



Pressekontakt:
Ruth Rihs
031 370 70 70
ruth.rihs@beges.ch

8. Februar 2010, Abdruck frei

MEDIENMITTEILUNG

Deine Sucht - und was ist mit mir?

Die Berner Gesundheit bietet ab dem 3. März in Bern Hilfe für Frauen an, die vom Suchtverhalten eines Angehörigen betroffen sind. Die unermüdlichen Versuche, dem nahestehenden Menschen zu helfen, seine Probleme für ihn zu lösen, können eine Frau an den Rand ihrer Kräfte bringen. In Gruppen erarbeiten die Frauen gemeinsam mit den Fachleuten der Berner Gesundheit neue Schritte aus der Krise und erhalten wichtige Informationen über Sucht und deren Folgen.

Unter dem Suchtverhalten eines nahestehenden Menschen leidet auch das soziale Umfeld. Als Frau kann dies als Lebenspartnerin, Tochter, Schwester, Freundin oder Arbeitskollegin sein. Der Alltag ist belastet durch Ungewissheit, Gefühle von Wut und Trauer und immer wieder auch durch finanzielle Schwierigkeiten. Nicht selten ziehen sich die Frauen aus Scham- und Schuldgefühlen aus ihrem Freundeskreis zurück, fühlen sich einsam und ohnmächtig.

Mit der Unterstützung der Fachleute der Berner Gesundheit lernen die Frauen in Gruppen, ihre eigenen Stärken zu nutzen und entwickeln Fähigkeiten, den Alltag besser zu meistern. An 10 Gruppensitzungen können sie sich mit anderen Betroffenen austauschen und erarbeiten ihren persönlichen Weg, die belastende Situation zu verändern.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stiftung Berner Gesundheit,
Ruth Rihs, Fachmitarbeiterin Beratung und Therapie, 031 370 70 70, ruth.rihs@beges.ch
www.bernergesundheit.ch

Anzahl Zeichen: 1'087 Zeichen (ohne Leerzeichen)

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Prävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDa zertifiziert. Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.