

## Module de formation pour les écoles

<p><b>A</b> <b>Module de sensibilisation</b> Dépression et suicide – Est-ce un thème pour nos écoles ?</p>	<p><b>A1</b> <b>Présentation des offres</b></p> <p>20 à 30 min.</p>	<p><b>A2</b> <b>Sensibilisation au thème</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Chiffres et faits</li> <li>&gt; Prévention et repérage précoce</li> </ul> <p>1 h</p>	<p><b>A3</b> <b>État des lieux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Analyse des éléments existants et ceux à mettre en place</li> <li>&gt; Urgences et priorités</li> </ul> <p>1 à 2 h</p>	
<p><b>B</b> <b>Module de base</b> Reconnaître les risques suffisamment tôt et agir</p>	<p><b>B1</b> <b>Éléments de base</b> pour les enseignant-e-s</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Signaux de danger dans le quotidien</li> <li>&gt; Évaluation du risque</li> <li>&gt; Offres de soutien</li> </ul> <p>2 h</p>	<p><b>B2</b> <b>Étapes du repérage précoce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Conduites à avoir avec des élèves à risque: étape par étape</li> </ul> <p>2 h</p>	<p><b>B3</b> <b>Réunion de parents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gestion de crises (puberté)</li> <li>&gt; Signaux de danger dans le quotidien</li> <li>&gt; Offres de soutien</li> </ul> <p>2 h</p>	
<p><b>C</b> <b>Module d'approfondissement</b> Construire des capacités de gestion</p>	<p><b>C1</b> <b>Outils média et mise en œuvre dans les leçons</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Stress et crises émotionnelles comme thème de cours</li> </ul> <p>1 à 2 h</p>	<p><b>C2</b> <b>Plan d'action au sein de l'école</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Déroulement</li> <li>&gt; Responsabilités</li> <li>&gt; Interfaces</li> </ul> <p>3 à 4 h</p>	<p><b>C3</b> <b>Coaching / Conseils</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Mesures concrètes pour la planification et la mise en œuvre</li> </ul> <p>Selon besoin</p>	<p><b>C4</b> <b>BE inMOVE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Cours d'entretien motivationnel</li> </ul> <p>16 à 18 h</p>

Graphisme: upart | Bern | Blau | Illustrations: Kabeljau | Zürich | Blum

