



Foto: istock.com

Mütter und Väter in ihrer Lebenswelt stärken

Angebot zu Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik für Eltern und Erziehungsverantwortliche

Wir unterstützen (Tages-)Elternvereine, Elterntreffs und andere Organisationen, die eine Veranstaltung für eine Gruppe von Eltern oder anderen Erziehungsverantwortlichen organisieren möchten. Unser Angebot richtet sich insbesondere auch an Eltern in herausfordernden Lebenssituationen.

Wir unterstützen Sie mit folgenden Angeboten:

- Aufbau und Durchführung von Veranstaltungen, ausgerichtet auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden
- Wissensvermittlung und Stärkung der Handlungs- und Erziehungskompetenzen zu Themen wie Suchtmittelkonsum, Umgang mit digitalen Medien, Grenzen setzen, Selbstwert stärken und Kommunikation
- Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern und Vätern fördern, Strategien und Fertigkeiten für den Alltag entwickeln
- Vorstellung und kostenlose Ausleihe von Büchern, Spielen und Filmen
- bei Bedarf Organisation einer interkulturellen Übersetzung

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung? Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 031 370 70 80 oder unter praevention@beges.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Im Auftrag von:



**Kanton Bern
Canton de Berne**