



Pressekontakt: Heinz Lengacher  
Tel. 033 225 44 00  
heinz.lengacher@beges.ch

26. Mai 2011, Abdruck frei

## **MEDIENMITTEILUNG**

**Am 31. Mai 2011 ist Welttag ohne Tabak. An der Gewerblich Industriellen Berufsfachschule GIB Thun werden 700 Schülerinnen und Schüler von der Berner Gesundheit und der Lungenliga auf das Thema Tabak und Rauchstopp angesprochen, mit Videos zu Selbsttests animiert und erhalten Inputs zu einem sinnvollen Umgang mit der Zigarette.**

Jedes Jahr sterben in der Schweiz mehr als 9'000 Personen an den Folgen des Rauchens. Das Ziel des Nationalen Rauchstopp-Programms ([www.at-schweiz.ch](http://www.at-schweiz.ch)) ist, mehr Raucherinnen und Raucher dazu zu bewegen, den Tabakkonsum aufzugeben. Dies ist die effizienteste Massnahme, um die durch das Rauchen verursachte Sterblichkeit zu senken

Am Welttag ohne Tabak betreiben die Berner Gesundheit und die Lungenliga Bern, Regionalstelle Berner Oberland von 09.30 bis 14.00 Uhr im Foyer der GIB Thun eine Infoecke zum Thema Tabak und Rauchstopp. Vier Fachleute beraten und informieren die Lehrlinge.

Diverse Aktivitäten werden angeboten:

- CO Messung
- Blas-Labyrinth mit Preisen
- 2 PC-Stationen mit feelok und emox ([www.feelok.ch](http://www.feelok.ch) und [www.emox.ch](http://www.emox.ch))
- Kennenlernen von Finito, dem Rauchstoppprogramm der Berner Gesundheit

Alle Raucherinnen und Raucher, die vom 4. Juni bis 4. Juli 2011 eine Rauchpause einhalten, können am Rauchstopp-Wettbewerb teilnehmen. Als Preise ausgeschrieben sind einmal Fr. 5'000.-- und zehnmal Fr. 500.-- Franken.

**Kontaktperson:** Heinz Lengacher, Fachmitarbeiter Beratung und Therapie, 033 225 44 00, [heinz.lengacher@beges.ch](mailto:heinz.lengacher@beges.ch)

1'159 Zeichen

### **Stiftung Berner Gesundheit – Gemeinsam für mehr Gesundheit**

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Suchtprävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDa zertifiziert. Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.