



Foto: istock.com

சூதாட்டம்

சூதாட்டத்தினால் ஏற்படும் மனஅலைச்சல் அதிகமாக உள்ளதா?

- ...ஏனென்றால்.. நீங்கள் அதிக பணத்தை இழக்கின்றீர்கள்?
- ...ஏனென்றால்.. அதனால் உங்களுக்கு மன அழுத்தமும் மற்றும் குடும்பத்தில் / வேலையில் முரண்பாடுகளும் ஏற்படுகின்றது?
- ...ஏனென்றால்.. உங்கள் நேரத்தை சூதாட்ட மேடைகளிலும் இணையதளங்களிலும் செலவழிக்கின்றீர்கள்?

உங்கள் வாழ்க்கையோடு விளையாடாதீர்கள்!

உங்களுக்குத் தேவையான உதவிகளை நாடுங்கள்.

பேர்ண்நகர ஆரோக்கியநிலையம் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும், குடும்பத்தினருக்கும் மற்றும் அவர்களின் சூழலுக்காகவும் உதவ உள்ளது.

சூதாட்டம் அவர்களை எவ்வாறு அடிமைப்படுத்துகின்றது என்றும் மற்றும் ஆலோசனைகள், அவர்களின் சூதாட்ட பழக்கத்தினை எவ்வாறு கட்டுப்பாட்டிற்குள் கொண்டுவரலாம் போன்ற விபரங்களையும் பெற்றுக் கொள்கின்றனர்.

எங்களைத் தொலைபேசியில் அழைத்து தற்காலிகமான தகவல் சந்திப்பிற்கான ஒரு நேரத்தை நிர்ணயிக்கவும்.

நாங்கள் இரகசியத்தைக் கட்டிக்காப்பதுடன் தேவைப்படும்பட்சத்தில் தொழில்நுட்பமான தகுதிபெற்ற மொழிபெயர்பாளருடனும் இணைந்து செயல்படுவோம். எங்கள் சலுகைகள் அனைத்தும் இலவசம்.

எங்களை beratung@beges.ch என்ற மின்னஞ்சல் மூலமாகவும் அல்லது **0800 070 070** என்ற இலவச தொலைபேசியெண் மூலமாகவும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Stand: 24.02.2020

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne