



Medienmitteilung, Ende November 2002
Zur Lancierung von EMOX-Numeral

Geld sparen und länger leben!

Dass Nichtrauchen Geld spart, ist hinlänglich bekannt. Aber wie viel eigentlich? Wer aufgehört hat zu rauchen, kann mit EMOX-Numeral jetzt online berechnen, wie viel Geld er schon gespart hat. Und wie viel Leben gewonnen!

An Silvester haben die guten Vorsätze Hochsaison: Ein Rauchstopp zum Jahreswechsel ist besonders beliebt. Dies wird auch heuer wieder der Fall sein. Wer dem guten Vorsatz vom letzten Jahreswechsel treu geblieben ist und seither keine Zigarette mehr geraucht hat, kann nun mit EMOX-Numeral berechnen, was er dadurch gewonnen hat.

Ein durchschnittlicher Raucher, zum Beispiel, der seit dem Milleniumswechsel rauchfrei lebt, konnte dadurch bis heute fast 5000 Franken sparen! Ebenso eindrücklich ist die Anzahl nicht gerauchter Zigaretten: In diesem Fall hat sich bereits eine Anzahl von über 20'000 Zigaretten angesammelt. Dadurch hat sich die Lebenserwartung um fast vier Monate erhöht.

Jede gerauchte Zigarette verkürzt statistisch gesehen die Lebenserwartung um 8 Minuten. Langjährige RaucherInnen sterben daher im Schnitt vier Jahre früher als NichtraucherInnen. In der Schweiz sind Herz-Kreislauf Erkrankungen – insbesondere der Herzinfarkt – die häufigste Todesursache bei Rauchenden. Regelmässige Rauchende sterben rund dreimal häufiger vor ihrer Pensionierung an Herzinfarkt als Nichtrauchernde. Die gute Nachricht: aufhören lohnt sich immer. Bereits zwei Jahre nach dem Rauchstopp ist das Herzinfarkttrisiko wieder halbiert.

EMOX-Numeral ist unter www.emox.ch zu finden und ein Produkt der Stiftung Berner Gesundheit.

Übrigens: Der geistige Vater von EMOX-Numeral ist Kaspar Kellenberger, ein Mitarbeiter der Berner Gesundheit. Er hat am 20.1.02 mit Rauchen aufgehört und hat sich mit einem Rechnungsprogramm dieser Art über die Runden geholfen. Aus diesem „Selbsthilfeprogramm“ ist nun EMOX-Numeral entstanden – und ab heute für alle NichtraucherInnen zugänglich.

Die EMOX Palette

EMOX-Digital

SMS Tipps und Tricks für
den Rauchstopp

EMOX-Manual

individuellen Weg zum
Nichtrauchen mit Angebo-
ten und Unterstützungen

EMOX-Numeral

Rechnen statt rauchen!

Kontakt: Kaspar Kellenberger, Fachbereich Prävention, Berner Gesundheit
Tel: 031 370 70 70, e-mail: kaspar.kellenberger@beges.ch.

Die Berner Gesundheit berät Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen. Unterstützung finden auch Bezugspersonen im familiären, schulischen oder beruflichen Umfeld.

Die Berner Gesundheit ist mit vier Zentren und 15 Stützpunkten im ganzen Kanton Bern vertreten.

Thun 033 225 44 00

Biel 032 329 33 70/73

Bern 031 370 70 70

Burgdorf 034 427 70 70