



Foto: istockphoto.com

Liste der Medien

Lebenskompetenzen fördern im Kindergarten und in der Unterstufe

Titel	Autor(en)	Medium	Lebenskompetenzen
Prävention und Resilienzförderung in Grundschulen – PRIGS	Fröhlich-Gildhoff Klaus, Becker Jutta, Fischer Sibylle	Förderprogramm	Selbstwahrnehmung, Stressbewältigung, Gefühlsbewältigung, Beziehungsfähigkeit, Problemlösekompetenz
Prävention und Resilienzförderung in Kindertageseinrichtungen – PRiK	Fröhlich-Gildhoff Klaus, Rönnau Maïke, Dörner Tina	Förderprogramm	Selbstwahrnehmung, Stressbewältigung, Gefühlsbewältigung, Beziehungsfähigkeit, Problemlösefertigkeiten
Ich und du und wir zusammen Inklusion – Soziales Lernen von Anfang an 1. bis 2. Klasse	Zindler Kathrin	Unterrichtsmaterial	Selbstwahrnehmung, Empathie, Kommunikationsfertigkeit, Beziehungsfähigkeit
Streit und Gewalt – Was kann ich tun? Praktische Orientierungshilfen für den Schulalltag	Jennissen Gudrun	Unterrichtsmaterial	Beziehungsfähigkeit, Gefühlsbewältigung, Problemlösefertigkeiten, Selbstwahrnehmung, Kommunikationsfertigkeit
101 Spiele zur Stärkung des Selbstwertgefühls Ein Praxisbuch für die Grundschule	Mosley Jenny, Sonnet Helen	Unterrichtsmaterial	Selbstwahrnehmung, Beziehungsfähigkeit, Empathie
Wut-weg-Spiele Für Kita, Hort und Schule Aggressionen abbauen – Entspannung finden	Stramer-Brandt Petra	Unterrichtsmaterial	Stressbewältigung, Gefühlsbewältigung
3 Minuten Entspannung Übungen für zwischendurch in Kita und Schule	Bläsius Jutta	Unterrichtsmaterial	Stressbewältigung
Das bin ich Aktivgeschichten und Projekte für die Praxis	Wagner Yvonne, Peters Barbara	Unterrichtsmaterial	Gefühlsbewältigung, Selbstwahrnehmung, Kommunikationsfertigkeit, Beziehungsfähigkeit
Bildkarten Gefühle Für Kindergarten und Grundschule	Bücken-Schaal Monika	Bildkarten	Gefühlsbewältigung
Ich bin stark und sag laut Nein! Drei Bilderbuch-Geschichten, die Kinder selbstbewusst machen	Apenrade Susa, Cordes Miriam	Bilderbuch	Fertigkeit, Entscheidungen zu treffen; Problemlösefertigkeit

November 2016

Berner Gesundheit

Gesundheitsförderung und Prävention | Eigerstrasse 80 | 3007 Bern
Telefon 031 370 70 80 | Fax 031 370 70 71 | praevention@beges.ch | www.bernergesundheit.ch