



Pressekontakt
Monika Trapp
034 427 70 76
monika.trapp@beges.ch

1. September 2009, Abdruck frei

MEDIENMITTEILUNG

Alkohol: Zwischen Lust und Last

Das neue Gruppenangebot «Zwischen Genuss und Verdruss» der Stiftung Berner Gesundheit richtet sich an Menschen, welche über ihren Alkoholkonsum nachdenken wollen. Die meisten von ihnen haben zuvor mit den positiven und negativen Auswirkungen des Alkohols Bekanntschaft gemacht. Mit einer Teilnahme an der Gruppe können die Teilnehmenden mehr erfahren über den Alkoholkonsum. Die Gruppe startet am 30. September 2009 im Zentrum Bern.

Menschen bewerten ihren eigenen Alkoholkonsum oft zwiespältig. Einerseits schätzen sie seine Wirkung, andererseits tragen sie aber auch Schuldgefühle und Fragen mit sich herum. Sie möchten an ihrem Konsum etwas verändern, wissen aber nicht was und wie.

Viele Beratungs- und Therapieangebote richten sich an Menschen, welche sich bereits für eine alkoholfreie Lebensweise entschieden haben. Das neue Angebot der Berner Gesundheit schliesst hier eine Lücke. Die am Gruppenangebot Teilnehmenden müssen keine Vorentscheidungen mitbringen. Sie werden dort abgeholt, wo sie stehen. In den Gruppensitzungen werden lustvolle und sinnstiftende Alternativen zum bisherigen Konsum entworfen. Die Gruppe startet am 30.09.2009 im Zentrum Bern.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stiftung Berner Gesundheit, Monika Trapp, Fachmitarbeiterin Beratung und Therapie, 034 427 70 76, monika.trapp@beges.ch, www.bernergesundheit.ch

2066 Zeichen

Stiftung Berner Gesundheit – Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Suchtprävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDa zertifiziert.

Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.