



Foto: www.istockphoto.com

## BEinMOVE: Motivierende Gesprächsführung

### **Kurs für Fachpersonen aus den Bereichen Berufsbildung, Schule, Sozial- und Jugendarbeit, Heim und Verein**

Begegnen Sie in Ihrem Berufsalltag Jugendlichen, die durch ihr Verhalten auffallen? Sind Sie unsicher, wie Sie diese zum Beispiel auf Unzuverlässigkeit, Gewalt, Rückzug oder Alkoholkonsum ansprechen können? Möchten Sie wissen, wie Sie Jugendliche zu einer Verhaltensänderung motivieren können?

Der Kurs «BE inMOVE: Motivierende Gesprächsführung» zeigt Möglichkeiten auf, wie Sie Auffälligkeiten ansprechen und in schwierigen Situationen im Gespräch mit den Jugendlichen bleiben.

- Veränderung ist ein Prozess. Sie lernen, junge Menschen im Veränderungsprozess ressourcenorientiert zu begleiten und sie in ihrer Eigenverantwortung zu stärken.
- Sie kennen verschiedene Interventionsformen und Strategien der motivierenden Gesprächsführung.
- Sie wenden das Erlebte und Gehörte im Berufsalltag an.

Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder an ganze Teams, die gemeinsam ihre Rolle reflektieren und im Umgang mit Auffälligkeiten bei Jugendlichen sicherer werden möchten.

## Inhalt

Auseinandersetzung mit der eigenen  
Haltung und Rolle

Hintergrundwissen zur Adoleszenz

Veränderung als Prozess

Vier Interventionen der  
motivierenden Gesprächsführung

Tür- und Angelgespräche

Transfer in den Berufsalltag

### Weitere Themen (nach Bedarf/Wunsch)

- Suchtprävention
- Prävention von Gewalt/Mobbing
- Stärkung der psychischen Gesundheit

### Kursdauer

16 bis 18 Kursstunden in max. 4 Kurs-Einheiten

### Kursleitung

Präventionsfachleute der Berner Gesundheit

### Kursort

nach Absprache

### Anzahl Teilnehmende

Der Kurs wird in der Regel ab 12 Teilnehmenden durchgeführt.

### Kurskosten

Auf Anfrage

### Auskunft

karin.wittwer@beges.ch

Telefon 031 370 70 86

### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)

Stand 24.04.2019

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**