



Foto: Carmelo Agovino

# Geniessen geht auch ohne Alkohol

## Angebote für Frauen und Männer, die alkoholfrei leben möchten

**Sie möchten für eine bestimmte Zeit einen Trinkstopp einlegen?  
Sie leben bereits abstinent und möchten einem Rückfall vorbeugen?  
Sie wollen sich rund um das Thema Alkoholkonsum informieren?  
Ihnen wurde aufgrund von Alkoholkonsum der Fahrausweis entzogen?**

### Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da

Wir begleiten Sie in Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengesprächen. Gemeinsam analysieren wir Ihre Situation, thematisieren Rückfallrisiken und entscheiden mit Ihnen, welche Strategien geeignet sind, Ihre gewünschte Veränderung zu erreichen und aufrechtzuerhalten. Dabei richten wir uns immer nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten.

### Ausweisentzug

Wir beraten Sie im Zusammenhang mit behördlichen Auflagen, in Zusammenarbeit mit dem Strassenverkehrsamt.

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin.

Beratungsgespräche finden in unseren Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun oder an einem unserer weiteren Standorte statt.

Bei allen Angeboten bieten wir interkulturelle Übersetzung an. Sie erleichtert die Verständigung zwischen Personen verschiedener Nationalitäten.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch:

 **0800 070 070 (gratis)**

 **Live-Chat**  
**[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)**

 **[beratung@beges.ch](mailto:beratung@beges.ch)**

 **[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)**  **Sichere Onlineberatung:**



### **Gemeinsam für mehr Gesundheit**

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

**[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)**

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**