

## **An die Medien**

Anfang Februar 2004

### Suchtberatung & Suchtprävention

#### **Berner Gesundheit im Oberhasli**

Der Verein Sozialdienste Oberhasli überträgt die Alkoholberatung an die Stiftung Berner Gesundheit. Diesen Schritt haben die beiden Trägerschaften Ende Dezember 2003 unter Zustimmung der Gesundheits- und Fürsorgedirektion (GEF) gemacht. Seit dem 1. Januar 2004 arbeitet die bisherige Suchtberaterin im Beratungsteam des Zentrums Oberland in Thun. Dank des grossen Engagements der bisherigen Trägerschaft können die Beratungen auf Wunsch in Meiringen, in den Räumlichkeiten des Spitals, durchgeführt werden. Meiringen ist einer von fünf Beratungsstützpunkten im Berner Oberland.

#### **Alkoholberatung und mehr**

Durch diesen Wechsel hat die Bevölkerung im Oberhasli Zugang zum gesamten Dienstleistungsangebot der Berner Gesundheit. Beratung finden nicht nur Menschen mit Alkoholproblemen, sondern auch jene, die mit Medikamenten, Glücksspielen oder anderen Suchtmitteln Schwierigkeiten haben. Beratung und Unterstützung finden zudem Angehörige und Arbeitgeber.

Die Berner Gesundheit engagiert sich auch in der Suchtprävention. Das Präventionsangebot richtet sich schwerpunktmässig an Lehrpersonen und Eltern sowie an Gemeindebehörden. Ein wichtiges Angebot ist die öffentliche Mediothek, die der gesamten Bevölkerung zur Verfügung steht.

Die Stiftung Berner Gesundheit engagiert sich im Kanton Bern für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung. Kernaufgaben sind: Suchtberatung, Suchtprävention und Sexualpädagogik. Mit vier Regionalzentren in den Städten Biel, Bern, Burgdorf und Thun und 16 Beratungsstützpunkten trägt sie ihre Dienstleistungen auch in die Randregionen hinaus.

Berner Gesundheit, Zentrum Oberland, Krankenhausstrasse 14E, 3600 Thun

Tel./Fax 033 225 44 00/01, E-Mail: [oberland@beges.ch](mailto:oberland@beges.ch).

(Beratungsstützpunkte in Meiringen, Zweisimmen, Frutigen, Erlenbach und Interlaken. Anfragen und Anmeldung laufen über das Zentrum.) Weitere Informationen: [www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch).