

Informationen

- Datum/Zeit:** Freitag, 31. Oktober 2008
08.30 – 16.30 Uhr
- Ort der Tagung:** Congress Hotel Seepark, Seestrasse 47, 3602 Thun
Telefon 033 226 12 12, Fax 033 226 15 10
- Verkehrsmittel:** Ab Bahnhof Bus Nr. 1, Haltestelle Seepark
- Kosten:** Fr. 65.– inkl. Mittagessen
Fr. 35.– ohne Mittagessen
- Mittagessen:** Stehlunch-Buffer mit Fleisch oder vegetarisch
(bitte bei der Anmeldung angeben)
- Anmeldung/Zahlung:** Bis spätestens 26. September 2008
Tagungsbeitrag bitte einzahlen auf:
PC-Konto 30-649323-8 Stiftung Berner Gesundheit
Zentrum Oberland 3600 Thun (bei Sammelzahlungen
bitte Vermerk der einzelnen Namen)
Eine online-Anmeldung ist auf www.bernergesundheits.ch möglich.
Anmeldungen werden nicht bestätigt. Sollte die maximale
Teilnehmerzahl überschritten werden, melden wir uns bei Ihnen.
- Auskünfte:** Tagungsorganisation:
Berner Gesundheit
Frau Regina Rothenbühler
Zentrum Oberland
Krankenhausstrasse 14E, 3600 Thun
Telefon 033 225 44 00, Fax 033 225 44 01
regina.rothenbuehler@beges.ch
- Schulorganisation:
Regionales Schulinspektorat Oberland
Frau Susanne Müller
Allmendstrasse 18, 3600 Thun
Telefon 033 227 67 30, Fax 033 227 67 36
susanne.mueller@erz.be.ch

Anmeldetalon «Schau mal, was ich kann!»

Fachtagung vom 31. Oktober 2008
im Congress Hotel Seepark in Thun

Anmeldeschluss: 26. September 2008

Schule/Institution

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

e-Mail

Teilnehmende Name/Vorname/Funktion (Lehrperson, Schulleitung, Schulkommission)

1. Essen mit Fleisch vegetarisch nein
2. Essen mit Fleisch vegetarisch nein
3. Essen mit Fleisch vegetarisch nein
4. Essen mit Fleisch vegetarisch nein

Schau mal, was ich kann!

Bewegungsförderung
in Kindergarten und Schule

Fachtagung
für Lehrpersonen und Schulkommissionen
des Berner Oberlandes

31. Oktober 2008, Seepark Thun



Schau mal, was ich kann!

Bewegungsförderung in Kindergarten und Schule

In keinem Lebensabschnitt ist der natürliche Bewegungsdrang so gross, wie während der Kindheit. Kinder wollen rennen, klettern, Rad fahren, spielen, sich austoben. Dass regelmässige Bewegung, Spiel und Sport nicht nur die körperliche und motorische Entwicklung, sondern auch die Wahrnehmung, die Gehirnleistung, die emotionale Verfassung und das soziale Verhalten positiv beeinflussen, bezweifelt heute niemand mehr.

Expertinnen und Experten aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pädagogik und Sportwissenschaften machen seit längerem auf die zunehmende Problematik von Bewegungsmangel, motorischer Unsicherheit, verminderter Konzentrationsfähigkeit, auffälligen Verhaltensänderungen und Übergewicht im Kindesalter aufmerksam.

Eine eindrückliche Fülle von wissenschaftlichen Studien belegt, dass regelmässige sportliche Betätigung einen positiven Effekt auf die Gesundheit ausübt. Auch wenn die Resultate bei Kindern und Jugendlichen noch nicht so umfassend sind wie bei den Erwachsenen, bestehen doch genügend Erkenntnisse, um zu handeln. Die Frage, wie Bewegung in das schulische Lernen und Leben integriert werden kann, beschäftigt deshalb viele Schulen.

Die Tagung gibt Einblick in einzelne Ergebnisse aus der aktuellen Forschungs- und Entwicklungsarbeit und zeigt anhand konkreter Beispiele auf, wie eine wirkungsvolle Bewegungsförderung in Kindergarten und Schule umgesetzt werden kann.

Programm

08.30	Kaffee
09.00	Tagungsbeginn Begrüssung: Susanne Müller, Schulinspektorin Oberland
09.10	Bewegung fördern im Umfeld der Schule Ergebnisse der Kinder- und Jugendsportstudie (KISS) Referat: Dr. phil. nat. Lukas Zahner, ISSW, Universität Basel
09.40	Fragen/Diskussion
10.00	Pause/Infostand
10.30	Die Bedeutung der Psychomotorik im Schulalltag Referat: Judith Sägesser, dipl. Psychomotoriktherapeutin (EDK), Primarlehrerin, Dozentin IHP, PHBern
11.00	Fragen/Diskussion
11.20	Wagnerziehung im Schulsport – Der Umgang mit Risiko als pädagogische Herausforderung Referat: Dr. phil. Stefan Valkanover, ISPW, Universität Bern
11.50	Fragen/Diskussion
12.15	Stehlunch-Buffer/Infostand
14.00	Purzelbaum Ein Projekt für mehr Bewegung im Kindergarten Referat: Brigitte Ischer, Projektleiterin, IWB PHBern
14.30	Fragen/Diskussion
14.40	Schulsportangebot XL-Fitness Referat: Lisa Heim, Lehrerin, Schule Bümpliz, Bern
15.00	Fragen/Diskussion
15.10	Pause/Infostand
15.40	schule.bewegt? schule.bewegt! Chronologie eines Projekts an der Primarschule Orpund Referat: Sabine Rusca, Walther Ritz, Schülerinnen und Schüler der 4. Klasse
16.10	Fragen/Diskussion
16.20	Zusammenfassung
16.30	Schluss der Tagung

Moderation: Cornelia Werner, Berner Gesundheit

Bitte
frankieren

Berner Gesundheit
Zentrum Oberland
Krankenhausstrasse 14E
3600 Thun