



Foto: istockphoto.com

Wege zum Rauchstopp

Finito – ein Programm zum Rauchstopp oder zur Rauchreduktion

Etwa die Hälfte der Rauchenden in der Schweiz denkt daran, mit dem Rauchen aufzuhören. Gehören Sie dazu?

Sie wissen jedoch nicht, welche Form des Rauchstopps für Sie zum Ziel führt? Lassen Sie sich auf Ihrem Weg zum Rauchstopp durch eine Fachperson begleiten.

Wir sind für Sie da.

Im Rahmen unseres bewährten Sechs-Schritte-Programms «Finito» beraten und begleiten wir Sie dabei, Ihren individuellen Weg zur Rauchfreiheit zu finden oder weniger zu rauchen. Das Angebot können Sie in Einzelgesprächen oder in Gruppen wahrnehmen.

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin.

Beratungsgespräche finden in unseren Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun oder an einem unserer weiteren Standorte statt.

Bei allen Angeboten bieten wir interkulturelle Übersetzung an. Sie erleichtert die Verständigung zwischen Personen verschiedener Nationalitäten.



0800 070 070 (gratis)



beratung@beges.ch



www.bernergesundheits.ch



Live-Chat www.bernergesundheits.ch

Hinweis

Für vertrauliche Anfragen verwenden Sie bitte unsere verschlüsselten Kommunikationskanäle auf www.bernergesundheits.ch/kontakt. So bleiben Ihre persönlichen Daten vor Missbrauch geschützt.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



**Kanton Bern
Canton de Berne**