



Foto: istock.com

# Elternrat: Brücke zwischen Schule und Eltern

## Angebot zu Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik für Elternräte

Wir unterstützen Elternräte, die eine Veranstaltung für eine Gruppe von Eltern oder Erziehungsverantwortlichen organisieren. In unseren Veranstaltungen erhalten Teilnehmende Informationen zur gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und gewinnen mehr Sicherheit im erzieherischen Alltag.

### Wir unterstützen Sie mit folgenden Angeboten:

- Veranstaltungen mit Inputs und Austauschmöglichkeiten zu diesen Themen:
  - Suchtprävention – Möglichkeiten in der Familie
  - Digitale Medien – Chancen und Risiken
  - (Cyber-) Mobbing unter Kindern und Jugendlichen
  - Stress- und Konflikte konstruktiv angehen
  - Pubertät – neue Grenzen und neue Freiräume
  - Selbstvertrauen gewinnen – Selbstwert stärken
  - Depression und Suizidalität frühzeitig erkennen und handeln
  - Liebe, Sex und Zärtlichkeit – mit Kindern ins Gespräch kommen
- Vorstellung und kostenlose Ausleihe von Büchern, Spielen und Filmen
- Organisation einer interkulturellen Übersetzung

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung? Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.

**Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 031 370 70 80 oder unter [praevention@beges.ch](mailto:praevention@beges.ch)**

### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)

Im Auftrag von:



Kanton Bern  
Canton de Berne