

Schüler/innen deprimiert und abgelöscht – Was steckt dahinter?

Informationsveranstaltung für Lehrpersonen

Als Vorbereitung auf die Brainweek-Veranstaltung für Schulklassen vermittelt dieser Workshop Lehrpersonen wichtige Hintergrundinformationen zum Thema „Psychische Krisen im Jugendalter“. Dabei erhalten Lehrpersonen Anhaltspunkte, wie sie psychische Krisen, insbesondere depressive Verstimmungen, bei Schülerinnen und Schülern möglichst früh erkennen können.

- Datum:** Mittwoch, 28. Februar 2007, 14.00 – 16.00
- Kursleitende:** Remo Ryser, dipl. Psychologe FH, Berner Gesundheit
Werner Fey, lic. phil. Psychologe, Berner Bündnis gegen Depression
- Zielgruppe:** Lehrpersonen Sek. I, Schulleiter/innen
- Ort:** Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern
- Anmeldung:** bis spätestens 9. Februar 2007 bei Berner Gesundheit,
G. Jordi, gaby.jordi@beges.ch, 031 370 70 80

Inhalte der Veranstaltung:

- *Wie häufig sind Schüler/innen psychisch überfordert?* Aktuelle Zahlen und Fakten zur psychischen Befindlichkeit von Schülerinnen und Schülern
- *Welche Warnsignale zeigen depressiv verstimmte Schüler/innen?* Erscheinungsformen von Depressionen bei Jugendlichen
- *Wie kommt es zu depressiven Verstimmungen und psychischen Krisen?* Ursachen und Dynamik von psychischen Krisen und Depression im Jugendalter
- *Wie können psychisch instabile Schüler/innen frühzeitig erkannt werden?* Früherkennung von depressiven Verstimmungen und Suizidabsichten bei Schülerinnen und Schülern

Weitere Auskünfte: Remo Ryser, Berner Gesundheit, 031 370 70 98
www.bernergesundheits.ch



Berner Gesundheit
Santé bernoise



Umgang mit Krisen in der Klasse thematisieren – Wie anpacken?

Vertiefungsworkshop für Lehrpersonen

Im Anschluss an die Brainweek-Veranstaltung für Schulklassen zeigt dieser Workshop Lehrpersonen Möglichkeiten auf, wie sie das Thema ‚Umgang mit Krisen‘ in ihrer Klasse thematisieren können. Unterrichtsmaterialien werden vorgestellt und einzelne Lektionen gemeinsam grob geplant.

- Datum:** Mittwoch, 21. März 2007, 14.00 – 16.30
- Kursleitende:** Remo Ryser, dipl. Psychologe FH, Berner Gesundheit
Werner Fey, lic. phil. Psychologe, Berner Bündnis gegen Depression
- Zielgruppe:** Lehrpersonen Sek. I
- Ort:** Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern
- Anmeldung:** bis spätestens 15. März 2007 bei Berner Gesundheit,
G. Jordi, gaby.jordi@beges.ch, 031 370 70 80

Inhalte des Workshops:

- *Welche Medien gibt es, um den Umgang mit Krisen in der Klasse zu thematisieren?* Vorstellung und Ausprobieren von Unterrichtsmaterialien und Lehrmitteln
- *Wie kann der Unterricht zum Thema ‚Umgang mit Krisen‘ konkret gestaltet werden?* Unterrichtsvorbereitung in Arbeitsgruppen, Erfahrungsaustausch

Weitere Auskünfte: Remo Ryser, Berner Gesundheit, 031 370 70 98
www.bernergesundheits.ch



Berner Gesundheit
Santé bernoise

