



Medienverzeichnis 2011

zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention

Alkohol	3
Chancengleichheit, Gender	4
Depression, Suizid	5
Ernährung, Bewegung	6
Essstörungen	8
Gesundheitsförderung	9
Gewalt, Mobbing	10
illegale Suchtmittel	13
Konsum, Geld	14
Medikamente	14
Neue Medien	15
Lebenskompetenzen	17
Sexualität	22
Stress	25
Sucht	26
Tabak	27
Weitere Themen	28
Schlagwortverzeichnis	29
Alphabetisches Verzeichnis	31



Broschüren



CDs, DVDs, Videos



Unterrichtsmaterialien



Spiele



Sachbücher



Bilderbücher, Belletristik, Comics

Liebe Leserin, lieber Leser

Wir freuen uns, Ihnen die 100 aktuellsten Titel aus unserer Mediothek vorstellen zu dürfen. Darüber hinaus finden Sie in unseren vier Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun weitere Unterrichtsmaterialien, Spiele, Broschüren, Sachbücher und audiovisuelle Medien aus den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention.

Sie sind eine Lehrperson, die

- an einer Unter-, Mittel-, Ober- oder an der Sekundarstufe II unterrichtet
- mit Eltern arbeitet
- Aufträge für Vorträge an Schülerinnen und Schüler erteilt
- Informationen und Material zu Gesundheitsförderung, Schulentwicklung, Sucht, Gewalt/Mobbing, Neue Medien usw. sucht

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort!

- Unsere Mediotheken sind von Montag bis Freitag von 8 bis 12 sowie von 13.30 bis 17 Uhr geöffnet
- Sie können Material kostenlos ausleihen oder auch kaufen.

Auf Wunsch bieten wir Beratungen bei der Auswahl und Benützung der Medien sowie bei der Planung, Durchführung und Auswertung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsveranstaltungen oder -projekten in Klassen und Schulen an.

Freundliche Grüsse
Ihre Berner Gesundheit

Alkohol



Schill Wolfgang, Staeck Lothar, Teutloff Gabriele

1

Alkohol

Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 - 10

BZgA, Bonn, 2005

Das Heft beinhaltet 7 Unterrichts-Bausteine, die sich Fächer verbindend in kleineren oder größeren Unterrichtsvorhaben bearbeiten lassen. Themenschwerpunkte: In den Klassen 5 und 6 steht die Auseinandersetzung mit dem Thema «Alkohol probieren» im Mittelpunkt. In den Klassen 7 und 8 wird das Thema «Der Umgang Jugendlicher mit Alkohol» ausführlich behandelt. In den Klassen 9 und 10 liegt der Schwerpunkt auf dem Thema «Alkohol - (k)ein Problem?!»

**Erwachsene
Mittelstufe
Oberstufe**



sfa/ispa (Hrsg.)

2

Alkohol- und Tabakprävention in der Schule

Ein pädagogisches Hilfsmittel für Lehrpersonen der 5. und 6. Primarstufe mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung

SFA Lausanne, 2007

Dieses pädagogische Hilfsmittel hat zum Ziel, den Kindern die Risiken bewusst zu machen, die mit dem Konsum von Alkohol und Tabak verbunden sind und ihnen Wege aufzuzeigen, wie sie ihre Kompetenzen und Ressourcen nutzen können, um ihr Leben positiv zu gestalten. Sie sollen befähigt werden, in Bezug auf ihre Gesundheit positive Entscheidungen zu treffen.

**Kinder
Erwachsene
Schule
Mittelstufe**



Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)

3

Good Bye Alltag

Über Alkoholkonsum bei Jugendlichen

Medienprojekt Wuppertal e.V., 2007

Zu Wort kommen Gelegenheits- und Partytrinker, sowie regelmäßige Alkoholkonsumenten in unterschiedlichen Trinksituationen: in der Disco, im Park und auf Partys. Gezeigt wird der unterschiedliche Umgang von Jugendlichen in Bezug auf die Kulturdroge Alkohol: problematisch und selbstzerstörerisch, aber auch genussvoll und bereichernd.

Zu Wort kommen auch der Jugendforscher Prof. Dr. Hurrelmann, Uni Bielefeld und Prof. Wirth, Leiter Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin in Wuppertal.

**Jugendliche
Erwachsene
Schule
Oberstufe
Sek 2**



sfa/ispa (Hrsg.)

4

Jugendliche und Alkohol

Ein pädagogisches Hilfsmittel für Lehrpersonen der Oberstufe mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung

sfa/ispa, Lausanne, 2008

Heft 1: Alkohol in unserer Gesellschaft - früher und heute
Heft 2: Alkohol im Körper - Wirkung und Abbau
Heft 3: Alkohol im Strassenverkehr - Risiken erkennen und Verhalten anpassen
Heft 4: Alkohol und Rausch - zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung
Heft 5: Alkohol und Werbung: vom Anreiz zum Konsum
Heft 6: Warum konsumiert man Alkohol? Gründe und Motive

**Jugendliche
Erwachsene
Schule
Oberstufe**

Chancengleichheit, Gender



Lanz Dorothee, Gassmann Daniel

5

Bilder im Kopf
Klischees, Vorurteile, kulturelle Konflikte

**Jugendliche
Schule
Oberstufe
Sek 2**

Filme für eine Welt , Arbeitsgemeinschaft AGMI, 2008

6 Kurzfilme erzählen von Begegnungen verschiedenster Menschen und zeigen was passiert, wenn Klischees und Vorurteile die Kommunikation bestimmen. Sie regen die Auseinandersetzung mit kulturellen Konflikten an. Die DVD ist in zwei Teile gegliedert: einen Videoteil (Filme, Fotos) und einen Rom-Teil (Begleitmaterialien, Arbeitsblätter, Links)



Fuhrer Katharina (Autorenteam), Werthmüller Heinrich (Hrsg.)

6

Ich du wir Gender
36 Unterrichtseinheiten zur Entwicklung einer Geschlechtsidentität

**Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe**

Schulverlag blmv AG Bern, 2006

Die Genderthematik ist auf allen Stufen ein Thema. Die Unterrichtseinheiten ermöglichen den Lernenden den Zugang zum Stoff durch persönliche Anteile: Es darf und soll gelacht, gestaunt, ausgedrückt und ausgetauscht werden. Handlungsimpulse bieten die Möglichkeit zur nachhaltigen Erweiterung des Verhaltensrepertoires.



Ohlsen Ingrid, Schader Basil

7

Lotta boxt, Goran tanzt
21 Unterrichtsvorschläge zur Gleichwertigkeit von Mädchen und Jungen

**Schule
Unterstufe**

Verlag Pestalozzianum, 2008

Die Sammlung setzt sich auf praxisnahe Weise mit dem Thema Gender (das soziale Geschlecht) auf der Grundstufe auseinander. Das Lehrmittel fördert auf der Basis kleiner Erzählungen und didaktischer Vorschläge die Thematisierung von Geschlechterstereotypen, Rollenverhalten, sozialen Übergriffen und Regeln des Zusammenlebens.



Hinz Arnold

8

Stark im Leben
Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung für Jungen und Mädchen der Klassen 7 und 8

**Erwachsene
Oberstufe**

dgvt Verlag, Tübingen, 2006

Mithilfe des Programms können Jungen und Mädchen lernen, auch ohne gefährliche Risikoverhaltensweisen erwachsene Männer und Frauen zu werden. Sie erlernen selbstsicheres Verhalten und Standfestigkeit, erwerben ein besseres Körperbild und einen Zugang zu den eigenen Gefühlen. Zudem lernen sie, wie man erfolgreich flirtet, und zwar ohne Alkohol und Zigaretten.

Depression, Suizid, Tod



Flottmann Nina, Niestadtkötter Angelica

9

«Ich will nicht, dass die tot sind!»

Die Themen Sterben und Katastrophen mit Grundschulkindern

Verlag an der Ruhr, 2007

Unterrichtsmaterial mit zahlreichen Kopiervorlagen, Stundenentwürfen und Hintergrundinformationen zum Thema Tod. Es will dabei helfen, Einstiege in das sensible Thema zu finden, schnell auf tragische Ereignisse im persönlichen Umfeld der Kinder reagieren zu können, Kindern eine langfristige Bewältigung zu ermöglichen und ihnen Wege aufzuzeigen, mit Unglücken und Katastrophen umzugehen.

**Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe**



Michaelsen-Gärtner Britta, Paulus Peter, Birnbaum Anke

10

Life Matters - Leitfaden zur Prävention von Selbstverletzungen und Suizid in der Schule

MindMatters, 2008

Das Heft der Reihe MindMatters für die Sek I ermittelt Hintergrundinformationen zu den Themen Suizid, Depression, Suizidforen und Selbstverletzungen. Es stellt Vereinbarungen, Prozesse und Handlungsabläufe vor, die zu einer umfassenden Suizidprävention in der Schule beitragen.

**Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**



Michaelsen-Gärtner Britta, Paulus Peter

11

Rückgrat für die Seele - Umgang mit Verlust und Trauer in der Schule

MindMatters, 2009

Das Heft des Programms MindMatters präsentiert in 10 stufenspezifischen Unterrichtseinheiten sowie Hintergrundinformationen wie der Umgang mit Verlust und Trauer bei Schüler/Schülerinnen ab der 5. Klasse gestärkt werden kann. Es beinhaltet Infoblätter, Folien sowie eine Vielzahl von Arbeitsblättern.

**Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**



Berner Gesundheit

12

Medienpaket ausweg-los! Umgang mit Stress und Krisen - Prävention von Depression und Suizid in der Schule

2009

20 empfehlenswerte Materialien für Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende und Jugendarbeitende, wie Depressions- und Suizidprävention in der Schule realisiert werden kann. Das Medienpaket beinhaltet Unterrichtsmaterialien, DVDs, Comics, Broschüren sowie Grundlagenliteratur zu folgenden Themen: Stress, Stressbewältigung, Umgang mit Gefühlen, Beziehungen gestalten, Entspannung, Pubertätskrisen, psychische Krankheiten, Selbstverletzungen, Umgang mit Verlust und Trauer, Depression, Suizid.

**Erwachsene
Schule**



Bundesamt für Sport (BASPO) Hrsg.

13

Begegnung durch Bewegung Handbuch für den Unterricht

SAD, 2007

Bewegung gehört zum Leben, Bewegung ist wichtig für unsere Gesundheit. Sport und Bewegung helfen aber auch, den gewaltfreien Umgang mit Konflikten zu lernen, und sie sind geeignet, die Integration von Menschen unterschiedlicher Kulturen zu erleichtern. Das Lehrmittel, bestehend aus Ordner und CD-Rom, beschränkt sich nicht auf den Unterricht; es bietet praxiserprobte Vorschläge für Lehrkräfte, wie sie Schülerinnen und Schüler motivieren und auf außerschulische Freizeit- und Sportangebote aufmerksam machen können.

Erwachsene
Schule
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe



HABA (Hrsg.)

14

Besser-Esser Die Ernährungspyramide

HABA - Spiele Bad Rodach, 2009

Das Lernspiel macht mit der Ernährungspyramide vertraut. Ein paar Bausteine fehlen noch zu einer ausgewogenen Ernährung. Wer ist ein cleverer Besser-Esser und weiss, welche es sind? Mit Ratgeber zum Thema "Ernährung", für 2 bis 4 Spieler, ab 5 Jahren. Spielanleitung auf Deutsch, Englisch, Französisch, Holländisch, Spanisch und Italienisch.

Erwachsene
Unterstufe



Beigel Dorothea

15

Beweg dich, Schule! Eine «Prise Bewegung» im täglichen Unterricht der Klassen 1 bis 10

Borgmann Media, Dortmund, 2007

Dies ist ein umfassendes und im täglichen Unterricht direkt umsetzbares Praxisbuch mit unterstützendem Theorieteil. Erprobte Bewegungseinheiten setzen direkt an der Stoffvermittlung einzelner Fächer an. Die Spiel- und Bewegungsangebote sind variabel und jederzeit altersangemessen einsetzbar, ohne dass zusätzlicher Material- und/oder Raumbedarf im Unterricht entsteht.

Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe



Zihlmann Isabel

16

Kinderleicht Ess- und Bewegungsprojekte

Schulverlag, 2007

Das Buch zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ein gesundes Ess- und Bewegungsverhalten bei 3- bis 12jährigen Kindern zu fördern, und stellt dafür geeignete Projekte dar. "Kinderleicht" macht Vorschläge für Kurz- und Langzeitprojekte und liefert Ideen, die sich einfach umsetzen lassen.

Erwachsene
Kita
Unterstufe
Mittelstufe



Imhof Christine

17

So essen sie!

Fotoporträts von Familien aus 15 Ländern

Ein Erkundungsprojekt rund um das Thema Ernährung

Verlag an der Ruhr, Mülheim, 2007

**Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe**

Die 16 DIN-A-3 Fotos zeigen Familien aus verschiedenen Teilen der Welt inmitten all der Lebensmittel, die sie in einer Woche verbrauchen - Bilder des Mangels und des Überflusses, die durch Hintergrundinformationen ergänzt werden. Die zugehörigen Begleitmaterialien enthalten Arbeits- und Infoblätter, Verlaufsskizzen und Beobachtungsbögen für die Arbeit mit den Fotos.

Essstörungen



Springhart Nathalie, Beyeler Stefanie

18

Die Prinzessin, die immer dünner wurde

Beyeler Verlag, Thun, 2011

Ein Märchen zu den Themen Schönheitswahn, Magersucht und Bulimie: Wenn der Wunsch nach Glück und der Anspruch auf Perfektion damit enden, dass sich alles nur noch um Essen oder eben Nicht-Essen dreht.

**Jugendliche
Erwachsene
Oberstufe**



Heimgartner Susanne, Schneider Karin

19

Durch Dick und Dünn

Schulverlag bmv AG, Bern, 2006

Der Comic erzählt die Geschichte zweier Mädchen in der Pubertät, die sich zu dick finden. Sie beginnen zu fasten. Als sich negative Folgen zu zeigen beginnen, findet das eine Mädchen den Weg zurück zur Normalität; das andere aber gerät immer tiefer in eine lebensbedrohliche Magersucht. Der Weg zurück zu einem halbwegs normalen Essverhalten ist lang und hart.

**Erwachsene
Oberstufe
Sek 2**



Schmid Alice

20

Mut tut gut

Der zehnjährige Philipp will es allen zeigen

Schweizer Fernsehen, 2006

Die Autorin schildert in diesem einfühlsamen Film, wie ein dickes Kind mit seinem Handicap zurecht kommen kann. Dazu braucht es Mut, auch zum Anderssein zu stehen und mit anderen Mitschülern über das Hänkeln und Foppen zu diskutieren.

**Erwachsene
Mittelstufe**



Scheffler Ursel, Gotzen-Beek Betina

21

Bleib wie du bist, kleines Schaf!

arsEdition, München, 2007

Ein zauberhaftes Bilderbuch, welches das Selbstbewusstsein stärkt. Sich selbst zu akzeptieren heisst glücklich und zufrieden zu sein - das lernen kleine Kinder vom kleinen Schaf.

**Erwachsene
Unterstufe**



Voss Anne

22

Body Talk Jugend und Gesundheit

Anne Voss Film, 2008

Medienmappe mit 2 DVDs, Pädagogischem Begleitmaterial, Lektionsvorschlägen und Hinweisen. Die Kurzfilme bieten Orientierung für Jungen und Mädchen in der Pubertät, Anregung zu Gesprächen über Tabuthemen und Hilfe, sich selbst und das andere Geschlecht besser zu verstehen. Das Programm trägt dazu bei, Lebenskompetenz, Selbstwertgefühl und die eigenen Ressourcen zu stärken und individuelle Handlungsspielräume sichtbar zu machen.

**Jugendliche
Erwachsene
Schule
Oberstufe**



Gattiker Susanne, Grädel Rosa

23

Kaleidoskop Ich und die Gemeinschaft - Menschen einer Welt

Schulverlag bmv AG Bern, 2005

Das Unterrichtsmaterial besteht aus drei Teilen:

1. Ordner «Klassenmaterial ab 5. Schuljahr»: Die kopierfähigen Klassenmaterialien mit aufbereiteten Arbeitsmaterialien, Anleitungen und Impulse ermöglichen eine interesselgeleitete und leistungsmässige Differenzierung im Unterricht zu den Themenfeldern «Ich und die Gemeinschaft - Menschen einer Welt».
2. «Themenheft»: Dieses macht Schüler/-innen das Angebot, anhand einer reichhaltigen Palette von Themen über die Vielfalt des Lebens nachzudenken und sich mit ethischen Fragen auseinander zu setzen. Das Lehrmittel setzt einen Schwerpunkt beim sozialen Lernen und regt an, sich mit Lebenssituationen von Menschen in andern Teilen der Welt zu beschäftigen.
3. «Hinweise für Lehrerinnen und Lehrer»: Darin finden sich Vorschläge, wie mit dem Themenheft und den Klassenmaterialien gearbeitet werden kann. Zudem gibt's Angaben zu den Zielen, die den Materialien zugrunde liegen. Weitere Hinweise zu Fähigkeiten und Fertigkeiten und zur Begutachtung von Lernprozessen.

**Erwachsene
Mittelstufe
Oberstufe**

Gewalt, Mobbing



Aktion Kinder- und Jugendschutz, Fachdienst Familie und Schule (Hrsg.)

24

«Sonst bist du dran!»
Mobbing unter Schüler/-innen

Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe

AKJS: Aktion Kinder- und Jugendschutz, 2007

Zehn Projektbausteine zur Mobbingprävention in Schulklassen, die nicht zwingend aufeinander aufbauen. Das Unterrichtsmaterial gibt zahlreiche praktische Hinweise zur Intervention und Prävention in der Schule und im Elternhaus wie z.B. Klassenregeln gegen Mobbing, Leitfaden für das Gespräch mit dem/der Mobbingtäter/in, was können Eltern tun?



Kriminalprävention Stuttgart (Hrsg.)

25

Abseits?!
Ein Film zur Gewaltprävention für Schülerinnen und Schüler ab 9 Jahren

Erwachsene
Schule
Mittelstufe

2009

Episode 1: Auf dem Schulhof. Verbale Aggression. 2:57 Min.
Episode 2: Der Wandertag. Mobbing. 3:17 Min.
Episode 3: Die Turnstunde. Körperliche Aggression. 2:31 Min.
Episode 4: An der Bushaltestelle. Sachbeschädigung/Graffiti. 2:37 Min.
Episode 5: Neues Schulbuch. Erpressung/Abzocken. 3:30 Min.
Episode 6: Auf dem Bahnsteig. Handygewalt. 5:23 Min.



Benner Tilo

26

Cool bleiben statt zuschlagen!
Bausteine zur Gewaltprävention 5. - 8. Klasse

Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe

Persen Verlag GmbH, Horneburg, 2006

14 übersichtliche, gut aufbereitete Übungseinheiten zu Themen wie: Kennen lernen, Kommunikation, Kooperation, Konfliktlösung u.a.m. Methodisch wird vor allem in Gruppenarbeiten und mit Spielen gearbeitet und mit der Sammlung kann sehr gut präventiv am Klassenklima sowie an der Sozialkompetenz einzelner Schüler/-innen gearbeitet werden.



Jannan Mustafa

27

Das Anti-Mobbing-Buch
Gewalt an der Schule - vorbeugen, erkennen, handeln

Erwachsene
Schule
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe
Sek 2

Beltz Verlag, 2008

Das Buch beschreibt Massnahmen zur Gewaltprävention und -intervention. Die Handlungsanleitungen richten sich an die Ebene Schule, Klasse und Individuum. Zahlreiche Übungen und Arbeitsblätter stehen per Internet-Download (www.beltz.de) auch als Word-Dokument zur Verfügung und können so leicht für die eigenen Bedürfnisse verändert werden. Eignet sich besonders für Lehrperson oder ein Kollegium, das sich über einen längeren Zeitraum mit dem Thema auseinandersetzen will.



Berner Gesundheit

28

Gemeinsam gegen Mobbing in der Schule Medienpaket «ausgespielt»

2008

Das Medienpaket beinhaltet 16 Medien zum Thema Mobbing an der Oberstufe und setzt sich zusammen aus: Grundlagen, Handlungsanleitungen, Unterrichtsmaterial, DVDs und Belletristik.

Erwachsene
Schule
Oberstufe



Huser Joelle, Leuzinger Romana

29

Grenzen Prävention sexueller Gewalt Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

Kohl Verlag, 2011

Dieses topaktuelle Buch liefert neben grundsätzlichen Informationen auch typische Fallbeispiele und sieben Punkte zur präventiven Erziehung. Ausführlich wird darauf eingegangen, was im Verdachtsfall getan werden kann und wie man entsprechend intervenieren kann. Im Kopiervorlagenteil befinden sich Angebote für Kindergarten und Grundschule, für die Klassen 5 bis 6 sowie für die Klassen 7 bis 10. Ebenso sind Informationen zur Gestaltung eines Elternabends zu diesem wichtigen Thema enthalten.

Erwachsene
Heim
Schule
Oberstufe
Mittelstufe



Hermann Thomas, Isler Rudolf, Lienhard Daniel

30

Look Twice Sensibilisieren gegen Ausgrenzung, Gewalt und Rassismus

Verlag Pestalozzianum der Pädagogischen Hochschule, 2010

Wie kann man im Unterricht Situationen darstellen, ohne dass sich bestehende Stereotypen verfestigen? Look Twice geht neue Wege und zeigt in ansprechenden Bildmontagen Ereignisse und Konstellationen von Ausschluss und Gewalt bildlich mit Tieren und Gegenständen auf. Die 30 Bildmontagen sind mit Unterrichtsleitungen für alle Stufen der Volksschule versehen und direkt anwendbar.

Jugendliche
Mittelstufe
Oberstufe
Sek 2



Michaelsen-Gärtner Britta, Franze Marco, Paulus Peter

31

Mobbing? Nicht in unserer Schule! Prävention und Handlungsstrategien Eine Ressource für die Sekundarstufe I

www.gesunde-schulen.ch, 2007

Das Unterrichtsheft besteht aus drei Teilen, in denen die Themen 'Hinsehen statt wegsehen', 'Die Dinge beim Namen nennen' und 'Schlüsselmomente' in aufgeteilten Unterrichtseinheiten bearbeitet werden. Die Bereiche enthalten Arbeitsblätter, verschiedene Aktivitäten, weiterführende Aufgaben und wertvolle Lehrerinformationen.

Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe



Grütter Karin, Ryter Annamarie

32

Persönliche Grenzen respektieren

Module rund um das Thema sexuelle Belästigung für die Lernbereiche Gesellschaft, Sprache und Kommunikation

**Erwachsene
Schule
Oberstufe**

hep verlag ag, 2008

Das neue Lehrmittel nimmt unbefangene Fragen rund um das Thema sexuelle Belästigung auf. Sieben Unterrichtsmodule bieten anschaulich und methodisch vielfältig Informationen und Übungen zu Recht, Sprache und Körpersprache, Werbung und Pornografie und Umgang mit Nähe und Distanz. Hintergrundinformationen und didaktische Vorschläge für Lehrpersonen sowie Arbeitsvorlagen für Lernende ergänzen die Materialien. Die Module zu je 1 bis 4 Lektionen sind frei kombinierbar und bieten Vertiefungen für unterschiedliche Anspruchsniveaus. Kurzfilme, Bilder und Folien liegen auf einer CD-Rom für den Einsatz im Unterricht bei.



Dängeli Franz

33

Schläck Bode!

Ein Dokumentarfilm zum Thema Jugendgewalt

**Erwachsene
Schule
Oberstufe**

Dachreiter Produktion, 2007

Im Zentrum des Films stehen acht Jugendliche an der Kreisschule am Maiengrün in Dottikon AG. Als Täter und/oder Opfer sind sie alle vom Phänomen Jugendgewalt betroffen. Sie erarbeiteten unter der Leitung des Regisseurs und Theaterpädagogen Franz Dängeli spannende Spielszenen und erhellende Interviews. Der Film ermöglicht authentische Einblicke in die oft erschreckende, immer wieder von Gewalt geprägte Alltagsrealität junger Menschen, ihre Gefühle und Gedanken.



FWU - Kinder- und Jugendfilm

34

Schnäbi

FWU Institut für Film und Bild in Wissenschaft und Unterricht, D - Grünwald, 2008

**Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**

Gefühlvoll gemachter Kurzfilm über tägliche «kleine» sexuelle Übergriffssituationen, denen Jungen und Mädchen in der Schule begegnen können. Der Autor erzählt die Geschichte von den Sorgen und Nöten des 14-jährigen Leander. Er ist verliebt in Martina und wird von Seiten der Schulkollegen gehänselt. Er möchte auch in der Jungenclique gut dastehen. Leander widersetzt sich aber dem Gruppendruck, sein Schnäbi zu messen, und muss dafür von den Kollegen sexuelle Übergriffe erdulden.

illegale Suchtmittel



Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)

35

Bennys Weg

Ein biografischer Film über einen erfolgreichen Drogenausstieg

**Jugendliche
Erwachsene**

Medienprojekt Wuppertal e.V., 2008

Chemische Drogen hätten Bennys Leben fast zerstört. Sein Schicksal schien absehbar und unausweichlich, bis er selbst die Reissleine zog und den Ausstieg schaffte. Über mehrere Monate hat Benny sich regelmässig interviewen lassen. Der Film gewährt Einblicke in seine Entwicklung und seinen sich verändernden Alltag. Befragt wurden aber auch Menschen, die ihn auf seinem Weg begleitet und unterstützt haben.



Wolsch Jürgen

36

Drogen

Ein Wissenscomic

**Jugendliche
Erwachsene
Familie
Heim
Schule
Oberstufe
Sek 2**

Eichborn Verlag AG, 2007

Ein Standardwerk für Lehrer, Eltern und Erzieher. Keine Macht den Drogen - aber warum eigentlich? Was ist so schädlich an Alkohol, Zigaretten und Haschisch? Und wie wirken eigentlich Substanzen wie LSD und Kokain auf Körper und Gehirn? Der Autor beantwortet diese Fragen ganz nüchtern und ohne erhobenen Zeigefinger und erreicht die besonders gefährdete Gruppe der 15-25-Jährigen.



FWU Institut für Film und Bild in Wissenschaft und Unterricht (Hrsg.)

37

Modedroge Cannabis

FWU Institut für Film und Bild in Wissenschaft und Unterricht gemeinnützige GmbH Grünwald, 2008

**Jugendliche
Schule
Oberstufe
Sek 2**

Die DVD «Modedroge Cannabis» von Rainer Fromm zeigt anhand von Interviews mit Jugendlichen in Therapie, Wissenschaftlern und Polizisten eindrücklich die Gefahren des Cannabiskonsums und Mechanismen der Sucht. Außerdem erläutert ein Animationsfilm adressatengerecht die Wirkungsweise von Cannabis im menschlichen Körper. Darüber hinaus bietet die DVD Arbeitsblätter und didaktisches Material zur Unterrichtsgestaltung.



Medienprojekt Wuppertal e.V.

38

Partylaunen - Wenn Drogenkonsum außer Kontrolle gerät

Ein Film über Sucht und Therapie bei Cannabis- und Partydrogenkonsum

**Jugendliche
Erwachsene
Schule
Oberstufe**

Medienprojekt Wuppertal e.V., 2008, keine

Cannabis und Partydrogen üben auf viele junge Menschen eine große Faszination aus. Die Substanzen sind leicht zu beschaffen, wirken unmittelbar und werden oft zu einem Teil der Alltagskultur. Spätestens hier jedoch beginnen für viele konsumierende Jugendliche und junge Erwachsene die Probleme und Krisen. Der Film beschreibt auch den Weg aus diesen Krisen, die Drogentherapie - wie ein Klinikaufenthalt abläuft und wie es den Patient/-innen gelingt, wieder in einen positiven und funktionierenden Alltag zurückzufinden.

Konsum, Geld



Kaufmann Hänsu, Schnell-Ochsenbein Sabine u.a.

39

Ich du wir Konsum

36 Unterrichtseinheiten zur Schulung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz im Bereich Konsum

Schulverlag blmv AG, 2008

Mit den Unterrichtseinheiten, die auf der Methode des Themenzentrierten Theaters aufbauen, verfügen Sie über ein grosses Repertoire pädagogischer Werkzeuge. Die Gruppe kann ihren Konsum reflektieren und vor allem das, was dahinter steckt, aktiv erleben, hinterfragen und - im Sinne der Ressourcenstärkung - weiterentwickeln.

**Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe**



Datz Margret, Schwabe Rainer Walter

40

Lernen im Netz

Konsum und Werbung

Mildenerger Verlag, 2010

Das Heft zum Thema «Konsum und Werbung» bietet 20 Arbeitsblätter, die durch Erforschen vorgegebener Internetadressen von den Schülern selbstständig gelöst werden können.

Berücksichtigt wurde dabei der fächerübergreifende Ansatz in Sachkunde und Deutsch und die neuen Bildungsstandards.

**Schule
Mittelstufe**

Medikamente



Schill Wolfgang, Staeck Lothar, Teutloff Gabriele

41

Arzneimittel

Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 -10

BZgA Bonn, 2005

Diese Materialien zum Thema «legale Suchtmittel» beinhalten folgende Schwerpunkte:
Klassen 5/6: Schmerzen, Schmerzmittel
Klassen 7/8: Stress, Beruhigungsmittel
Klassen 9/10: Leistung, Leistungssteigerung durch (Doping-) Substanzen

**Erwachsene
Schule
Oberstufe**



BZgA (Hrsg.)

42

Suchtprävention in der Grundschule

Naschen - Arzneimittel

Materialien für 1. bis 4. Klassen

BZgA, 2008

Aus Sicht der Suchtprävention wird in den Unterrichtsvorschlägen das Thema Naschen und Arzneimittel betrachtet. Gleichrangig stehen die Vermittlung von Selbst-, Sozial- und Sachkompetenz nebeneinander. Ihnen sind die Unterrichtsbausteine für die 1./2. Klasse und 3./4. Klasse zugeordnet, die individuell kombiniert werden können. Jeder Baustein enthält methodisch-didaktische Hinweise, Vorschläge für den Unterrichtsverlauf sowie Vorlagen für Arbeitsblätter.

**Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe**

Neue Medien



Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)

43

Internetkommunikation

Zwei Dokumentationen über die Internetnutzung von Jugendlichen.

**Jugendliche
Erwachsene**

Medienprojekt Wuppertal, 2010

Das Thema des Dokumentarfilms ist das Kommunikationsverhalten von Jugendlichen im Internet. Im Zentrum stehen die unterschiedlichen Erfahrungen der Internetnutzung, die Möglichkeiten und die Gefahren von Chats oder Sozialen Netzwerken (wie Schüler-VZ, Facebook, Knuddels o.ä.).



Ingold Urs (Projektleitung), Ammann Daniel u.a. (Autor/-innenteam)

44

Medienkompass 1

ILZ Interkantonale Lehrmittelzentrale Lehrmittelverlag Kt. Zürich, 2008,

**Erwachsene
Mittelstufe**

Das Lehrmittel, bestehend aus Schülerbuch und Kommentar und entwickelt für die Mittelstufe (4. bis 6. Schuljahr), zeigt, wie sich die vielfältigen Medienerfahrungen der Kinder und Jugendlichen aufgreifen und im Unterricht nutzbar machen lassen. « Medienkompass » soll zeigen, wie eine zeitgemässe Medienbildung aussehen kann und in einer medial bestimmten Welt eine praktische Orientierungshilfe sein.



Ingold Urs (Projektleitung), Ammann Daniel u.a. (Autor/-innenteam)

45

Medienkompass 2

ILZ Interkantonale Lehrmittelzentrale Lehrmittelverlag Kt. Zürich, 2008

**Erwachsene
Oberstufe**

Das Lehrmittel, bestehend aus Schülerbuch und Kommentar und entwickelt für die Sekundarstufe (7. bis 9. Schuljahr) zeigt, wie sich die vielfältigen Medienerfahrungen der Kinder und Jugendlichen aufgreifen und im Unterricht nutzbar machen lassen. « Medienkompass » soll zeigen, wie eine zeitgemässe Medienbildung aussehen kann und in einer medial bestimmten Welt eine praktische Orientierungshilfe sein.



Fileccia Marco

46

Mehr Sicherheit im Umgang mit dem World Wide Web

Knowhow für junge User

Materialien für den Unterricht

**Schule
Mittelstufe
Oberstufe
Sek 2**

Klicksafe, 2010

Das Klicksafe-Handbuch gibt einen Überblick über das Internet, über die Faszination, die Selbstdarstellung Jugendlicher über Chancen und Risiken, enthält Sachinformationen, Kopiervorlagen sowie methodisch-didaktische Hinweise. Es richtet sich ausdrücklich an Lehrerinnen und Lehrer aller Fächer und nicht nur an Informatik-, Technik-, Computer-AG- o.ä. Kolleginnen und Kollegen.



Medienprojekt Wuppertal (Hrsg.)

47

Play Life
Ein Film übers Computerspielen

Medienprojekt Wuppertal e.V., 2007

Der Film porträtiert verschiedene Computerspieler im Alter von 15 bis 25 Jahren. Sie beschreiben, was und wie häufig sie spielen und was sie motiviert: Von Egoshooter über Onlinerollenspiele bis hin zum Partyspiel stellen sie die Games vor, mit denen sie sich beschäftigen. Im Vordergrund steht für sie der emotionale Kick, Spaß zu haben, Stress zu vergessen, abzuschalten. Bezüglich des Abtauchens in »andere« Welten werden die Zusammenhänge und Wirkungsfolgen zwischen der realen und der virtuellen Welt reflektiert und problematisiert.

**Jugendliche
Schule
Oberstufe
Sek 2**



Loeliger Walter

48

Vom Rauchzeichen zum SMS

elk verlag, 2006

Schwerpunkte des Ordners sind die Geschichte der Kommunikationsmittel, das Bewusstmachen alltäglicher Kommunikationsprozesse und die sprachliche und spielerische Auseinandersetzung mit dem Thema, individuell und in Gruppen. Die Kinder lernen die Entwicklung von uralten bis zu den modernen Kommunikationsmitteln kennen, setzen sich spielerisch mit fremden Schriften und ungewohnten Zeichen auseinander und beschäftigen sich mit Karten und Piktogrammen.

**Erwachsene
Mittelstufe**



Rack Stefanie / Fileccia Marco

49

Was tun bei Cyber-Mobbing?

klicksafe, 2011

Das Zusatzmodul gibt Hinweise, wie in der Schule Cybermobbing erkannt werden kann und was Schülerinnen und Schüler sowie Lehrpersonen unternehmen können. Methodisch-didaktische Hinweise geben Anregungen für den Unterricht.

**Jugendliche
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**



Stapferhaus Lenzburg (Hrsg.)

50

HOME
Willkommen im digitalen Leben

hier + jetzt Verlag, 2010,

Die Neuen Medien verändern unsere Lebenswelt, wie seit dem Buchdruck und der Elektrifizierung keine Innovation mehr. Wie prägen sie unsere Art zu lernen, zu lieben, zu kommunizieren und zu denken? Wie beeinflusst der »digital turn« unsere sozialen Beziehungen und unsere Identität, wie Politik und Demokratie? Wie verändern sich Wirtschaft und Arbeitswelt? Was wird im Digitalzeitalter anders? Und was bleibt gleich? Namhafte Autorinnen und Autoren gehen der Frage nach, wie die »digitale Revolution« unser Leben verändert, und äussern sich zu den damit verbundenen Hoffnungen und Ängsten. Das Buch erscheint zur Ausstellung »Home - Willkommen im digitalen Leben« des Stapferhauses Lenzburg im Oktober 2010m.

Erwachsene

	Kahlert Joachim, Sigel Richard u. a. Achtsamkeit und Anerkennung Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in den Klassen - 9 BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2006 Das Programm «Achtsamkeit und Anerkennung» unterstützt Lehrpersonen bei der Förderung des Sozialverhaltens der Schüler/-innen sowie der Förderung des Klimas in der Klasse.	51 Erwachsene Schule Oberstufe Sek 2
	Rübel Doris Ängstlich, wütend, fröhlich sein Ravensburger Buchverlag Otto Maier GmbH, 2010 Jeder ist mal wütend, jeder ist mal traurig und jeder hat auch mal Angst. Dieses Buch hilft Kindern, ihre eigenen Gefühle und die anderer zu entdecken, zu verstehen und anzunehmen. Dabei liefern die dargestellten Situationen, die jedes Kind aus seinem Alltag kennt, Anlass zum gemeinsamen Gespräch.	52 Kinder Kita Schule Unterstufe
	Gardener Richard A. Dr. Das Helfen-Sorgen-Teilen Spiel Soziale Kompetenz spielerisch lernen Manfred Vogt Spieleverlag, 2010 Im Brettspiel zur sozialen Kompetenz werden folgende Themen aufgegriffen: Selbst- und Fremdeinschätzung, Verantwortungsbewusstsein, Soziale Werte und Haltungen, Soziale Umgangsformen. Kinder können mit Hilfe des Spiels ihre sozialen Fertigkeiten entwickeln.	53 Kinder Unterstufe
	Weninger Brigitte, Tharlet Eve Ein Ball für Alle Michael Neugebauer Edition GmbH, 2008 Toleranz schafft Freundschaft und Gemeinschaft. Da reicht ein Ball tatsächlich für alle, denn gemeinsam ist man stark.	54 Kinder Familie Kita Schule Unterstufe
	sfa/ispa (Hrsg.) Eins, zwei, drei! Eine Geschichte für das Präventionshilfsmittel "Hand-Puppen-Spiel" der SFA SFA, 2008 Mit drei Figuren: Eule, Igel, Häslein. richtet sich dieses Unterrichtsmittel an Gruppen von Kindern zwischen drei und sechs Jahren in Kinderkrippen oder Kindergärten. Ziele: Kommunikation erleichtern, Sicherheitsgefühl und Selbstsicherheit entwickeln, Schwierigkeiten aussprechen, Lösungen suchen und testen.	55 Erwachsene Kita Schule Unterstufe



Kopietz Claudius, Schäfer Rudolf

56

Fit für die Streitschlichtung
Klasse 8-13
Eine Ausbildung in 7 Bausteinen.

Erwachsene
Schule
Oberstufe
Sek 2

AOL Verlag, 2006

Sieben Ausbildungssteine ermöglichen eine äusserst erfolgreiche Mediationsarbeit innerhalb Ihrer Schule. Von Übungen zur Kooperation bis zur konkreten Vorbereitung und Durchführung einer Schlichtung gibt es hier alles, was die jugendlichen Streitschlichter brauchen.



Haferkamp Kai

57

Fröhlich oder traurig... wie zeigt du Gefühle?
Die Welt der Gefühle spielerisch verstehen

Erwachsene
Familie
Kita
Unterstufe

Kosmos Verlag, 2007

Spiel zum Umgang mit Gefühlen, zum Miteinander-Spielen (2 bis 4 Spieler/-innen) oder selbständig experimentieren.



Monnier Miriam

58

Ich bin ich

Kinder
Kita
Schule
Unterstufe

NordSüd Verlag, 2007

Bilderbuch zum Thema Selbstwert: Wer bin ich? Was kann ich?



Werthmüller Heinrich (Hrsg.) Autorenteam

59

Ich du wir - Konfliktkompetenz
36 Unterrichtseinheiten zur Schulung der Konfliktkompetenz

Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe

schulverlag blmv AG, Bern, 2009

Kartenset zur Schulung der Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Konflikten. Die Unterrichtseinheiten können ohne weitere Vorbereitung in der Klasse oder Gruppe umgesetzt werden.



Häfele Alexander

60

Jeder stark im starken Team.
50 Aktionen und Spiele zur Integrationsförderung für Kinder und Jugendliche

Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe
Oberstufe

Verlag an der Ruhr, 2009

Mit diesen Spielen und Aktionen können Sie wichtige Sozialkompetenzen vermitteln, eine umfassende Persönlichkeitsförderung anstossen, ein gutes Lernklima schaffen und wichtige Integrationsarbeit leisten.



Mundzeck Heicke, Braack Holger (Filmproduzenten)
Deutsche Liga für das Kind in Familie und Gesellschaft e.V.

61

Klug sein allein genügt nicht
Kinder brauchen emotionale Intelligenz
Ein Film zur Information und Diskussion

Erwachsene
Familie
Kita
Schule
Unterstufe

Luzifilm, Hamburg, 2006

In Beispielen erläutert der Film die Bedeutung der emotionalen Intelligenz für den Bildungserfolg von Kindern. Er klärt über neue Erkenntnisse der Hirnforschung auf und zeigt anhand des Programms Kindergarten plus, wie die emotionalen und sozialen Fähigkeiten der Kinder gezielt gefördert werden können.



Schubi

62

Miteinander
12 Geschichten mit 5-7 Bildern

Kita
Unterstufe

Schubi, 2011

Angst, Mut, Kreativität, Humor, Solidarität: Die Bildergeschichten zeigen jüngere Kinder in alltäglichen Lebenssituationen, in denen sie ihren eigenen Wünschen oder Gefühlen begegnen und mit denen anderer Kinder konfrontiert werden. Allein oder gemeinsam finden sie kreative Lösungen für diese emotionalen Herausforderungen.



Janssens Marina, Louis Catherine

63

Oh Lila!

Erwachsene
Kita
Unterstufe

SFA, Lausanne, 2007

Ein pädagogisches Hilfsmittel, das Kinder zwischen 6 und 8 Jahren dazu anregt, sich mit dem Thema «sich Hilfe holen» auseinander zu setzen. Oh Lila! beinhaltet ein pädagogisches Begleitheft, eine Geschichte für das Bildtheater (Kamishibai) und 20 Exemplare des Spielheftes für Kinder.



Rytz Thea, Uetz Renie, Grandjean Veronica

64

Papperla PEP
Körper und Gefühle im Dialog
Materialien für den Unterricht mit Kindern von 4 - 8 Jahren

Schule
Unterstufe

Schulverlag plus AG, 2010

Die Materialiensammlung enthält eine CD mit 21 neu geschaffenen Liedern und Versen, Anleitungen für Körperwahrnehmung, Bilder, Gedichte, Tanz- und Bewegungsspiele: didaktische Anregungen für den Dialog zwischen Körper und Gefühlen.



Kerr Rob

65

Portfoliomappe Selbstdisziplin

Erwachsene
Mittelstufe
Oberstufe

Verlag an der Ruhr, 2007

Arbeitsbuch mit insgesamt 36 Lektionenvorschlägen zu folgenden drei Themen: Erweiterung der Selbstkenntnis, Umgang mit Gefühlen, Aufbau und Pflege von Beziehungen.



Frank Annegret

66

Rangeln, Regeln, Rücksicht nehmen

Spiele und Körperübungen für ein faires Miteinander von Kindern in Kita und Grundschule

**Kinder
Kita
Schule
Unterstufe**

Ökotopia Verlag, Münster, 2010

Das vorliegende Buch bietet mit einer Vielzahl spielerischer Anregungen zum Rangeln und Raufen zu zweit und in der Gruppe ein breites Lernfeld zur Gewaltprävention, z.B.: Schulung des Körperbewusstseins, verantwortungsbewusstes Handeln gegenüber dem Partner, Förderung der Kooperationsbereitschaft, Umgang mit Sieg und Niederlage, Reflexion und Austausch nach kämpferischen Spielen. Einsatzmöglichkeiten in Kiga, Tagesschule, Grundschule, Förderschule, Turn- und Sportverein, Freizeit. Spielerische Gewaltprävention.



Schweizer Reto

67

Respect!

Rap für Toleranz in der Schule

**Erwachsene
Schule
Oberstufe**

Pestalozzianum, 2007

«Respect!» sind kompakte, praxisorientierte Unterrichtsvorschläge, mit welchen Lehrpersonen die Jugendlichen dazu anregen können, sich mit den stets aktuellen Themen Gewalt und Rassismus auseinanderzusetzen, Texte dazu zu schreiben und diese schliesslich als Rapper und Rapperinnen vor Publikum vorzutragen. Auf zwei CDs finden sich neben aktuellen Hörbeispielen aus der Hitparade 19 Hip Hop Instrumentals, über welche die Jugendlichen ihre Texte rappen können.



Schmid Alice

68

SAG NEIN

Ciné A.S. GmbH, 2008

**Erwachsene
Schule
Unterstufe
Mittelstufe**

Ein Kinderfilm zum Thema sexueller Missbrauch. «Hast du das auch schon erlebt? Jemand berührt dich, und du hast ganz unangenehme Gefühle. Aber du wagst nicht Nein zu sagen.» Der Film mit dem beliebten Titellied «Nein, ich sag Nein» hilft Kindern über ihre Gefühle und Geheimnisse zu reden.



Odermatt Albert, Hurschler Karl

69

Schritte ins Leben

Persönlichkeitsbildung für Jugendliche

**Erwachsene
Schule
Oberstufe
Sek 2**

Klett und Balmer Verlag Zug, 2008

Der Persönlichkeitsbildung von Jugendlichen kommt eine immer wichtigere Bedeutung zu. Denn fundierte Selbst- und Sozialkompetenzen stellen eine entscheidende Voraussetzung zur Bewältigung beruflicher und privater Herausforderungen dar.

Der Begleitband bietet thematische und methodisch-didaktische Informationen, explizit formulierte Lernziele, eine Fülle zusätzlicher Aufgaben und Unterrichtsideen, Kopiervorlagen (Tests, Fragebogen, Spiele, Fähigkeitsraster usw.) sowie Lernkontrollen zur Selbst- und Fremdevaluation.



Erkert Andrea

70

Streiten helfen Freunde sein

Spiele, Lieder und anregende Angebote zur Förderung von Toleranz, emotionaler und sozialer Kompetenz in Kindergarten und Grundschule

**Kita
Schule
Unterstufe**

Ökotopia Verlag Münster, 2009

Die große Auswahl an Liedern, Spielen und anregenden Angeboten in diesem Buch macht Kinder neugierig und hilft ihnen, ihre Fähigkeiten und Gefühle bewusst wahrzunehmen und diese zu zeigen. Die Aktivitäten machen Spass und können relativ schnell und ohne großen Aufwand nahezu überall umgesetzt werden.



Lecher Doris

71

Vladin Drachenheld

Bajazzo Verlag, 2006

Als Fledermaus Vladin vor Kummer wegen der Schikanen von Moppel nicht mehr fliegen kann, fällt er auf Totos weichen Katzenrücken. Anstatt das kleine Häufchen Unglück zu fressen, bietet ihm der Kater seine Freundschaft an und das bringt Vladin auf eine tolle Idee... Ein Bilderbuch über Mobbing für die Unterstufe.

**Erwachsene
Familie
Kita
Schule
Unterstufe**



HABA

72

Wer bin ich?

Habermass GmbH, 2010

Interaktives Ratespiel in einer kleinen Box zum Thema Identität und Rollen.

**Kinder
Erwachsene
Familie
Kita
Schule
Unterstufe**

Sexualität



MedienFalle Basel (Produktion), Widmer Ruth (Regie)

73

Flirt, Anmache oder Übergriff?

Stadt Zürich, Fachstelle für Gleichstellung, 2008

Die DVD enthält zehn von der MedienFalle Basel realisierte Videosequenzen, die Mädchen und Jungen anregen, über Sexualität, Gewalt und Grenzen zu diskutieren. Sie eignen sich für den Einsatz im Unterricht auf Mittel- und Oberstufe, wie auch für Elternabende oder LehrerInnenfortbildungen.

**Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**



BZgA (Hrsg.)

74

Körperwissen und Verhütung Präventionsmappe

BZgA, 2010

Die Präventionsmappe informiert über den weiblichen und männlichen Körper, Sexualität, Verhütungsmittel und -methoden und ist ein speziell für Fachkräfte entwickeltes Medium für die Beratung von Menschen aus verschiedenen Kulturen. Sie soll Ärztinnen und Ärzte, Beratende, Lehrkräfte, pädagogisch Tätige und Hebammen für die kulturellen Besonderheiten und Belange von Menschen mit Migrationshintergrund sensibilisieren. Die Präventionsmappe ist geeignet für die Arbeit mit Mädchen und Frauen, Jungen und Männern aus unterschiedlichen kulturellen Milieus, insbesondere mit geringen Sprachkenntnissen und/oder geringer Bildung.

**Jugendliche
Erwachsene
Mittelstufe
Oberstufe
Sek 2**



Möckel Andreas O.

75

Lernwerkstatt Liebe - Körper - Kinderkriegen. Fächerübergreifende Materialien zur Sexualerziehung 3./4. Klasse

Persen Verlag GmbH, 2010

In der Lernwerkstatt erwerben die Kinder grundlegendes Wissen über den menschlichen Körper, die Veränderungen in der Pubertät und Vorgänge rund um die Schwangerschaft. Gleichzeitig geht es um das Wahrnehmen und vor allem Ernstnehmen der eigenen Gefühle, vom ersten Kribbeln beim Verliebt sein bis zum Nein-Sagen bei unangenehmen Berührungen.

**Erwachsene
Mittelstufe**



Sanders Pete, Swinden Liz

76

Lieben, Lernen, Lachen Sexualerziehung für 6-12-Jährige

Verlag an der Ruhr, 2006

Arbeitsblätter, Spielvorschläge, Gesprächsanleitungen und Aktivitäten rund um die Frage «wer bin ich, wer bist du, was machen wir zusammen?»

**Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe**



Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)

77

Lust und Frust 1 10 Mädchen- und Jungenfilme über ihre Sexualität

Medienprojekt Wuppertal e.V. Jugendvideoproduktion und -vertrieb, 2007

DVD für Jugendliche ab 12 Jahren.
Behandelte Themen sind: Selbstbefriedigung, Pubertät, das erste Mal, sexuelle Aufklärung Selbstbefriedigung.

**Jugendliche
Erwachsene
Mittelstufe
Oberstufe**

	Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)	78
	Lust und Frust 2 14 Mädchen - und Jungenfilme über ihre Sexualität	Jugendliche Erwachsene Mittelstufe Oberstufe
	Medienprojekt Wuppertal e.V., 2007 DVD für Jugendliche ab 12 Jahren. Behandelte Themen sind: Verhütung, Liebe, Beziehung, Eifersucht, Sex, Prostitution, Generationen.	
	Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)	79
	Lust und Frust 3 8 Filme von Jugendlichen mit Migrationshintergrund über ihre Sexualität	Jugendliche Erwachsene Mittelstufe Oberstufe
	Medienprojekt Wuppertal e.V. Jugendvideoproduktion und -vertrieb, 2007 DVD für Jugendliche ab 12 Jahren. Behandelte Themen sind: Beziehung, Sex, Religion, Ehre, Verhütung, Jungfräulichkeit, Homosexualität.	
	Bueno Jael, Dahinden Barbara, Güntert Beatrice	80
	Mit mir nicht. Mit dir nicht. Jugendliche und sexuelle Gewalt: informieren, hinterfragen, schützen	Erwachsene Schule Mittelstufe Oberstufe
	Pädagogische Hochschule Zürich IZ Mediothek Beckenhof, Zürich, 2006 Ein Handbuch für Lehrkräfte und Fachleute der Jugendarbeit zum Thema sexuelle Gewalt. Es zeigt auf, wie Jugendliche Übergriffe vermeiden und sich zur Wehr setzen können. Neben den geschlechtsspezifischen Aspekten wird der Migrationskontext speziell berücksichtigt. Hintergrundinformationen, Vorschläge für die Kursgestaltung, Arbeitsblätter und Liste mit Beratungs- und Fachstellen.	
	Medienprojekt Wuppertal e.V. (Hrsg.)	81
	Sexualisierte Gewalt Nr. 2 Filme von betroffenen Mädchen	Erwachsene Schule Oberstufe Sek 2
	Medienprojekt Wuppertal e.V. Jugendvideoproduktion und -vertrieb, 2007 In acht Videos wird die Sexualisierte Gewalt thematisiert. Mädchen erzählen und nehmen Stellung, verschiedene Situationen werden gezeigt.	
	Renz Meral	82
	Sexualpädagogik in interkulturellen Gruppen Infos, Methoden und Arbeitsblätter Praxisbuch	Erwachsene Oberstufe
	Verlag an der Ruhr, 2007 Wie geht man in der jeweiligen Kultur mit dem Thema Sexualität um? Wie kann ich aufklären, ohne Tabus zu verletzen? Hier erfahren Sie, wie z.B. Muslime mit Sexualität und Aufklärung umgehen, worauf Sie bei Formulierungen und Darstellungen achten sollten und wie Sie die Akzeptanz der Eltern gewinnen. Aufklärung, Liebe, Gefühle, Wünsche, Pläne, eigene Identität: Die Arbeitsblätter sind thematisch so vielseitig, dass Sie sie fächerübergreifend einsetzen können.	



BZgA (Hrsg.)

83

Sexuell übertragbare Krankheiten inkl. HIV/AIDS Filme für Schule und Jugendarbeit mit Begleitmaterial

BZgA, 2009

Der Jugend-Spielfilm „Was ich will“ (25 min.) ist integral oder in acht anwählbaren Kapiteln abspielbar. Didaktische Auskopplungen: Schlüsselszene in drei Handlungsvarianten (Alternativen) und Gespräch mit einer jungen Mitarbeiterin der Aidshilfe (HIV-infiziert - und dann?).

Fünf Animationsfilme (je ca. 5 Min.) stellen in didaktischer Reduktion und anschaulicher Darstellung « Die Immunabwehr des menschlichen Körpers, «HIV-Infektion und AIDS», «Hepatitis B und HPV-Infektionen», «Bakteriell verursachte Infektionen» sowie «Sexuell übertragbare Krankheiten - verschiedene Erreger» vor.

«Kondom-Manual für Jugendliche» ist eine von Jugendlichen entworfene, filmische Anleitung zur korrekten Anwendung des Kondoms, in deutsch, englisch, französisch, russisch, türkisch (je 2 Min.)

Als interaktive Zusatzangebote enthält die DVD Wissenstests mit Auswertung, teilweise getrennt für Mädchen und Jungen, und ein Lexikon mit 73 Begriffen.

**Jugendliche
Erwachsene
Oberstufe
Sek 2**



Harris Robie H., Emberley Michael

84

So was Tolles Über Mädchen und Jungen, vom Kinderkriegen und vom Körper (ab 4 Jahren)

Beltz GmbH & Co KG, Weinheim, 2007

Dieses Buch vermittelt Kindern ab 4 Jahren viel Wissenswertes über ihren Körper - und das Gefühl, etwas Besonderes zu sein. Und Eltern, Erzieher und Lehrern hilft es, mit den Kindern über den eigenen Körper zu sprechen. «Ein grundlegendes, wunderbares Buch für die Familie mit präzisen, ermutigenden und positiven Informationen».

**Kinder
Erwachsene
Familie
Unterstufe
Mittelstufe**



Berner Gesundheit

85

Verhütungsmittelkoffer

2009

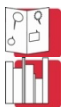
Koffer mit folgendem Inhalt für den Unterricht: 1 Kupferspirale mit kleinem Gebärmuttermodell, 1 Hormonspirale, 1 Diaphragma, 1 Nuva-Ring, 1 Implanom, 1 Femidom, 1 Pillenschachtel, 1 Evra-Pflaster, 6 Kondome, 1 Gleitmittel, 1 «Pille danach», 1 Schwangerschaftstest, 16 Verhütungsmittelkarten.

Broschüren: Alles was ich über Verhütung wissen will, Wissenswertes über Notfallverhütung, Hepatitis B: Ursachen, Folgen, Vorbeugung, Liebe, Lust und Schutz: Frauen..., Liebe, Lust und Schutz: Männer, HEY GIRLS, HEY JUNGS, ich & du, Stop Aids - so wird's gemacht, Safer Sex sicher, feelok! für Lehrkräfte, Fachpersonen, Eltern.

Visitenkarten: www.tschau.ch - Tel. 147 pro juventute - www.feelok.ch - Adresse der örtlichen Beratungs- und Familienplanungsstelle

=> siehe auf unserer Homepage www.bernergesundheits.ch => Sexualität => Verhütungsmittelkoffer

**Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**



Geisler Dagmar

86

War ich auch in Mamas Bauch? Aufklärung für Kinder ab 5

2010

Der Titel «War ich auch in Mamas Bauch?» gibt Anlass, mit Kindern über ein wichtiges Thema zu sprechen. Einfühlsam und kindgerecht erzählt Dagmar Geisler, wie aus einer winzig kleinen Eizelle ganz langsam ein Mensch entsteht.

**Kinder
Erwachsene
Familie
Kita
Unterstufe**

Stress



Michaelsen-Gärtner Britta, Franze Marco, Paulus Peter

87

Mit Stress umgehen - im Gleichgewicht bleiben

Förderung der Resilienz in der Schule - eine Ressource für die Sekundarstufe I

MindMatters, Leuphana Universität, Lüneburg, 2009

15 Unterrichtseinheiten mit handlungsorientierten und interaktiven Lehrmethoden, wie das Thema Stress im Unterricht vermittelt werden kann. Beinhaltet Checklisten und eine Vielzahl von Arbeitsblättern.

**Erwachsene
Oberstufe
Sek 2**



Stöhr-Mäschl Doris

88

Ruhe tut gut!

Fantasiereisen, Bewegungs- und Entspannungsübungen für Kinder

Verlag an der Ruhr, 2008

Diese Ideensammlung zeigt, wie kleine Verschnaufpausen im Unterricht (1.- 6. Schuljahr) und Alltag geschaffen werden können. Anhand der detaillierten Angaben zu Zielen, Dauer und Einsatzmöglichkeiten, kann schnell das passende Ritual gefunden werden. Dadurch entstehen konstruktive Pausen oder Themen- und Methodenübergänge gelingen besser.

**Erwachsene
Unterstufe
Mittelstufe**



Amt für Volksschule

89

Schulstress muss nicht sein!

Anregungen zur stressarmen Unterrichtsgestaltung

2008

Dieses Unterrichtsmaterial ist ein Sonderdruck eines Kapitels aus dem Sammelordner «sicher!gesund!». Es gibt konkrete Anregungen für die Gestaltung eines stressarmen Unterrichts und beinhaltet eine umfangreiche weiterführende Literatur- und Linkliste zum Thema.

**Erwachsene
Mittelstufe
Oberstufe**



MedienFalle (Hrsg.)

90

Smile a bit :-)

Das Anti-Stress-Package

2006

Das Anti-Stress Package mit DVD und Begleitheft gibt praktische Tipps im Umgang mit Stress, Belastung und Entlastung. Behandelte Themen sind: Problemlösefähigkeit, Selbstverantwortung, Selbstwirksamkeitsüberzeugung, Erhöhung der Frustrationstoleranz, Stärkung des weiblichen Selbstwertgefühl, usw. Dazu viele Hintergrundinformationen sowie zahlreiche Lektionenvorschläge mit Arbeitsblättern und Übungen.

**Jugendliche
Erwachsene
Schule
Oberstufe**



Beyer Anke, Lohaus Arnold

91

Stressbewältigung im Jugendalter

Ein Trainingsprogramm

Hogrefe-Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen, 2006

Dieses Buch präsentiert ein evaluiertes Stresspräventionsprogramm, das sich in den Schulalltag integrieren lässt. Es enthält acht Doppelstunden zu folgenden Themen: Wissen zu Stress und Problemlösen, Gedanken und Stress, Soziale Unterstützung, Entspannung und Zeitmanagement.

Mit Kopiervorlagen aller verwendeten Materialien.

**Erwachsene
Oberstufe
Sek 2**

Sucht



Zepra (Hrsg.)

Freelance
Prävention. Gesundheit.

Zepra St. Gallen, 2010

Mit der Präventionsbox erhalten Sie ein praktisches Lerninstrument um präventive Themen aufzugreifen, zu ergänzen, zu vertiefen oder zur Lernzielsicherung. Die kurzen Übungseinheiten von 10 bis 20 Minuten beinhalten die Themenbereiche Tabak, Alkohol und Cannabis. Mit diesen erhalten Sie vielseitige Anregungen, die Themen mit Bewegungselementen, Quiz- oder Dialogformen im Unterricht mit minimalem Vorbereitungsaufwand umzusetzen.

92

Schule
Mittelstufe
Oberstufe



Lippert Almut

Genuss oder Sucht?
Aufgeklärter Umgang mit Alkohol und Zigaretten - Materialien für Jugendliche

Verlag an der Ruhr, 2010

Dieses Projektbuch liefert, ohne «moralischen Zeigefinger» Ratschläge, Selbsttests und Aufgaben, damit sie eine eigene, verantwortungsbewusste Haltung zu diesem Thema entwickeln können.

93

Jugendliche
Oberstufe



Fachstelle Suchtprävention des Mittelschul- und Berufsbildungsamtes des Kantons Zürich

Menschen wie wir!
Kampftrinken als Freizeitsport
Medienabhängigkeit: surfen, chatten, gamen, bloggen, simsens
Lehrmittel zu neuen Trends bei Jugendlichen

Fachstelle Suchtprävention des Mittelschul- und Berufsbildungsamtes des Kantons Zürich, 2008

Drei Lehrmittel auf einer CD Rom:

«Menschen wie wir!» zeigt vier Geschichten in jeweils 8 Bildern. Dazu gibt es Texte und Anregungen für den Unterricht, um Suchtprävention in den Schulunterricht zu implementieren.

«Kampftrinken als Freizeitsport» gibt Hintergrundinformationen zum Thema Jugend und Alkohol, sowie Anregungen für den Unterricht.

«Medienabhängigkeit: surfen, chatten, gamen, bloggen, simsens» gibt Hintergrundinformationen zur Medienabhängigkeit, sowie Anregungen für den Unterricht.

94

Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe



Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland (Hrsg.)

POP
Suchtprävention auf der Sekundarstufe

2007

Inhalt: Sechs thematisch abgerundete Workshops und Einleitung mit DVD und CD. Jeder Workshop bietet viel Spannendes und Wissenswertes rund um Sucht & Co.: eine Einleitung, Anspieelfilme, zahlreiche Arbeitsblätter, spezifische Lernziele, Hinweise auf weiterführende Materialien und viele Vorschläge zur methodischen Umsetzung. Themen: Genuss oder Sucht? Konfliktbewältigung. Gruppendruck. Rausch & Risiko. Schönheitsideale, Online-Sucht, Werbung, Konsum und Marken.

95

Erwachsene
Oberstufe

Tabak



Züri Rauchfrei, Fachstelle für Tabakprävention (Hrsg.)

96

Auf dem Weg zur rauchfreien Schule Ein Leitfaden für Lehrpersonen

**Erwachsene
Schule**

Bucher Verlag, 2006, 3-902525-20-7

Dieser Leitfaden stellt Strategien und Techniken vor, die ein schrittweises und flexibles Vorgehen in Bezug auf die konkrete Situation in der Schule ermöglicht. Er enthält Basisinformationen zum Thema Rauchen mit Arbeits- und Kopiervorlagen, die im schulischen Alltag eingesetzt werden können, und hilft bei der Evaluation.



Schill Wolfgang, Staeck Lothar, Teutloff Gabriele

97

Rauchen Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 -10

**Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**

BZgA, Köln, 2005

Klassen 5/6: Kinder und Rauchen - zwischen Versuch und Versuchung

Klassen 7/8: Rauchen und Gesundheit (Gewöhnung/Abhängigkeit, Wirkung auf Körper).

Klassen 9/10: Rauchen und Nichtrauchen (Interessen, Bedürfnisse, Umgang miteinander, Aufhören mit Rauchen).

Zu den Unterrichtsbausteinen gehören Handlungsvorschläge sowie Arbeits- und Informationsmaterial, Cartoons, Rollen- und Planspielszenarios, Interviewleitfäden, Tipps für die Planung und Realisierung von Ausstellungen, Befragungen, Veranstaltungen und Internet-Recherchen. Mit Thermogramm einer Hand.



Medienprojekt Wuppertal e. V. (Hrsg.)

98

Qualm Ein Film über Jugendliche und Rauchen

**Jugendliche
Erwachsene
Schule
Oberstufe
Sek 2**

Medienprojekt Wuppertal e.V., 2009, keine

Der Film portraitiert rauchende und nicht rauchende Jugendliche: Wann, wie viel und warum rauchen sie (oder auch nicht), wann und wie war ihr "erstes Mal", was sagen die Eltern und Freunde dazu, rauchen die auch? Wie ist der Umgang mit der Sucht und wie waren Ausstiegsversuche? Ein weiteres Thema ist Rauchen und Schule. Wie hat sich das Thema in den letzten Jahren gesellschaftlich verändert? Über die Folgen des Rauchens klären Drogenberater und Ärzte auf. Erkrankte erzählen von den Folgen des Rauchens für sie.

Weitere Themen



Erziehungsrat des Kantons St. Gallen (Hrsg.), Autorenteam

99

Rote Tränen **Selbstverletzung**

Kantonaler Lehrmittelverlag St. Gallen, 2005

Das Arbeitsheft für den Unterricht gibt Hintergrundinformationen zum Thema Selbstverletzung, porträtiert betroffene Jugendliche und deren Umfeld und vermittelt Hilfsangebote. Es zeigt im Lehrmittelkommentar diverse Wege auf, wie das Thema im Unterricht eingebracht werden kann und beinhaltet verschiedene Arbeitsblätter, Fragebogen für Umfrage unter den Schüler/-innen und konkrete methodische Vorschläge.

**Erwachsene
Schule
Sek 2**



Universität Lüneburg

100

Wie geht's? **Psychische Störungen in der Schule verstehen lernen**

MindMatters, 2008

Die fünf Unterrichtseinheiten sind ein Bestandteil des MindMatters-Programms "Mit psychischer Gesundheit die Schulqualität fördern". Sie vermitteln Wissen, bauen Stigmatisierungen ab und bestärken Hilfe suchendes Verhalten.

**Erwachsene
Oberstufe**

Schlagwort	Verzeichnis-Nr.
------------	-----------------

Adipositas	20
Aggression	25, 30, 66
Aids	83
Alkohol	1, 2, 3, 4, 36, 92, 93, 94
Anorexie	18, 19
Bewegung	13, 15, 16
Beziehung	69, 76
Bulimie	18
Cannabis	36, 37, 38, 92
Chancengleichheit	6, 7, 8, 23, 30
Depression	12
Elternarbeit	24, 73
Ernährung	14, 16, 17, 40, 42
Essstörungen	18, 19, 20
Frauen/Mädchen	7, 18, 81
Freundschaft	54
Früherkennung	10, 12, 28
Gefühle	33, 52, 57, 61, 64, 65, 68, 75, 84
Gender	6, 7, 8, 73, 80, 81
Gesundheit	40
Gesundheitsförderung	2, 10, 11, 12, 15, 20, 21, 22, 23, 39, 41, 53, 63, 65, 74, 83, 94, 97
Gewalt	13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 47, 50, 51, 56, 59, 67, 68, 73, 80, 81
Gruppen	62
Homosexualität	79
Illegale Drogen	35, 36, 37, 38
Klassenklima	60, 100
Kommunikation	26, 32, 50, 55, 62, 69
Konflikte	5, 26, 51, 55, 56, 59, 64, 66, 95
Konsum	4, 39, 95
Lebenskompetenz	8, 9, 13, 22, 23, 24, 28, 29, 31, 34, 39, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 61, 62, 64, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 76, 80, 87, 89, 90, 91, 95
Männer/Jungen	7
Medien	41
Medikamente	41, 42
Migration	13, 17, 30, 74, 79, 80, 82
Mobbing	24, 25, 27, 28, 31, 34, 49, 71
Neue Medien	40, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50
Pädagogik	22
Problemlösung	24, 27, 28, 55, 59, 65

Schlagwort Verzeichnis-Nr.

Psychische Störungen	90, 99, 100
Pubertät	22, 75
Rassismus	5
Rauchen	97, 98
Risiko	1, 4, 46, 78, 79, 85
Schulentwicklung	27, 58, 100
Selbstkompetenz	8, 9, 10, 11, 15, 19, 20, 21, 22, 31, 39, 44, 45, 46, 48, 52, 55, 57, 58, 60, 63, 65, 66, 68, 69, 70, 71, 72, 75, 81, 85, 88, 91, 95
Sexualität	23, 32, 34, 50, 64, 68, 69, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 86
Sexualpädagogik	82
Sexueller Missbrauch	29, 68
Soziale Kompetenzen	26, 30, 51, 53, 60, 61, 62, 65, 66, 69, 70, 72
Spielen	15, 60
Stress	12, 87, 88, 89, 90, 91
Sucht	1, 8, 35, 36, 41, 92, 93, 94, 95, 97, 98
Suizid	10, 12, 47, 90
Tabak	2, 36, 92, 93, 96, 97, 98

«Ich will nicht, dass die tot sind!»	9
«Sonst bist du dran!» - Mobbing unter Schüler/-innen	24
Abseits?! - Ein Film zur Gewaltprävention für Schülerinnen und Schüler ab 9 Jahre	25
Achtsamkeit und Anerkennung - Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens	51
Alkohol - Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 - 10	1
Alkohol- und Tabakprävention in der Schule	2
Ängstlich, wütend, fröhlich sein	52
Arzneimittel - Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 -10	41
Auf dem Weg zur rauchfreien Schule - Ein Leitfaden für Lehrpersonen	96
Begegnung durch Bewegung	13
Bennys Weg - Ein biografischer Film über einen erfolgreichen Drogenausstieg	35
Besser-Esser - Die Ernährungspyramide	14
Beweg dich, Schule! Eine "Prise Bewegung" im täglichen Unterricht der Klassen 1 bis 10	15
Bilder im Kopf - Klischees, Vorurteile, kulturelle Konflikte	5
Bleib wie du bist, kleines Schaf!	21
Body Talk - Jugend und Gesundheit	22
Cool bleiben statt zuschlagen! Bausteine zur Gewaltprävention 5. - 8. Klasse	26
Das Anti-Mobbing-Buch - Gewalt an der Schule	27
Das Helfen-Sorgen-Teilen Spiel - Soziale Kompetenz spielerisch lernen	53
Die Prinzessin, die immer dünner wurde	18
Drogen - Ein Wissenscomic	36
Durch Dick und Dünn	19
Ein Ball für Alle	54
Eins, zwei, drei! Eine Geschichte für das Präventionshilfsmittel "Hand-Puppen-Spiel" der SFA	55
Fit für die Streitschlichtung	56
Flirt, Anmache oder Übergriff?	73
Freelance	92
Fröhlich oder traurig... wie zeigst du Gefühle?	57
Gemeinsam gegen Mobbing in der Schule	28
Genuss oder Sucht? Aufgeklärter Umgang mit Alkohol und Zigaretten	93
Good Bye Alltag - Über Alkoholkonsum bei Jugendlichen	3
Grenzen - Prävention sexueller Gewalt	29
HOME - Willkommen im digitalen Leben	50
Ich bin ich	58
Ich du wir Konfliktkompetenz	59
Ich du wir Gender	6
Ich du wir Konsum	39
Internetkommunikation - Zwei Dokumentationen über die Internetnutzung von Jugendlichen.	43
Jeder stark im starken Team. 50 Aktionen und Spiele zur Integrationsförderung	60
Jugendliche und Alkohol - Ein pädagogisches Hilfsmittel für Lehrpersonen der Oberstufe	4

Kaleidoskop - Ich und die Gemeinschaft - Menschen einer Welt	23
Kinderleicht - Ess- und Bewegungsprojekte	16
Klug sein allein genügt nicht - Kinder brauchen emotionale Intelligenz	61
Körperwissen und Verhütung	74
Lernen im Netz - Konsum und Werbung	40
Lernwerkstatt Liebe - Körper - Kinderkriegen.	75
Lieben, Lernen, Lachen - Sexualerziehung für 6-12-Jährige	76
Life Matters - Leitfaden zur Prävention von Selbstverletzungen und Suizid in der Schule	10
Look Twice - Sensibilisieren gegen Ausgrenzung, Gewalt und Rassismus	30
Lotta boxt, Goran tanzt	7
Lust und Frust 1 - 10 Mädchen- und Jungenfilme über ihre Sexualität	77
Lust und Frust 2 - 14 Mädchen - und Jungenfilme über ihre Sexualität	78
Lust und Frust 3 - 8 Filme von Jugendlichen mit Migrationshintergrund über ihre Sexualität	79
Medienkompass 1	44
Medienkompass 2	45
Medienpaket ausweg-los! Prävention von Depression und Suizid in der Schule	12
Mehr Sicherheit im Umgang mit dem World Wide Web	46
Menschen wie wir! - Kampftrinken als Freizeitsport - Medienabhängigkeit	94
Mit mir nicht. Mit dir nicht. Jugendliche und sexuelle Gewalt	80
Mit Stress umgehen - im Gleichgewicht bleiben. Förderung der Resilienz in der Schule	87
Miteinander	62
Mobbing? Nicht in unserer Schule!	31
Modedroge Cannabis	37
Mut tut gut	20
Oh Lila!	63
Papperla PEP - Körper und Gefühle im Dialog	64
Partylaunen - Wenn Drogenkonsum außer Kontrolle gerät	38
Persönliche Grenzen respektieren	32
Play Life - Ein Film übers Computerspielen	47
POP - Suchtprävention auf der Sekundarstufe	95
Portfoliomappe Selbstdisziplin	65
Qualm - Ein Film über Jugendliche und Rauchen	98
Rangeln, Regeln, Rücksicht nehmen	66
Rauchen - Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 -10	97
Respect! Rap für Toleranz in der Schule	67
Rote Tränen - Selbstverletzung	99
Rückgrat für die Seele - Umgang mit Verlust und Trauer in der Schule	11
Ruhe tut gut! Fantasiereisen, Bewegungs- und Entspannungsübungen für Kinder	88
SAG NEIN	68
Schläck Bode! Ein Dokumentarfilm zum Thema Jugendgewalt	33

Schnäbi	34
Schritte ins Leben - Persönlichkeitsbildung für Jugendliche	69
Schulstress muss nicht sein! Anregungen zur stressarmen Unterrichtsgestaltung	89
Sexualisierte Gewalt Nr. 2 - Filme von betroffenen Mädchen	81
Sexualpädagogik in interkulturellen Gruppen	82
Sexuell übertragbare Krankheiten inkl. HIV/AIDS	83
Smile a bit :-) - Das Anti-Stress-Package	90
So essen sie! Fotoproträts von Familien aus 15 Ländern	17
So was Tolles - Über Mädchen und Jungen, vom Kinderkriegen und vom Körper	84
Stark im Leben - Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung	8
Streiten helfen Freunde sein	70
Stressbewältigung im Jugendalter	91
Suchtprävention in der Grundschule - Naschen - Arzneimittel	42
Verhütungsmittelkoffer	85
Vladin Drachenheld	71
Vom Rauchzeichen zum SMS	48
War ich auch in Mamas Bauch?	86
Was tun bei Cyber-Mobbing?	49
Wer bin ich?	72
Wie geht's? Psychische Störungen in der Schule verstehen lernen	100