



Foto: istock.com

Starke Kinder - früh gestärkt

Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik im Frühbereich

Die Weichen für eine gesunde Entwicklung von Kindern werden in den ersten Lebensjahren gestellt. Je früher Kinder in ihren Ressourcen gestärkt werden, desto gesünder und lernfreudiger entwickeln sie sich. Fachpersonen aus dem Frühbereich können – gemeinsam mit den Eltern – dazu einen wichtigen Beitrag leisten, indem sie für ein gesundheitsförderliches Umfeld sorgen.

- Was macht Kinder stark?
- Welche Möglichkeiten gibt es, problematischen Entwicklungen präventiv entgegenzuwirken?
- Wie können Fachleute im Alltag wirkungsvoll dazu beitragen?

Wir unterstützen Sie in der Planung, Umsetzung und Auswertung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsaktivitäten im Alltag. Wir beraten, informieren, schulen und begleiten Sie.

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung? Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.

Unsere Themen

Orientierungsrahmen

- Bei unseren Angeboten im Frühbereich beziehen wir uns auf den Orientierungsrahmen der Schweizerischen UNESCO-Kommission und des Netzwerks Kinderbetreuung Schweiz. Wir unterstützen Sie konkret in der praktischen Umsetzung.

Resilienzförderung

- Erlernen von sozialen Kompetenzen und Entwickeln eines positiven Selbstwerts. Wir begleiten Fachpersonen und Eltern, die ihre Handlungskompetenzen im Alltag mit Kindern erweitern wollen.

Erziehungspartnerschaft

- Wir stärken Sie in der Zusammenarbeit mit Müttern und Vätern und erweitern Ihr Handlungsrepertoire, um die Eltern besser erreichen zu können.
- Wir unterstützen Fachpersonen in der Zusammenarbeit mit Eltern mit Migrationshintergrund.

Früherkennung

- Wir bieten Unterstützung bei der Erarbeitung eines Handlungskonzeptes für Kita-Personal im Umgang mit Kindern, die in ihrer Entwicklung gefährdet sind.

Digitale Medien

- Wir unterstützen Eltern, Kita-Mitarbeitende und weitere Bezugspersonen, die Chancen und Risiken digitaler Medien zu erkennen und ihre Handlungskompetenzen mit den Kindern im Alltag zu erweitern.

Unsere Angebote

Präventionsberatungen

Standortbestimmung und Projektplanung

Prozessbegleitung und -coaching

Elternreferate und -workshops

Fachreferate und Schulungen

Regionale Mediotheken

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne