie wirken Stimulanzien wie Ecstasy? Wie sieht die Zukunft der Amphetamine aus?

Verfügbar in: Bern, Burgdorf



Schmitt-Kilian Jörg, Niedrig Andreas

Erwachsene

Vom Junkie zum Ironman

Heyne Verlag GmbH & Co KG, München, 2010, 978-3-453-64034-4

Andreas Niedrig ist 12 Jahre alt, als er zum ersten Mal Haschisch raucht. 10 Jahre später ist er heroinsüchtig. Seine Frau verlässt ihn mit dem gemeinsamen Kind. Mit unvorstellbarer Willenskraft gelingt es Andreas Niedrig, sein Leben von Grund auf zu ändern. Gegen alle Widerstände wird er zu einem der weltbesten Triathleten. Schmitt-Kilian schildert abwechslungsweise, in Tagebuchform, die zwei verschiedenen Welten des Andreas Niedrig, der es letztlich geschafft hat, von seiner Heroinsucht loszukommen und 1996 erstmals in die deutsche Triathlon-Nationalmannschaft berufen wurde. Auf knapp 170 Seiten wird ausführlich darüber berichtet, wie schwierig es ist, dem harten Drogenmilieu zu entfliehen, immer neue Entzüge anzugehen und dabei das junge Familienleben nicht allzu stark in Mitleidenschaft zu ziehen. Im Langstrecken-Triathlon findet der Deutsche die Ersatzdroge, was soweit führt, dass er innert kürzester Zeit zu den Weltbesten seines Fachs zählt. «Vom Junkie zum Ironman» ist kein typisches Sportbuch, sondern die eindrückliche Lebensgeschichte eines jetzigen Hochleistungssportlers, geschrieben in einer Sprache, die fast jeder versteht.

Verfügbar in: Bern