

Schülerinnen und Schüler unterrichten ihre MitschülerInnen und bestärken sie in ihrer Haltung, ihr Leben ohne süchtiges Verhalten und ohne Suchtmittel zu gestalten. Mit dem Einbezug der Eltern und der Lehrkräfte werden die präventiven Wirkungen unterstützt und verstärkt.

---

## Ziel

**däts it** ist ein Angebot schulischer Suchtprävention und verfolgt folgende Ziele:

- Verhinderung und Verminderung eines Suchtmittelkonsums von SchülerInnen
- Sensibilisierung von SchülerInnen für Suchtmechanismen
- Information von SchülerInnen zu Suchtfragen

---

## Inhalt

**däts it** vermittelt in einzelnen Lektionen sachliche Informationen zu Themen wie Genuss, Gewöhnung, Sucht, Werbung, Konsum, geschlechterspezifisches Verhalten und Probleme sowie stoffliche und nicht stoffliche Süchte. Die Lektionen werden von der Multiplikatorin und dem Multiplikator der Schulklasse mitgestaltet. Durch die Vorbildfunktion der Multiplikatorin und des Multiplikators können die MitschülerInnen in der Haltung, suchtmittelfrei zu bleiben unterstützt werden.

An einem Elternabend werden die Eltern der SchülerInnen über die durchgeführten Lektionen informiert. Gleichzeitig erhalten die Eltern Informationen über Möglichkeiten der Suchtprävention in der Familie.

Kollegien von teilnehmenden Schulklassen haben die Möglichkeit, sich an einer Informationsveranstaltung über weitere Möglichkeiten der schulischen Suchtprävention und Gesundheitsförderung zu informieren.

---

## Umsetzung

- **Schulung der MultiplikatorInnen** (erweiterte Schule) durch den Gesundheitsdienst der Stadt Bern: Eine ausgewählte Schülerin und ein ausgewählter Schüler (Peer leaders) aus 12 verschiedenen Klassen der Oberstufe (Zielgruppe 7. Klasse) werden in 2 schulexternen viertägigen Kursteilen zu so genannten Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausgebildet. Die Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sind danach in der Lage, mindestens 12 Schullektionen in Suchtprävention abzuhalten.  
Daten:
  - **Kursteil 1: Dienstag 22. bis Freitag 25. November 2011**, 8 – 18 Uhr, in Bern. Nähere Angaben über Zeit und Ort folgen.
  - **Kursteil 2: Dienstag, 6. bis Freitag, 9. März 2012**, 8 – 18 Uhr, in Bern.
- **Elternabend** : Nach der Durchführung der Schullektionen in der Klasse. Vorbereitet und begleitet durch die Berner Gesundheit. Termin wird in Absprache mit der Berner Gesundheit festgelegt.
- **Informationsveranstaltung im Kollegium**: Idealerweise vor Schulungsbeginn. Termin wird in Absprache mit der Berner Gesundheit festgelegt. Zeitbedarf: mind. 45 Min.
- **Die Teilnahme am *däts it* ist unentgeltlich; die Kursteilnehmenden werden kostenlos verpflegt. Die MultiplikatorInnen** erhalten zudem Fahrkarten vom Wohn- zum Kursort und zurück mit der Einladung zugestellt.
- **Anmeldeschluss: 18. Oktober 2011**

---

## Auskunft durch Kursleitung

Hans Glauser, Sozialarbeiter HFS und NDS Prävention  
Gesundheitsdienst der Stadt Bern, Postfach 6262, 3001 Bern  
eMail: [hans.glauser@bern.ch](mailto:hans.glauser@bern.ch); Telefon: 031 321 69 30; Telefax: 031 321 69 24  
Web: [www.schulprojekte.bern.ch](http://www.schulprojekte.bern.ch)