

LEITBILD DER BERNER GESUNDHEIT

# GEMEINSAM FÜR MEHR GESUNDHEIT



Die Stiftung Berner Gesundheit engagiert sich im Kanton Bern für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung.

Im Auftrag des Kantons Bern, von dessen Gemeinden sowie von privaten Organisationen plant und realisiert die Berner Gesundheit Massnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention, Früherkennung/-intervention, Suchtberatung/-therapie und Sexualpädagogik.

Die Berner Gesundheit ist kantonal organisiert. Sie ist in den Regionen Bern, Emmental-Oberaargau, Jura bernois-Seeland sowie Oberland mit insgesamt 4 Regionalzentren und Beratungsstützpunkten präsent und berücksichtigt an Ort lokale Bedürfnisse.

**Bern, Stand 2016**

## Zuhören und Gehör verschaffen

Die Berner Gesundheit erbringt für die Bevölkerung des Kantons Bern Dienstleistungen der Gesundheitsförderung.

- Unsere Kernaufgaben umfassen folgende Angebote: Suchtberatung und -therapie, Gesundheitsförderung und Prävention sowie Sexualpädagogik.
- Wir informieren, beraten, schulen und dokumentieren. Wir führen Projekte und Kampagnen durch.
- Unsere Angebote richten sich an Betroffene und deren Umfeld, an Mediatorinnen und Mediatoren sowie an die Öffentlichkeit.

Das Engagement der Berner Gesundheit gilt der gesamten Bevölkerung des Kantons Bern.

- Wir pflegen eine aktive Öffentlichkeitsarbeit und sorgen dafür, dass unsere Angebote breit bekannt und für alle Anspruchsgruppen optimal zugänglich sind.
- Wir pflegen die zweisprachige Kultur des Kantons Bern und führen Angebote in beiden Sprachen.
- Wir berücksichtigen unterschiedliche soziale, kulturelle sowie geschlechtsbezogene Hintergründe.
- Wir sensibilisieren uns für Migrationsfragen.

## **Stärken sehen und weit blicken**

Die Berner Gesundheit setzt sich für eine nachhaltige Gesundheitsförderung ein.

- Wir unterstützen Menschen dabei, ihre Stärken zu nutzen und ihre Gesundheit zu fördern.
- Wir setzen uns für gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen und Lebenswelten ein.

---

## HALTUNG UND ARBEITSWEISE

### Mit Herz und Verstand

Die zentralen Gedanken der Gesundheitsförderung prägen die Haltung der Berner Gesundheit.

- Wir unterstützen unsere Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden im verantwortungsvollen und selbstbestimmten Handeln.
- Wir pflegen einen wertschätzenden Umgang sowohl miteinander wie auch mit Kundinnen und Kunden sowie mit Klientinnen und Klienten.
- Wir achten gemeinsam auf faire und gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen innerhalb der Berner Gesundheit.
- Das Mitdenken und Mitgestalten aller Beteiligten bildet die zentrale Grundlage unserer Kompetenz.

Die Berner Gesundheit erfüllt ihre Dienstleistungen kompetent und professionell.

- Unser Handlungsansatz ist ressourcen- und lösungsorientiert. Wir arbeiten systemisch und vernetzt.
- Wir erbringen unsere Dienstleistungen nach den Regeln der anerkannten Fachdisziplinen und werden komplexen Problemen mit adäquaten Methoden gerecht.

---

## HALTUNG UND ARBEITSWEISE

Die Berner Gesundheit versteht sich als lernende Organisation und orientiert sich an veränderten und neuen Gegebenheiten.

- Wir sorgen für eine systematische Sicherung der Qualität und Entwicklung unserer Dienstleistungen. Wir pflegen eine konstruktive Feedback-Kultur und lassen unsere Leistungen beurteilen.

Die Berner Gesundheit ist in Bezug auf politische und religiöse Überzeugungen unabhängig.

- Wir stellen uns in den Dienst einer offenen und pluralistischen Gesellschaft.

## **Professionell und nachhaltig**

Die Berner Gesundheit erbringt ihre Dienstleistungen effizient.

- Wir wägen das Verhältnis zwischen Mitteleinsatz und Wirkungsziel stets ab.
- Mit unseren Angeboten und Interventionen streben wir eine nachhaltige Wirkung an.

Die Berner Gesundheit setzt auf die Erfahrung, das Wissen und die Kompetenz der Mitarbeitenden und der Stiftungsorgane.

- Wir sorgen für kontinuierliche Weiterbildung, Supervision und Intervention.
- Individuelles Fachwissen wird laufend erweitert und allen zugänglich gemacht.
- Die Kompetenzen des Stiftungsrats fließen optimal in die Stiftung ein und fördern die professionelle Weiterentwicklung der Berner Gesundheit.

Die Berner Gesundheit sorgt für eine gesunde finanzielle Basis, um ihre Dienstleistungen langfristig sicherzustellen und nachhaltig wirken zu können.

- Wir pflegen gute Kontakte zu unseren Auftraggebern und leisten überzeugende Arbeit.
- Wir akquirieren neue Aufträge.
- Wir entwickeln neue Dienstleistungen, die wir nach Möglichkeit gewinnbringend verkaufen.
- Wir gehen Partnerschaften ein.
- Wir bauen ein Fundraising auf, um Innovationen fördern zu können.
- Wir bewirtschaften das Eigenkapital.



### Wie wir folgende Begriffe verstehen:

#### **Gesundheit**

«Gesundheit ist eine dynamische Balance der produktiven Verarbeitung von äusseren und inneren Anforderungen sowie der Verwirklichung selbstbestimmter Wünsche, Anliegen und Hoffnungen.» P. Paulus 1998

«Gesundheit wird von den Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt, dort wo sie spielen, arbeiten und lieben.» Ottawa Charta 1986

«Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in der Lage ist, selber Entscheidungen zu fällen und Kontrolle über die eigenen Lebensumstände auszuüben, sowie dadurch, dass die Gesellschaft, in der man lebt, Bedingungen herstellt, die allen ihren Bürgern Gesundheit ermöglichen.» Ottawa Charta 1986

#### **Gesundheitsförderung und Prävention**

Gesundheitsförderung zielt auf einen Prozess, allen Menschen Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen. Gesundheitsförderung befähigt Individuen, Gruppen und Organisationen, die Bedingungen ihrer Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern – mittels Veränderung der Lebensstile und Gestaltung der Lebensbedingungen.

Mit Prävention sind alle gezielten Massnahmen gemeint, die ergriffen werden, um ein Gesundheitsproblem oder eine ungewollte Entwicklung zu verhindern, weniger wahrscheinlich zu machen oder zu verzögern.

Dienstleistungskonzept Gesundheitsförderung und Prävention der Berner Gesundheit

**Früherkennung/-intervention**

Früherkennung hat zum Ziel, problematische Lebenssituationen frühzeitig zu erkennen. Frühintervention leitet zu einem möglichst frühen Zeitpunkt entsprechende Massnahmen (Interventionen) ein, damit problematische Entwicklungen verhindert werden können.

Dienstleistungskonzept Gesundheitsförderung und Prävention der Berner Gesundheit

Mit den 4 Regionalzentren und den Beratungsstützpunkten ist die Berner Gesundheit im ganzen Kanton vertreten.

### **Geschäftsleitung**

Eigerstrasse 80, Postfach, 3000 Bern 23  
Tel. 031 370 70 60  
geschaeftsleitung@beges.ch

### **Zentrum Bern**

Eigerstrasse 80, Postfach, 3000 Bern 23  
Tel. 031 370 70 70  
bern@beges.ch  
Beratungsstützpunkte: Belp, Jegenstorf, Laupen, Münsingen, Schwarzenburg und Worb

### **Zentrum Emmental-Oberaargau**

Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf  
Tel. 034 427 70 70  
burgdorf@beges.ch  
Beratungsstützpunkte: Langenthal und Langnau

### **Zentrum Jura bernois-Seeland**

Zentralstrasse 63a, Postfach, 2502 Biel  
Tel. 032 329 33 70  
biel@beges.ch  
Beratungsstützpunkte: Ins, Lyss, Moutier, St. Imier und Tavannes

### **Zentrum Oberland**

Aarestrasse 38B, 3600 Thun  
Tel. 033 225 44 00  
thun@beges.ch  
Beratungsstützpunkte: Erlenbach, Frutigen, Interlaken, Meiringen und Zweisimmen

### **Gemeinsam für mehr Gesundheit**

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie.

Wir erbringen unsere Dienstleistungen im ganzen Kanton – überall in Ihrer Nähe – vertraulich, kompetent und kostenlos.

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)

