



Photo : iStock.com

Troubles du comportement alimentaire

Consultation et thérapie pour retrouver un équilibre

Toutes vos pensées ou presque tournent autour de la nourriture ? Vous n'êtes plus à l'aise dans votre corps ? Votre estime de soi dépend essentiellement de votre poids et de votre ligne ? Vous vous faites du souci à cet égard pour une personne de votre entourage ?

Nous sommes là pour vous et pour vos proches.

Il existe des stratégies efficaces de dépistage précoce et de traitement des troubles alimentaires. Un entretien avec un-e spécialiste marque le point de départ du processus de changement. Nous vous donnons des informations sur les différents troubles alimentaires et leurs conséquences et vous proposons, à vous ainsi qu'à vos proches, une offre de consultation et de thérapie. Nous travaillons en partenariat avec des cabinets médicaux, des nutritionnistes, des psychothérapeutes et des prestataires de services ambulatoires et hospitaliers dans votre région.

Nos consultations sont confidentielles et gratuites. Contactez-nous pour convenir d'un rendez-vous.

Les séances de consultation ont lieu dans notre centre régional de Bienne ou dans nos sites de Tavannes, Moutier ou St-Imier.

Selon les situations, nous faisons recours à un service d'interprétariat communautaire. Il facilite la communication entre personnes de différentes nationalités.

Contactez-nous et fixez un entretien d'information sans engagement :

 **0800 070 070 (gratuit)**

 **Chat en direct**
www.santebernoise.ch

 **consultation@beges.ch**

 **www.santebernoise.ch**

 **Consultation en ligne**
sécurisée :



Agir ensemble pour une vie saine

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

www.santebernoise.ch

Sur mandat du :



Kanton Bern
Canton de Berne