



8. September 2008, Abdruck frei

MEDIENMITTEILUNG

AlcoTool - über 2000 Jugendliche testen ihren Alkoholkonsum online

Eine Zwischenauswertung nach drei Monaten zeigt, dass die Website www.alcotool.ch der Berner Gesundheit die Jugendlichen erreicht. Der Selbsttest, welcher eine Einschätzung zum Alkoholkonsum liefert, wurde über 2000 Mal ausgefüllt; hauptsächlich von häufig trinkenden jungen Männern. Unter ihnen gibt es bedenklich viele, die punkto Rauschtrinkens einen besonders problematischen Konsum aufweisen.

63% der Userinnen und User von www.alcotool.ch geben im Selbsttest an, dass sie mindestens 2- bis 3-mal pro Woche Alkohol konsumieren. Die Auswertung zeigt, dass die meisten von ihnen nicht nur häufig, aber auch häufig zu tief ins Glas schauen. Gemäss der kürzlich erschienenen ESPAD¹-Studie gilt der Konsum von fünf Gläsern Alkohol oder mehr bei einer Gelegenheit mindestens 3-mal im Monat als besonders problematisch. Von den 18- bis 22-jährigen Männern, welche den Selbsttest auf www.alcotool.ch ausgefüllt haben, weisen 68% ein solches Konsumverhalten auf (von den gleichaltrigen Frauen 52%).

Filmrisse und Verletzungen als Folge des übermässigen Alkoholkonsums

Erwartungsgemäss hatten die Testerinnen und Tester auch schon entsprechende Erfahrungen mit möglichen Folgen eines übermässigen Alkoholkonsums: über 40% gaben an, sie konnten sich während der letzten sechs Monate mindestens ein Mal wegen des Alkoholkonsums nicht mehr an den Vorabend erinnern. Gut ein Viertel gab an, sie hätten sich oder andere unter Alkoholeinfluss schon verletzt.

¹ „The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs“ ist eine europaweite, alle vier Jahre stattfindende Befragung von Schülern und Schülerinnen.

Eigenes Konsumverhalten ist von Interesse

77% der Userinnen und User haben den Selbsttests bis zum Ende ausgefüllt und konnten so die mehrseitige persönliche Auswertung zu ihrem Konsumverhalten herunter laden. Etwas mehr als 100 Personen haben sich bisher für AlcoCheck (das online Konsumtagebuch) oder AlcoLimit (das online Konsumtagebuch mit Reduktionszielen) angemeldet und sich somit zu einer vertieften Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsum entschieden.

Wer nutzt das Angebot auf www.alcotool.ch?

Gemäss Maya Mezzera, Projektleiterin von AlcoTool, haben 87% der Userinnen und User den Selbsttest auf Deutsch, 13% auf Französisch ausgefüllt. Rund 7 von 10 Personen, die den Test durchführten, waren männlich. „Etwa drei Viertel gaben an, zwischen 14 und 24 Jahre alt zu sein, was der angepeilten Zielgruppe entspricht. 28% wählten die oberste Alterskategorie von 25 Jahren. Dies zeigt, dass auch Ältere interessiert sind, eine Einschätzung zu ihrem Alkoholkonsum zu erhalten.“, erläutert Mezzera.

AlcoTool wurde von der Berner Gesundheit im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Fachstelle für Alkoholfragen (SFA) und gemeinsam mit Jugendlichen entwickelt. Ziel von AlcoTool ist es, Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf eine jugendgerechte Art zu ermöglichen, sich mit ihrem Alkoholkonsum auseinanderzusetzen. Eine detaillierte Auswertung von AlcoTool erfolgt im Frühling 2009.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stiftung Berner Gesundheit, Maya Mezzera, Projekte, 031 370 70 80, maya.mezzera@beges.ch, www.bernergesundheit.ch

3112 Zeichen