



Pressekontakt: Maya Mezzera  
031 370 70 97  
maya.mezzera@beges.ch

3. April 2008, Abdruck frei

## MEDIENMITTEILUNG

### **www.alcotool.ch – ein Webtool zeigt Jugendlichen, wie viel sie wirklich trinken**

**Die Stiftung Berner Gesundheit hat ein interaktives Webtool entwickelt, welches junge Menschen zwischen 15 und 25 Jahren anregen soll, ihren Alkoholkonsum genauer unter die Lupe zu nehmen. AlcoTool ist einerseits jugendgerechte Hilfe zur Selbsthilfe, aber auch ein nützliches Instrument für Fachpersonen, die mit Alkohol konsumierenden Jugendlichen zu tun haben.**

Viele Jugendliche in der Schweiz trinken zu viel. Die meisten betrachten ihr Trinkverhalten jedoch als unproblematisch und normal. Wie kann man unter diesen Umständen Jugendliche erreichen und zu einem vernünftigen Konsumverhalten bringen? Die Berner Gesundheit hat mit [www.alcotool.ch](http://www.alcotool.ch) ein jugendgerechtes, interaktives Webtool entwickelt, welches es den jungen Frauen und Männern ermöglicht, sich unkompliziert am Computer mit ihrem Alkoholkonsum auseinanderzusetzen.

AlcoTool besteht aus mehreren Elementen: Der **Selbsttest** liefert ein ausführliches, personalisiertes Feedback zu Fragen wie: Gibt es erste Hinweise, dass mein Alkoholkonsum problematisch ist? Wie realistisch schätze ich den eigenen Alkoholkonsum ein? Das **online Konsumtagebuch** hilft denjenigen, die ihren Alkoholkonsum über einen längeren Zeitraum beobachten möchten und **AlcoLimit** unterstützt diejenigen, die weniger trinken möchten. Ein **moderiertes Forum** bietet den Jugendlichen zusätzlich die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen oder einer Fachperson Fragen zu stellen.

AlcoTool wurde von der Berner Gesundheit im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Fachstelle für Alkoholfragen (SFA) und mit Jugendlichen entwickelt.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stiftung Berner Gesundheit, Maya Mezzera, Projektleitung, 031 370 70 80, [maya.mezzera@beges.ch](mailto:maya.mezzera@beges.ch), [www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)