



Schulungsmodule für Schulen

<p>A Sensibilisierungsmodule Depression und Suizid – (k)ein Thema für unsere Schule?</p>	<p>A1 Präsentation der Angebote</p> <p>20 bis 30 Min.</p>	<p>A2 Sensibilisierung für das Thema</p> <ul style="list-style-type: none"> > Zahlen und Fakten > Prävention und Früherkennung <p>1 Std.</p>	<p>A3 Standortbestimmung</p> <ul style="list-style-type: none"> > Ist-/Soll-Analyse > Handlungsbedarf und -prioritäten <p>1 bis 2 Std.</p>	
<p>B Grundlagenmodule Gefährdungen frühzeitig erkennen und handeln</p>	<p>B1 Grundlagen für Lehrpersonen</p> <ul style="list-style-type: none"> > Warnsignale im Alltag > Gefährdungseinschätzung > Unterstützungsangebote <p>2 Std.</p>	<p>B2 Schritte der Früherkennung</p> <ul style="list-style-type: none"> > Umgang mit gefährdeten Schüler/innen: Schritt für Schritt <p>2 Std.</p>	<p>B3 Elternveranstaltung</p> <ul style="list-style-type: none"> > Umgang mit (Pubertäts-)Krisen > Warnsignale im Alltag > Unterstützungsangebote <p>2 Std.</p>	
<p>C Vertiefungsmodule Handlungskompetenzen aufbauen</p>	<p>C1 Medien und Umsetzung im Unterricht</p> <ul style="list-style-type: none"> > Stress und emotionale Krisen als Unterrichtsthema <p>1 bis 2 Std.</p>	<p>C2 Schulinterner Handlungsplan</p> <ul style="list-style-type: none"> > Abläufe > Verantwortlichkeiten > Schnittstellen <p>3 bis 4 Std.</p>	<p>C3 Coaching / Beratung</p> <ul style="list-style-type: none"> > bei der Planung und Umsetzung konkreter Massnahmen <p>nach Bedarf</p>	<p>C4 BE inMOVE</p> <ul style="list-style-type: none"> > Kurs in motivierender Gesprächsführung <p>16 bis 18 Std.</p>

Graphic: upart | Bern | Blau | Illustration: Kabejau | Zürich | Blum

