



Zwischen Genuss und Verdruss

Gruppenangebot für Frauen und Männer mit risikoreichem Suchtmittelkonsum

Konsumieren Sie gerne Alkohol oder andere Substanzen?
Wird Ihnen Ihr Konsum manchmal zum Verdruss?
Möchten Sie Ihren Suchtmittelkonsum überdenken?
Sind Sie an Erfahrungen anderer interessiert?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Gruppenangebot ein!

Inhalte

- Aktive Auseinandersetzung mit Ihrer Lebenssituation
- Spielerische Entwicklung von neuen Ideen und Alternativen zu Ihrem Konsum
- Neues wird spür- und erlebbar gemacht
- Erfahren von Solidarität und Unterstützung durch die Gruppe
- Stärken von persönlichen Zielen und Absichten

Ort	Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern
Leitung	Rolf Tschanz, Ruth Rihs
Unkostenbeitrag	Fr. 10.-
Anmeldung	Sie können sich telefonisch oder per E-Mail an bern@beges.ch anmelden. Nach Ihrer Anmeldung laden wir Sie zu einem unverbindlichen Vorgespräch ein.
Start	23. Februar 2012 Ein Einstieg ist jederzeit möglich
Dauer, Zeit	Jeden zweiten Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr, fortlaufende Gruppe

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Wir engagieren uns für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Prävention und Sexualpädagogik. Die Dienstleistungen erbringt unsere Stiftung im Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion. Wir betreiben ein aktives Qualitätsmanagement und sind QuaTheDA zertifiziert.

Mit den 4 Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun sowie den 17 Beratungsstützpunkten im gesamten Kanton sind wir überall in Ihrer Nähe.

www.bernergesundheit.ch