



Foto: www.istockphoto.com

BE inMOVE: Motivierende Gesprächsführung

Weiterbildung für Fachpersonen aus Berufsbildung, Schule, Sozial- und Jugendarbeit, Heim und Verein

Begegnen Sie in Ihrem Berufsalltag Jugendlichen, die sich auffällig verhalten (z.B. Unzuverlässigkeit, Rückzug, Suchtverhalten, Aggressionen)? Möchten Sie Sicherheit gewinnen, wenn Sie sie auf dieses Verhalten ansprechen? Sind Sie interessiert, Ihre Gesprächsführungskompetenzen zu erweitern und dadurch Jugendliche zu einer Verhaltensänderung zu motivieren?

Dann ist «BE inMOVE: Motivierende Gesprächsführung» das Richtige für Sie. Die Weiterbildung ...

- ... zeigt Ihnen Mittel und Wege auf, wie Sie Jugendliche in einem Veränderungsprozess ressourcenorientiert begleiten.
- ... gibt Ideen, wie Sie Jugendliche in ihrer Eigenverantwortung stärken.
- ... vermittelt Ihnen Strategien der motivierenden Gesprächsführung.
- ... begleitet Sie in der Auseinandersetzung mit Ihrer Haltung zu Ihrem Auftrag und Ihrer Rolle.
- ... ermöglicht Ihnen, das Erlebte und Gehörte zwischen den Modulen im Berufsalltag anzuwenden.

Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Teams, die gemeinsam ihre Rolle reflektieren und in der Begleitung von Jugendlichen sicherer werden möchten.

Inhalt

Auseinandersetzung mit der eigenen
Haltung und Rolle

Hintergrundwissen zur Adoleszenz

Veränderung als Prozess

Strategien der
motivierenden Gesprächsführung

Tür- und Angel-Gespräche

Transfer in den Berufsalltag

Kursdauer

16 bis 18 Stunden, verteilt auf 4 halbe oder 3 ganze Tage

Leitung

Präventionsfachpersonen der Berner Gesundheit

Kursort

nach Absprache

Anzahl Teilnehmende

Der Kurs wird in der Regel ab 12 bis maximal 18 Teilnehmenden durchgeführt

Kurskosten

Auf Anfrage

Auskunft

karin.wittwer@beges.ch

Telefon 031 370 70 86

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Stand 11.07.2019

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne