



Medienmitteilung vom 1. September 2003

Wenn er nur nicht trinken würde....

Angehörige von Menschen mit Alkoholproblemen sind oft in einen Teufelskreis verstrickt, aus dem sie sich kaum aus eigener Kraft befreien können. Deshalb bietet die Berner Gesundheit regelmässig Kurse an für Frauen, deren Partner ein Alkoholproblem haben.

Lebt ein Mann mit Alkoholproblemen in einer Beziehung, dann wirkt sich dies früher oder später auf die Partnerin aus - und falls Kinder da sind, auf die ganze Familie. Wenn er zum Beispiel Dinge verspricht, die er nie ausführt, oder wenn er immer später nach Hause kommt, bereits nach Alkohol riecht und abstreitet, etwas getrunken zu haben und weiter trinkt. Männer mit Alkoholproblemen haben oft Mühe, Konflikte anzusprechen und flüchten sich in den Alkohol. Wenn sie dem Konflikt nicht mehr ausweichen können, werden sie entweder depressiv oder aggressiv. Viele Frauen haben das Gefühl, als wären sie mit zwei verschiedenen Männern verheiratet. "Ist er nüchtern, ist er derjenige, den ich liebe. Ist er betrunken, wird er zu einem fremden, Angst erregenden Monster."

Hilfe für Angehörige

Angehörige leiden früh unter dem Suchtverhalten eines Familienmitgliedes. Meistens ziehen sie nicht einmal ihre beste Freundin ins Vertrauen. Holen sich diese Frauen Unterstützung von einer Fachstelle, ist der erste Schritt aus der Isolation getan. Im Kurs für Partnerinnen können sie sich zudem mit Frauen in ähnlichen Situationen austauschen und erleben, dass ihnen einmal zugehört wird - und mehr noch: dass sie verstanden und ernst genommen werden.

Neuer Kurs

Wenn er nur nicht trinken würde...

Ein Kurs für Frauen, deren Partner immer wieder zuviel Alkohol trinken.

Beginn: Montag, 3. November 2003, 14.30 h

Kursort: Berner Gesundheit, Zentrum Bern, Eigerstr. 80, 3007 Bern

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2003

Kontakt: Regula Bader oder Ruth Rihs, Berner Gesundheit, Fachbereich Beratung,
031/3707070.

Weitere Informationen: www.bernergesundheits.ch / www.santebernoise.ch

Die Berner Gesundheit berät Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen. Unterstützung finden auch Bezugspersonen im familiären, schulischen oder beruflichen Umfeld. Die Berner Gesundheit ist mit vier Zentren und 15 Stützpunkten im ganzen Kanton Bern vertreten. Bern: 031 3707070; Biel: 032 3293370; Burgdorf: 034 4277070; Thun: 033 2254400
