



Starke Kinder – früh gestärkt

Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik im Frühbereich

Die ersten Jahre im Leben eines Kindes legen den Grundstein für eine gesunde Entwicklung. Je früher Kinder in ihren Ressourcen gestärkt werden, desto gesünder und lernfreudiger entwickeln sie sich. Fachpersonen aus dem Frühbereich können – gemeinsam mit Eltern – einen entscheidenden Beitrag leisten, ein förderliches Umfeld zu schaffen.

Beratung, Begleitung und Schulung

Unsere Angebote richten sich an Fachpersonen der Frühen Förderung. Wir unterstützen in der Planung, Umsetzung und Auswertung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsaktivitäten im Alltag.

Zielgruppen

- Fachpersonen aus Kindertagesstätten
- Spielgruppenleitende
- Verantwortliche sowie Mitarbeitende von Tagesfamilienorganisationen
- Weitere Akteur:innen der frühen Förderung

Angebotsinhalte

Orientierungsrahmen

Orientierungsrahmen für Bildung und Betreuung von Kindern, das nationale Referenzdokument für die pädagogische Qualität mit Kindern von 0 – 12 Jahren. Wir unterstützen Fachpersonen in der praktischen Umsetzung.

Resilienzförderung

Tragfähige Beziehungen erleben, soziale Kompetenzen erlernen und einen positiven Selbstwert entwickeln sind Quellen der Resilienz. Mit Fachpersonen und Eltern erarbeiten wir Ansätze, wie sie Kinder im Alltag stärken können.

Erziehungspartner-schaft

Eine wertschätzende und diversitätssensible Beziehung zwischen Fachpersonen und Eltern unterstützt die Entwicklungs- und Lernprozesse der Kinder. Wir schulen Fachpersonen darin, wie sie eine partnerschaftliche Haltung etablieren können.

Früherkennung

Handlungskonzepte für Fachpersonen von Kitas im Umgang mit möglicher Kindeswohlgefährdung und bei ungünstiger Entwicklung von Kindern. Wir unterstützen bei der Erarbeitung und begleiten Implementierungsprozesse.

Digitale Medien

Chancen und Risiken digitaler Medien erkennen und Handlungskompetenzen im Umgang mit Kindern im Alltag erweitern. Wir unterstützen Bezugspersonen, um Kinder im Umgang mit digitalen Medien aufmerksam zu begleiten.

Sexualpädagogik

Sexuelle Entwicklung und Sexualerziehung thematisieren sowie sexualpädagogische Konzepte erarbeiten. Wir begleiten, beraten und unterstützen Fachpersonen in allen Fragen der Sexualpädagogik.

Mediothek

Bilderbücher, Praxisunterlagen und Fachmedien für die frühe Kindheit. Wir beraten zu den vielfältigen Themen; die Medien können kostenlos ausgeliehen werden.

Preis

Unsere Beratung ist kostenlos. Der Preis für Begleitungen und Schulungen berechnen wir nach Ihrem individuellen Bedarf. Gerne erstellen wir Ihnen eine Offerte.

Kontakt

Anna-Regula Oberteufer

Fachmitarbeiterin Gesundheitsförderung und Prävention, Berner Gesundheit

Weitere Informationen finden Sie auf: www.bernergesundheits.ch/waswirtun/gesundheitsfoerderungpraevention/fruehbereich/

Interessiert?

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf!

031 370 70 80 | praevention@beges.ch



Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne