



Foto: istockphoto.com

Jugend- und Suchtberatung

Beratung und Therapie für Jugendliche, junge Erwachsene und deren Angehörige

Jugendberatung und -therapie

Manchmal scheint das Leben Kopf zu stehen. In solchen Situationen bieten wir ein offenes Ohr, Beratung und Begleitung. Wir helfen weiter bei Fragen zum Konsum von Cannabis, Alkohol, Tabak, digitalen Medien, Partydrogen, Essstörungen usw.

Eltern- und Familienberatung

Jugendliche mit Risikokonsum oder -verhalten erkennen dies in der Regel nicht selber. Es sind deren Eltern, die sich Sorgen darüber machen und oft nicht wissen, wie sie vorgehen sollen. Suchtfachleute unterstützen Sie in der Gefährdungseinschätzung und helfen Ihnen, den Kontakt mit Ihrem Sohn, Ihrer Tochter nicht abreißen zu lassen. Mit jugendgerechten Angeboten kann bei einer Suchtentwicklung frühzeitig interveniert werden.

Beratung für Lehrpersonen, Arbeitgeber und weitere

Oft ist es hilfreich, sich mit einer aussenstehenden Person zu besprechen. Sucht, risikoreicher Suchtmittelkonsum, Ablösungsthemen oder Krisen lösen sich nicht von heute auf morgen. Wir setzen gemeinsam Impulse und vermitteln weiter. Wir bieten modulare Angebote und Kurse und unterstützen Sie bei einem Krisencoaching. Zudem zeigen wir Ihnen unsere Mediothek mit vielen Informationen und Broschüren zum Thema Sucht und Jugend.

Unser Angebot ist kostenlos. Bei Bedarf ziehen wir kostenlos interkulturelle Übersetzerinnen und Übersetzer für die Beratungsgespräche bei.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch. Sie erreichen uns unter der Gratis-Nummer 0800 070 070 oder unter beratung@beges.ch von Montag bis Freitag, 08.00 bis 12.00 Uhr sowie 13.30 bis 17.00 Uhr. Sie finden uns in Bern, Biel, Burgdorf, Thun und an weiteren Beratungsstandorten im Kanton Bern.

Spezialisierte Angebote zu allen Suchtthemen

Alkohol

- Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Kontrolliertes Trinken
- Ambulanter Entzug mit ärztlicher Begleitung
- Unterstützung bei Aufrechterhaltung der Abstinenz
- Abgabe von Disulfiram/Antabus
- FIAZ: Beratung bei Ausweisentzug und gesetzlichen Auflagen
- Beratung für Jugendliche und deren Umfeld bei Konsum und Risikoverhalten
- Rückfallprävention und weitere Gruppenangebote

Tabak

- finito – Programm zur Rauchfreiheit
- Rauchstopp-Programm für Jugendliche

Cannabis & andere illegale Drogen

- Informations- und Beratungsgespräche zu allen illegalen Substanzen, für Betroffene und Angehörige
- Realize it – Strukturiertes Kurzinterventionsprogramm bei problematischem Cannabiskonsum
- Off line – Strukturiertes Beratungsprogramm bei problematischem Kokainkonsum
- FUD: Beratung bei Ausweisentzug und gesetzlichen Auflagen

Glücksspiel

- Informations- und Beratungsgespräche für Betroffene und deren Umfeld

Digitale Medien

- Informations- und Beratungsgespräche für Betroffene und deren Umfeld

Essstörungen

- Informations- und Beratungsgespräche für Betroffene und deren Umfeld

Im Weiteren stehen Einzelpersonen und Gruppen aus Schulen, Familien, Heimen, Betrieben, Gemeinden und Vereinen Angebote aus der Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik zur Verfügung. Unsere spezialisierten Fachpersonen unterstützen bei der Umsetzung von gesundheitsförderlichen und präventiven Massnahmen.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere Dienstleistungen im ganzen Kanton – überall in Ihrer Nähe – vertraulich, kompetent und kostenlos.

www.bernergesundheits.ch

Stand 13.03.2018

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne