



Foto: istockphoto.com

## Jugend- und Suchtberatung

### Beratung und Therapie für Jugendliche und junge Erwachsene

**Steht das Leben manchmal Kopf?**

**Steckst du in der Ausbildung oder Beziehung in einer Krise?**

**Hast du das Gefühl, dein Alkohol- oder Cannabiskonsum übersteige das normale Mass?**

**Du möchtest weniger rauchen, weisst aber nicht wie?**

**Machst du dir Sorgen um den Suchtmittelkonsum einer Kollegin oder eines Kollegen?**

#### **Wir sind für dich da.**

Für Jugendliche und junge Erwachsene haben wir jederzeit ein offenes Ohr. Wir beraten und begleiten dich bei deinen Fragen und Veränderungswünschen. Wir beantworten deine Fragen zum Konsum von Cannabis, Alkohol, Tabak, Partydrogen und digitalen Medien und wissen weiter bei Essstörungen, psychischen Problemen oder Kaufsucht.

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Nimm mit uns Kontakt auf und vereinbare einen Termin.

Beratungsgespräche finden in unseren Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun oder an einem unserer weiteren Standorte statt.

Bei allen Angeboten bieten wir interkulturelle Übersetzung an. Sie erleichtert die Verständigung zwischen Personen verschiedener Nationalitäten.



**0800 070 070 (gratis)**



**beratung@beges.ch**



**www.bernergesundheits.ch**



**Live-Chat [www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)**

### **Hinweis**

Für vertrauliche Anfragen verwende bitte unsere verschlüsselten Kommunikationskanäle auf [www.bernergesundheits.ch/kontakt](http://www.bernergesundheits.ch/kontakt). So bleiben deine persönlichen Daten vor Missbrauch geschützt.

#### **Gemeinsam für mehr Gesundheit**

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

**[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)**

Stand 10.4.2019

Im Auftrag von:



**Kanton Bern  
Canton de Berne**