

u^b

UNIVERSITÄT
BERN



Suizid und Suizidalität im Jugendalter

Damit alles im Gleichgewicht bleibt

Fachtagung „Suizid und Amokprävention in der Schule“ 3.März

Eliane Siegenthaler

Kinder-und Jugendpsychiaterin KJPD UPD Bern, Vorstand BBgD



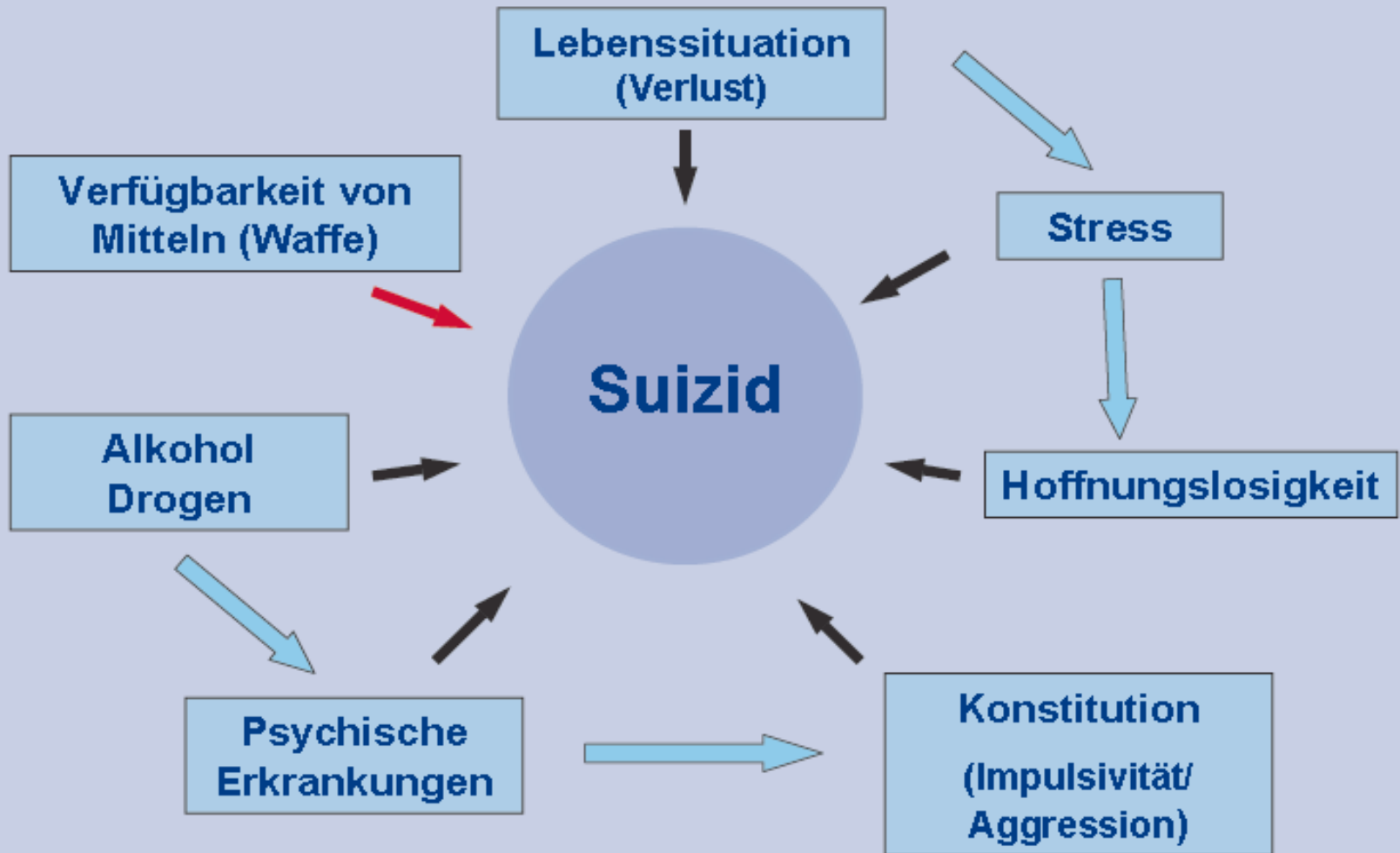
Inhalt

- Ursachen von Suizid
- Zahlen zu Suizid
- Suizidmethoden
- Verhältnis Suizidgedanken – Suizidversuch – Suizid
- Zahlen Suizidversuchen
- Suizidale Äusserung - Was tut der Lehrer?
- Suizidale Äusserung - Was tut der KJPD?

Inhalt

- Ursachen von Suizid
- Zahlen zu Suizid
- Suizidmethoden
- Verhältnis Suizidgedanken – Suizidversuch – Suizid
- Zahlen Suizidversuchen
- Suizidale Äusserung - Was tut der Lehrer?
- Suizidale Äusserung - Was tut der KJPD?

Suizid: komplexes Zusammenspiel von Ursachen



Dr. med. Robert Fisch

23

Inhalt

- Ursachen von Suizid
- Zahlen zu Suizid
- Suizidmethoden
- Verhältnis Suizidgedanken – Suizidversuch – Suizid
- Zahlen Suizidversuchen
- Suizidale Äusserung - Was tut der Lehrer?
- Suizidale Äusserung - Was tut der KJPD?

Suizide in der Schweiz 2007 (BfS)

	0-1	1-14	15-44	45-64	65-84	85+	Total
Frauen (Rate)	0	1 (0.2)	117 (7.5)	136 (13.5)	138 (23.0)	48 (41.8)	440 (9.1)
Männer (Rate)	0	3 (0.5)	283 (18.0)	317 (31.4)	247 (53.0)	70 (140.0)	920 (21.9)
Total	0	4	400	453	385	118	1360

Rate: pro 100'000 Personen

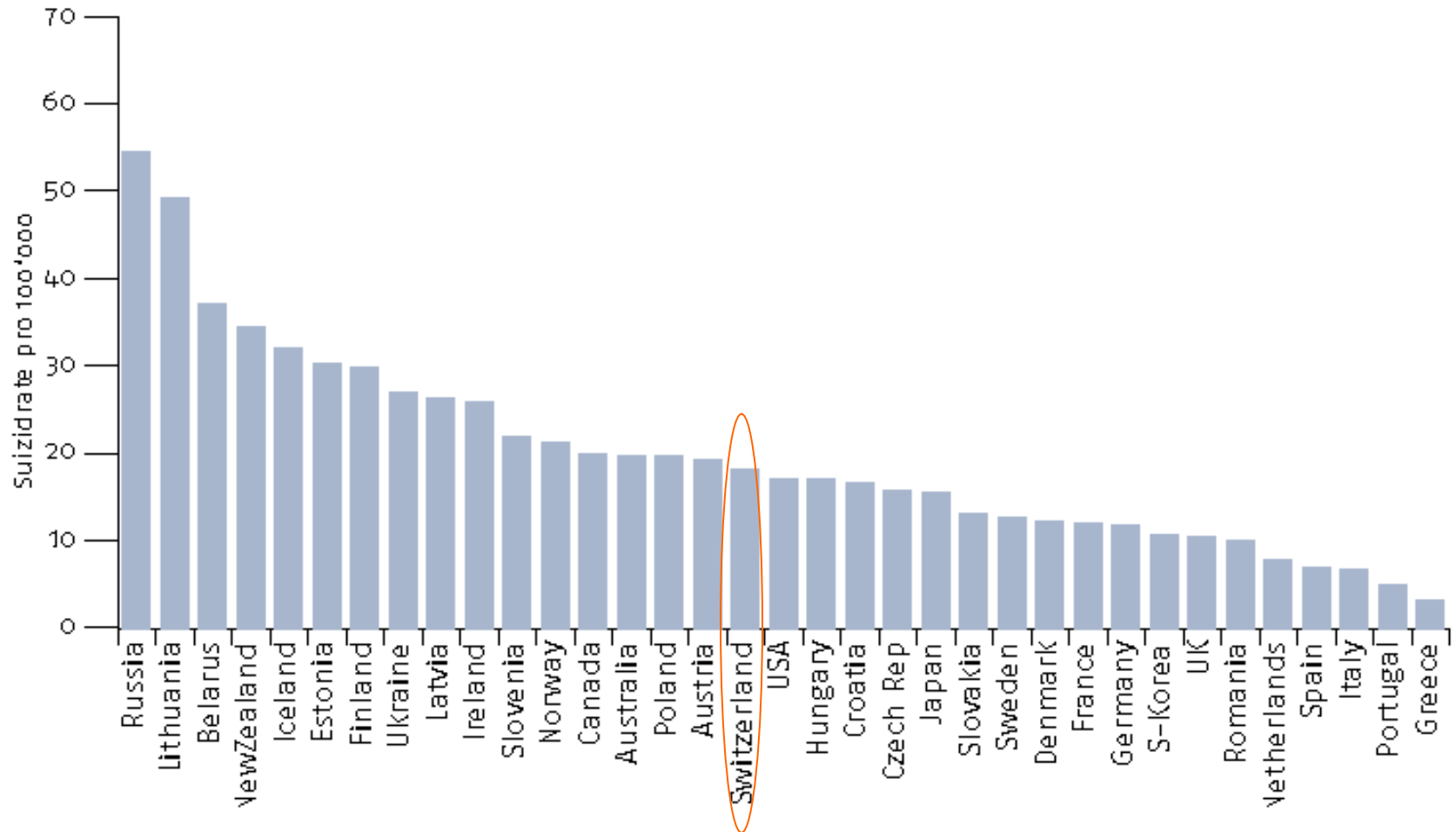


Abb. 1. Suizidraten von 15- bis 24-jährigen Männern aus verschiedenen Ländern, ums Jahr 2000 (5-Jahres-Durchschnitt), WHO-Daten

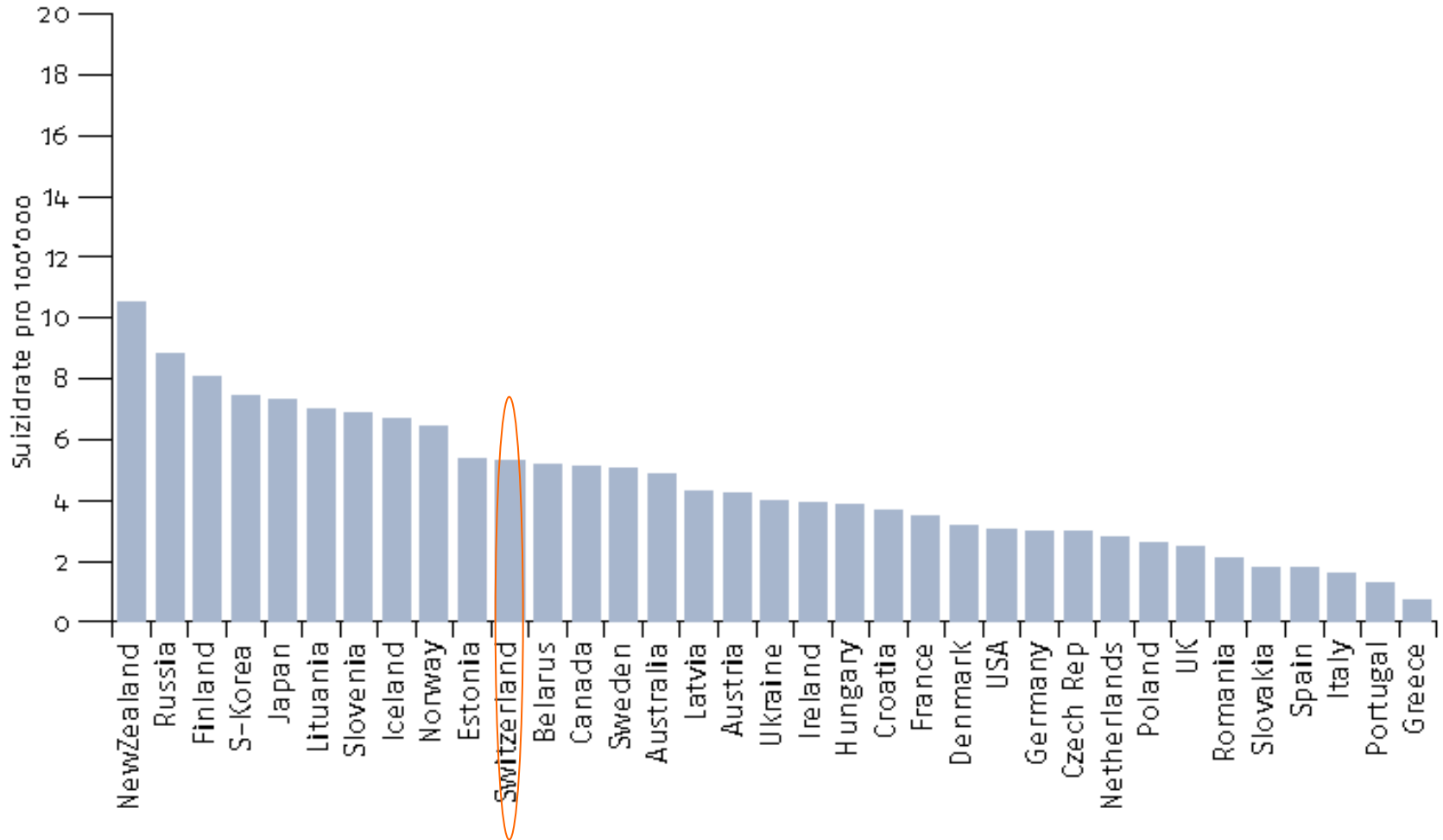
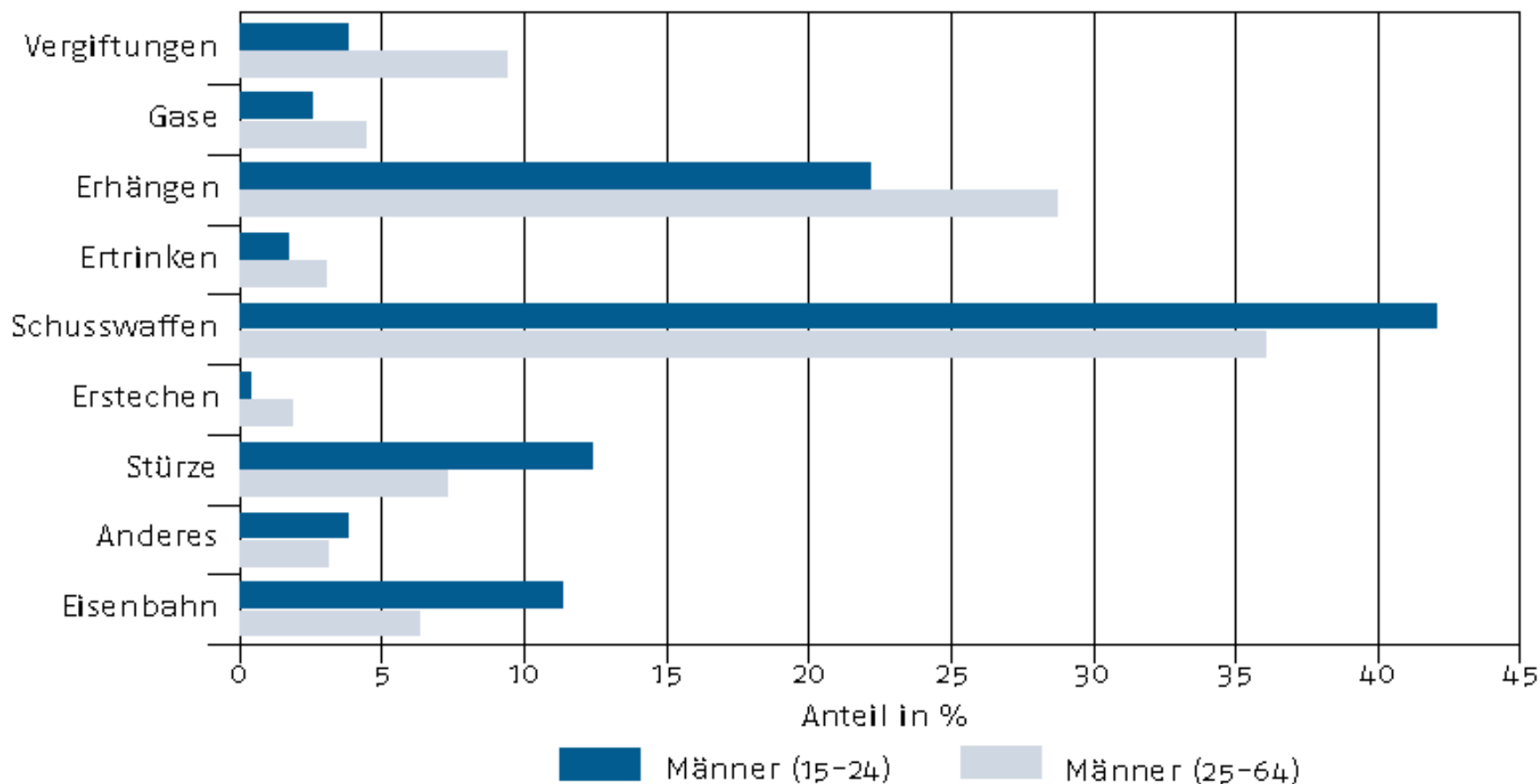


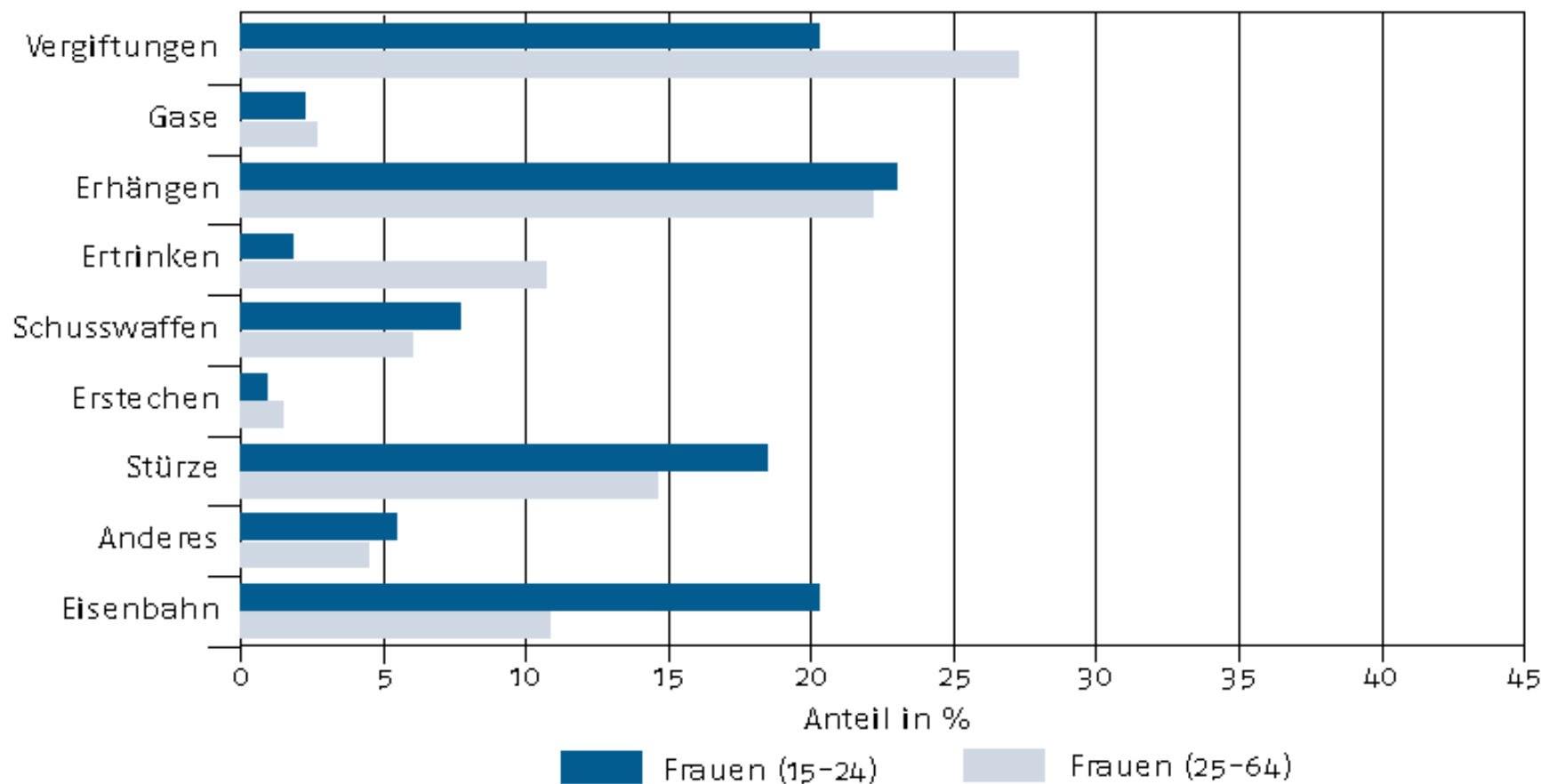
Abb. 2. Suizidraten von 15- bis 24-jährigen Frauen aus verschiedenen Ländern, ums Jahr 2000 (5-Jahres-Durchschnitt), WHO-Daten

Inhalt

- Ursachen von Suizid
- Zahlen zu Suizid
- **Suizidmethoden**
- Verhältnis Suizidgedanken – Suizidversuch – Suizid
- Zahlen Suizidversuchen
- Suizidale Äusserung - Was tut der Lehrer?
- Suizidale Äusserung - Was tut der KJPD?



1995-2004 BfS Schweiz Männer



1995-2004 BfS Schweiz Frauen

Inhalt

- Ursachen von Suizid
- Zahlen zu Suizid
- Suizidmethoden
- Verhältnis Suizidgedanken – Suizidversuch – Suizid
- Zahlen Suizidversuchen
- Suizidale Äusserung - Was tut der Lehrer?
- Suizidale Äusserung - Was tut der KJPD?

Suizidgedanken, Suizidversuche und Suizid bei Jugendlichen

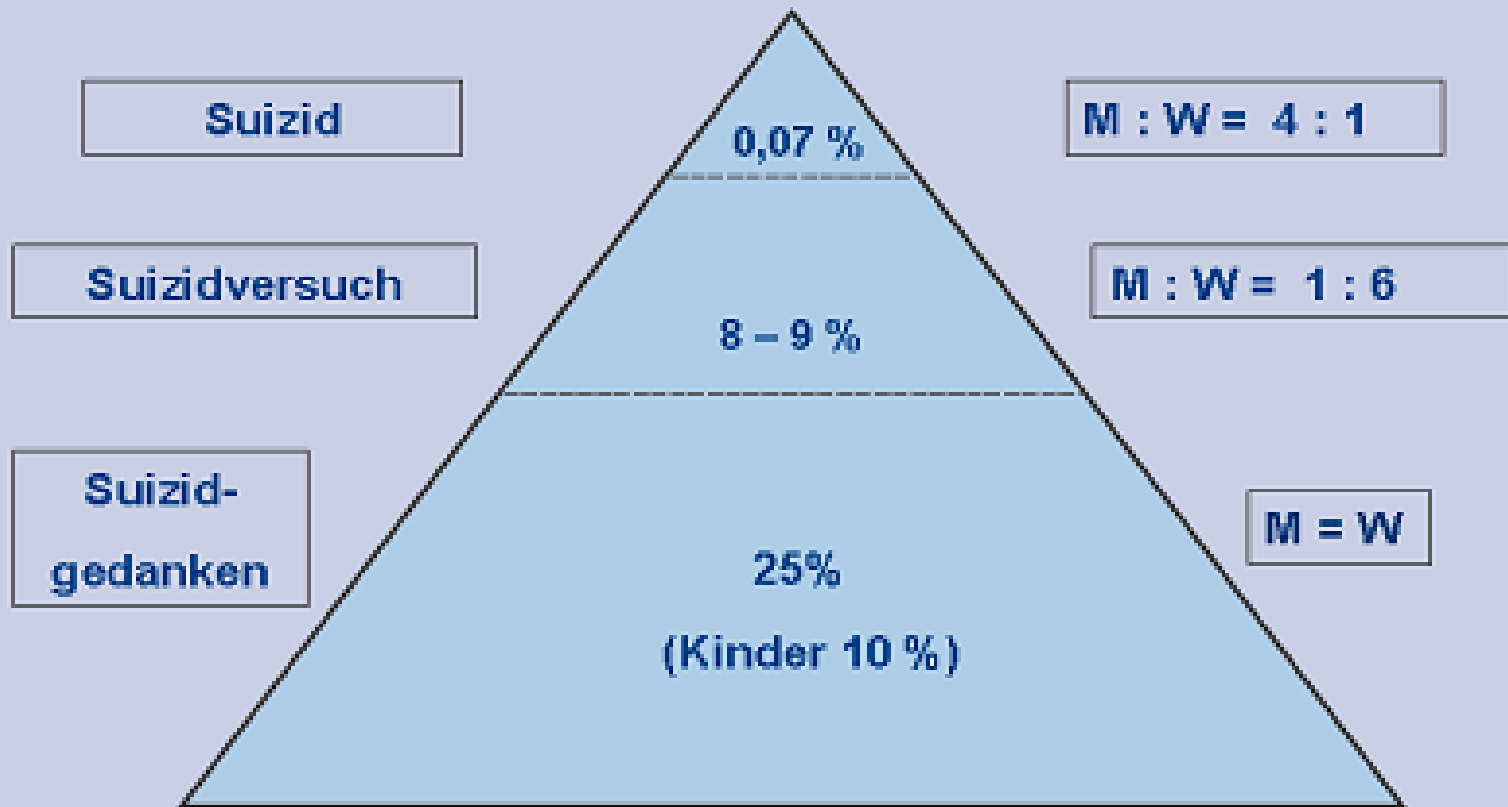


Tabelle 3: Zusammenfassung der Daten zu Suizidalität aus den SMASH-Studien

[Rey Gex 1998, Narring 2003]

Item	1992		2002	
	15-bis 20-jährige		15- bis20-jährige	
	Frauen n=3993	Männer n=5275	Frauen n=3380	Männer n=4040
In den letzten 12 Monaten:				
• Haben Sie an Suizid gedacht?	37.3%	27.3%	21.4%	15.4%
• Haben Sie einen Suizid in Betracht gezogen?	26.8%	20.8%		
• Gab es Momente, in denen Sie sich suizidieren wollten?	21.9%	13.6%	16.7%	9.8%
• Hätten Sie sich suizidiert, wenn Sie die Gelegenheit dazu gehabt hätten?	5.4%	4.2%	4.9%	3.2%
• Haben Sie an eine Methode gedacht, die Sie für einen Suizid hätten anwenden können?			22.4%	17.9%
• Haben Sie einen Suizidversuch gemacht?	3.9%	2.3%	3.4%	1.6%
• Haben Sie den Suizidversuch Freunden oder Verwandten mitgeteilt?	39.0%	38.3%	34.0%	29.0%
Haben Sie in ihrem Leben je einen Suizidversuch unternommen?			8.2%	3.2%

Suizidversuchsraten nach Alter und Geschlecht in Europa (Mittelwert der Erfassungsjahre 1989 bis 1992 [Schmidtke 1994])

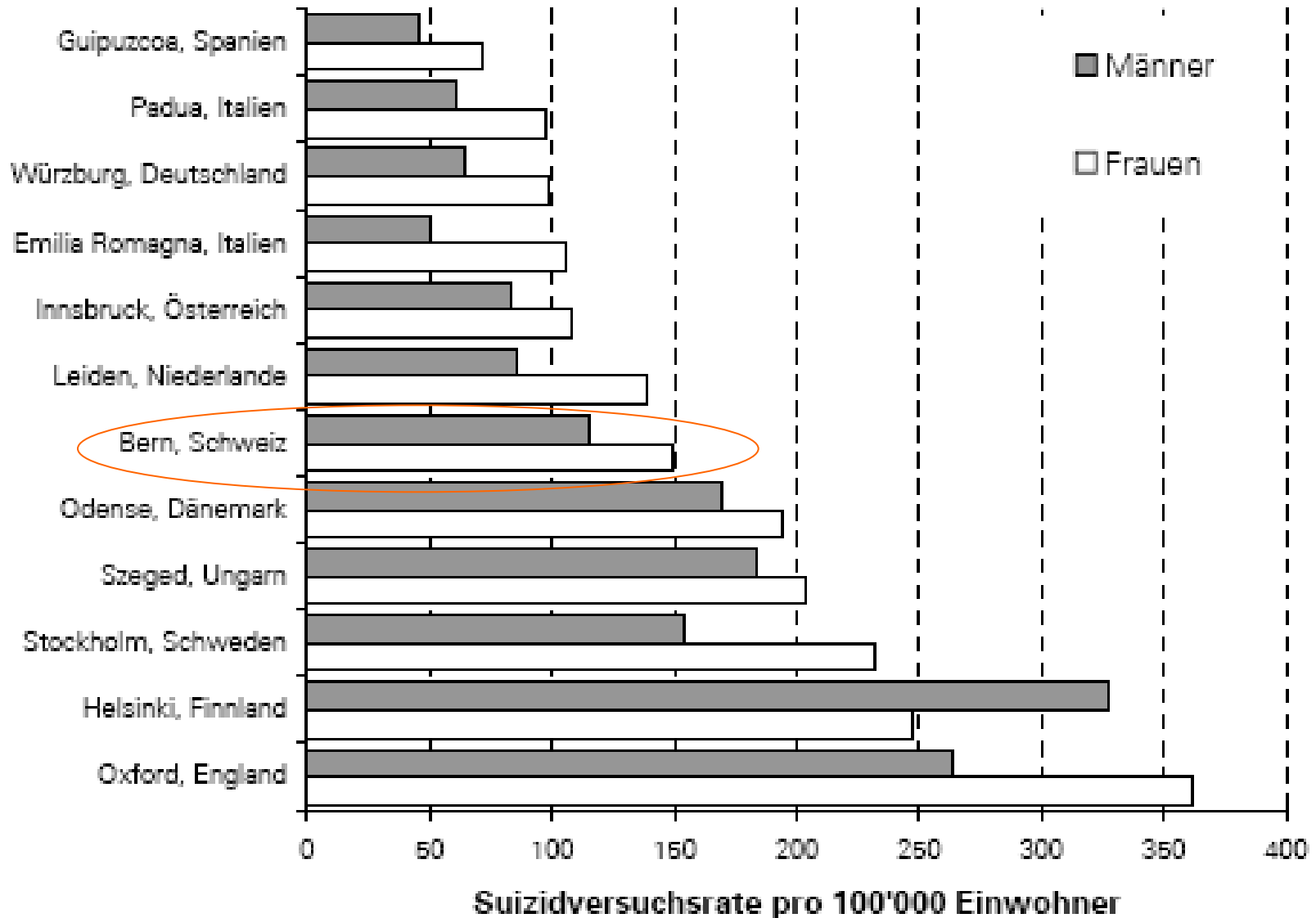


Tabelle 4: Suizidversuchsmethoden in der Agglomeration Bern in den Jahren 1989 und 1990
(Summe ergibt mehr als 100% da mehrere Methoden zur Anwendung kommen können [Michel 2000])

Methode	Alle		Männer		Frauen	
	Anzahl	Prozent	Anzahl	Prozent	Anzahl	Prozent
Medikamente und Drogen	646	67.4%	232	57.6%	414	74.5%
Schneiden	154	16.1%	79	19.6%	75	13.5%
Pestizide, Landwirtschaftsgifte	25	2.6%	12	3.0%	13	2.3%
Erhängen	36	3.8%	22	5.5%	14	2.5%
Sprung aus grosser Höhe	58	6.0%	29	7.2%	29	5.2%
Anderes	290	30.2%	150	37.2%	140	25.2%
Total erfasste Suizidversuche	959		403		556	

Inhalt

- Ursachen von Suizid
- Zahlen zu Suizid
- Suizidmethoden
- Verhältnis Suizidgedanken – Suizidversuch – Suizid
- Zahlen Suizidversuchen
- **Suizidale Äusserung - Was tut der Lehrer?**
- Suizidale Äusserung - Was tut der KJPD?

Suizidale Äusserung

Was tut der Lehrer?

- Aufmerksam zuhören
- Mit KollegInnen besprechen
- Eltern kontaktieren
- Im Zweifel immer Fachperson beiziehen
- Nie zweifelnd „Nicht-gehandelt“ haben
 - Entscheid ob es sich um provozierendes, aufmerksamkeitsheischendes Verhalten handelt immer gemeinsam treffen
- Cave! Eigene Psychohygiene!!

Inhalt

- Ursachen von Suizid
- Zahlen zu Suizid
- Suizidmethoden
- Verhältnis Suizidgedanken – Suizidversuch – Suizid
- Zahlen Suizidversuchen
- Suizidale Äusserung - Was tut der Lehrer?
- **Suizidale Äusserung - Was tut der KJPD?**

Suizidale Äusserung

Was tut der KJPD?

- Explorativer Teil
 - Aktuelle Belastungen
 - Persönliche und Familiengeschichte
 - Psychiatrische Diagnostik
 - Einschätzung der kognitiven Fähigkeiten (Intelligenz, Problemlöseverhalten)
 - Beziehungsdynamiken (Familie, Peers)
- Intervenierender Teil
 - Abstecken der Problembereiche
 - Alternative Lösungswege suchen
 - Zeitplan („heute kann nicht alles erledigt werden“)
 - Beziehungen knüpfen (Therapeutin, Familie, Freunde, Andere)

Einschätzen des Schweregrades

- Kann sich jemand glaubhaft von Suizidäusserungen distanzieren (Glaubhaft für Therapeuten und Sorgeberechtigte)
- Gibt es Bezugspersonen, die die Verantwortung für die nächsten Tage übernehmen
- Ist eine Hospitalisation – Krisenintervention - indiziert
- Freiwillig – FFE (Fürsorgerischer Freiheitsentzug)

u^b

UNIVERSITÄT
BERN



Danke für Ihre Aufmerksamkeit

