



Offres de soutien

NUMÉROS D'URGENCES

- **Centrale d'alarme** 112 (no international d'urgence), 118 (pompiers)
- **Urgences Police** 117
- **Urgences Sanitaires** 144 (ambulance)
- **Rega** 1414 (secours par hélicoptère)
- **Institut de toxicologie** 145

URGENCES PSYCHIATRIQUES POUR LES PERSONNES DÈS 16 ANS

- **Service psychiatrique Bienne-Seeland**, Bienne, 032 321 45 45
- **Service psychiatrique Jura bernois-Bienne-Seeland**, Bellelay, 032 484 72 72
- **Service psychiatrique Jura bernois-Bienne-Seeland, Service hospitalier**, St-Imier, 032 942 84 30
- **Centre psychiatrique Jura bernois-Bienne-Seeland**, Tavannes, 032 482 67 10
- **Urgences de nuit, voir ci-dessous**

URGENCES PSYCHIATRIQUES POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENT-E-S JUSQU'À 16 ANS

8H À 17H

- **Service de psychiatrie pour enfants et adolescents Bienne-Jura bernois**, Bienne, 032 328 66 99
- **Service psychologique pour enfants et adolescent-e-s (SPE)**, Bienne, 031 635 95 95
- **Service psychologique pour enfants et adolescent-e-s (SPE)**, Moutier, 031 636 16 16
- **Service psychologique pour enfants et adolescent-e-s/Service pédopsychiatrique (SPE)**, St-Imier, 031 636 16 96
- **Service psychologique pour enfants et adolescent-e-s/Service psychiatrique (SPE)**, Tavannes, 031 636 16 86
- **Service psychiatrique Jura bernois-Bienne-Seeland, UHPA (unité d'hospitalisation psychiatrique pour adolescents)**, Moutier, 032 494 53 00

DÈS 17H ET NUIT

- **Région Bienne-Seeland**, Centre hospitalier Bienne, 032 324 24 24
- **Hôpital du Jura bernois SA**, urgences, site de St-Imier, 032 942 23 60
- **Hôpital du Jura bernois SA**, urgences, site de Moutier, 032 494 39 43

CONSEILS EN LIGNE ET PAR TÉLÉPHONE

- **Pro Juventute, conseils et aides pour enfants et jeunes**, tél. 147 (24/24 heures, 365 jours par an, gratuit), www.147.ch
- **La main tendue**, tél.143 (24/24 heures, 365 jours par an), www.143.ch
- **L'Oreille de nuit**, répond de 22h à 2h, 021 647 00 10
- **Malatavie Ligne Ados**, 022 372 42 42

INFORMATION

- **Santé bernoise**, www.santebernoise.ch
- **Stop Suicide, pour la prévention du suicide des jeunes**, www.stopsuicide.ch
- **Résiste, Association interjurassienne de prévention du suicide**, www.sos-resiste.ch
- **Ipsilon, Initiative pour la prévention du suicide en Suisse**, www.ipsilon.ch
- **Ciao, Site pour les jeunes**, www.ciao.ch

D'AUTRES OFFRES DE SOUTIEN

- **ASICS, Association suisse d'intervention de crise et de prévention du suicide**, 021 616 42 80
- **Centre d'étude et de prévention du suicide**, Genève, www.malatavie.ch

