



Thun, 29. Mai 2017

MEDIENMITTEILUNG

«Welttag ohne Tabak» am 31. Mai 2017 im Spital Thun

Rauchen ist tödlich. Gemäss dem Bundesamt für Gesundheit sterben in der Schweiz jedes Jahr über 9500 Personen vorzeitig an den Folgen ihres Tabakkonsums. Dies entspricht 25 Todesfällen täglich. Ein Rauchstopp kann dieses Risiko vermindern, der Körper kann sich erholen. Erste positive Veränderungen sind bereits kurze Zeit nach der letzten Zigarette messbar. Aufhören lohnt sich immer!

Der internationale «Welttag ohne Tabak» findet jedes Jahr am 31. Mai statt. Eine ideale Gelegenheit, die eigenen Rauchgewohnheiten zu überdenken und sich, in Anlehnung an die «Smoke Free» Kampagne des Bundesamtes für Gesundheit, zu sagen: «Ich bin stärker!».

Am Mittwoch, 31. Mai 2017 informieren die Fachstellen der Berner Gesundheit und der Lungenliga Bern im Eingangsbereich des Spitals Thun über die Folgen des Tabakkonsums und die Auswirkungen auf die Gesundheit. Fachpersonen beantworten Fragen und informieren über Beratungsangebote zum Rauchstopp. Zudem können Interessierte ihre Lungenfunktion testen und ihr Wissen bei einem attraktiven Wettbewerb unter Beweis stellen. Auch Nicht-Raucherinnen und Nicht-Raucher sind herzlich willkommen.

«Welttag ohne Tabak», Mittwoch, 31. Mai 2017 von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Eingangsbereich des Spitals Thun, Krankenhausstrasse 12, 3600 Thun.

Kontaktpersonen

Berner Gesundheit:
Lea Anderegg, 033/ 225 44 00, thun@beges, www.bernergesundheit.ch

Lungenliga Bern:
Linda Wüthrich, 033/ 225 04 45, l.wuethrich@lungenliga-be.ch, www.lungenliga-be.ch