

Geniessen – auch ohne Alkohol

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Prävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDa zertifiziert. Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.

Zentrum Bern

Eigerstrasse 80, 3007 Bern
Tel. 031 370 70 70, bern@beges.ch
Beratungsstützpunkte: Belp, Jegenstorf, Laupen, Schwarzenburg

Zentrum Emmental-Oberaargau

Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf
Tel. 034 427 70 70, burgdorf@beges.ch
Beratungsstützpunkte: Langenthal, Langnau, Worb

Zentrum Jura bernois-Seeland

J. Verresius-Strasse 18, 2501 Biel/Bienne
Tel. 032 329 33 70, biel@beges.ch
Beratungsstützpunkte: Ins, Lyss, Moutier, St-Imier, Tavannes

Zentrum Oberland

Aarestrasse 38 B, 3601 Thun
Tel. 033 225 44 00, thun@beges.ch
Beratungsstützpunkte: Erlenbach, Frutigen, Interlaken, Meiringen, Zweisimmen

www.bernergesundheit.ch

Angebote für Frauen und Männer, die alkoholfrei leben möchten



10.09 | Photos: www.istockphoto.com | © Berner Gesundheit, 2009

Stiftung für
Gesundheitsförderung
und Suchtfragen

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Stiftung für
Gesundheitsförderung
und Suchtfragen

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Sie wollen sich rund um das Thema Alkoholkonsum informieren?
Sie möchten für eine bestimmte Zeit einen Trinkstopp machen?
Sie suchen Informationen über Behandlungsangebote?
Sie leben bereits alkoholfrei und möchten einem Rückfall vorbeugen?

Unsere Angebote

- Informations- und Abklärungsgespräche
- Beratung und Therapie zur Erreichung und Aufrechterhaltung der Abstinenz
- Ambulanter Alkoholentzug
- Planung für stationäre Aufenthalte und Therapien
- Programme zur Reduktion des Rückfallrisikos

Weitere Angebote

- Programm zum kontrollierten Trinken
- Beratungen von Jugendlichen und deren Eltern
- Unterstützung von Angehörigen
- Coaching von Vorgesetzten zur Früherkennung von Suchtproblemen im Betrieb



Wir unterstützen Sie in Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengesprächen.

Unsere Angebote sind kostenlos.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch. Unsere Kontaktangaben sind auf der Rückseite vermerkt.

Weitere Informationen finden Sie auf www.bernergesundheits.ch