



Pressekontakt:

Maya Mezzera

031 370 70 80

maya.mezzera@beges.ch

28. Februar 2011, Abdruck frei

MEDIENMITTEILUNG

AlcoTool - Alkohol-Selbsttest und Konsumtagebuch für Jugendliche jetzt auch für Smartphones

Die Website www.alcotool.ch der Berner Gesundheit ist weiterhin auf Erfolgskurs. Knapp drei Jahre nach Aufschaltung wurden 6500 Tests ausgefüllt und 600 Jugendliche haben sich registriert, um sich mit ihrem Alkoholkonsum auseinanderzusetzen. Nach einem Redesign der Website können Selbsttest und Konsumtagebuch jetzt auch mit einem Smartphone bedient werden.

Die Website www.alcotool.ch bewährt sich weiterhin als niederschwelliges Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit einem riskanten Alkoholkonsum. Eine erste Auswertung im Jahr 2009 hatte gezeigt, dass diejenigen erreicht werden, welche es angeht: der grossen Mehrheit wurde im personalisierten Feedback empfohlen, ihren Alkoholkonsum zu überdenken, oder gar zu senken. AlcoTool wird weiterhin sehr häufig genutzt: 6500 Tests wurden seit der Aufschaltung ausgefüllt und 600 Personen haben sich registriert, um sich mit dem elektronischen Konsumtagebuch noch vertiefter mit ihrem Alkoholkonsum auseinanderzusetzen. Nach dem Redesign ist AlcoTool jetzt auch mit den gängigsten Smartphones bedienbar. So können konsumierte alkoholische Getränke bereits im Ausgang ins Konsumtagebuch eingegeben werden.

AlcoTool wurde von der Berner Gesundheit im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion in Zusammenarbeit mit «Sucht Info Schweiz» und gemeinsam mit Jugendlichen entwickelt. Ziel von AlcoTool ist es, Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf eine jugendgerechte Art zu ermöglichen, sich mit ihrem Alkoholkonsum auseinanderzusetzen. Aufbauend auf AlcoTool wird die Berner Gesundheit bis im Frühling 2012 ein vergleichbares Online-Angebot für Erwachsene entwickeln.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stiftung Berner Gesundheit,
Maya Mezzera, Leiterin Prävention Projekte, 031 370 70 80, maya.mezzera@beges.ch,
www.bernergesundheit.ch

1904 Zeichen

Stiftung Berner Gesundheit – Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Suchtprävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDa zertifiziert. Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.