



Pressekontakt: Maya Mezzera
031 370 70 97
maya.mezzera@beges.ch

3. September 2007, Abdruck frei

MEDIENMITTEILUNG

www.emox.ch – Tabakprävention, die selbst überzeugte Rauchende interessiert

Nach neun Monaten verzeichnet die Website www.emox.ch der Stiftung Berner Gesundheit rund 2500 Besucherinnen und Besucher (User). Die interaktive Seite für Jugendliche zum Thema Rauchen und Rauchstopp wird selbst von hartnäckigen Raucherinnen und Rauchern besucht. Auffallend ist auch, dass fast die Hälfte der rauchenden User innert vier Wochen mit dem Rauchen aufhören will.

Wer hätte gedacht, dass selbst überzeugte Raucherinnen und Raucher einen Blick auf www.emox.ch werfen würden? Erste Auswertungen der Datenbank haben gezeigt, dass die Informationen, Tests und konkreten Tipps zum Thema Rauchen und Rauchstopp auf der Website von unterschiedlichen Gruppen genutzt werden. Rund die Hälfte der User raucht nicht oder nicht mehr, während der Rest aufhörwillige oder überzeugte Raucherinnen und Raucher sind.

Die Fachpersonen der Berner Gesundheit sind positiv überrascht, dass auch die Gruppe der überzeugten Raucher mit diesem Tabakpräventionsprogramm erreicht wird. Jeder fünfte User, der im Modul „Du rauchst und möchtest weiterrachen“ einstieg, verliess dieses anschliessend und setzte sich mit Fragen zum Rauchstopp auseinander. Das zeigt, dass sich selbst überzeugte Rauchende auf www.emox.ch mit ihrem Rauchverhalten auseinandersetzen.

Bemerkenswert ist auch die Tatsache, dass von den über 1000 rauchenden Usern etwa 40% innert vier Wochen mit dem Rauchen aufhören wollen. Weitere 25% geben sich dafür sechs Monate Zeit.



8 von 10 Usern sind mit dem Angebot www.emox.ch zufrieden und würden es weiterempfehlen. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stiftung Berner Gesundheit, Maya Mezzera, Projektleiterin emox, 031 370 70 97, maya.mezzera@beges.ch, www.bernergesundheit.ch

1763 Zeichen (inkl. Leerschläge)