

Literaturliste

Unterrichtsmaterial

- Anrich, Ch. (2000): **Bewegte Schule, Bewegtes Lernen**. Band 1. Klett
- Anrich, Ch. (2002): **Bewegte Schule – Bewegtes Lernen**. Band 2. Klett
- Bös K., Schmidt-Redemann A. u.a. (2007): **Appetit auf Bewegung**.
Bewegungs- und Ernährungsprogramme für Grundschul Kinder. Meyer & Meyer
- Bundesamt für Sport (Hrsg.) (2006): **tippfit**. schulverlag
- Bundesamt für Sport (Hrsg.) (2004): **Aktive Kindheit – gesund durchs Leben**.
- Child, L. (2002): **Nein! Tomaten ess ich nicht!** Carlsen
- Erni Tank, Ch. (2000): **Wurzeln schlagen – Fliegen lernen**. ELK
- Ernst, K. (2001): **10x10 Bewegungsspiele**. Erle Verlag
- Imhof, Ch. (2007): **So essen sie!** Ein Erkundungsprojekt rund um das Thema Ernährung.
Verlag an der Ruhr
- Imhof, Ch., Dahinden, W. (2004): **gesund & bewegt**. Arbeitsheft Energiemanagement.
schulverlag
- Imhof, Ch., Dahinden, W. u.a. (2004): **gesund&bewegt**. Handreichung für Lehrerinnen
und Lehrer. schulverlag
- Imhof, Ch., Dahinden, W. u.a. (2004): **Ernährung – Bewegung – Gesundheit**.
Verlag an der Ruhr
- Kuhn, D.(2004): **Pfundskinder in der Grundschule**. Verlag an der Ruhr
- Lösch, M., Rehm, I. (2003): **Fitte Kinder haben's leichter!** Auer
- Mertens, M. (2005): **Sport & Spiel**. Verlag an der Ruhr
- Niemann K., Zindler K. (2006): **Aktiv und Fit**. Themenheft, 1./2. Klasse. BVK Kempen
- Suisse Balance (Hrsg.) (2007): **Kinderleicht**. Ess- und Bewegungsprojekte. schulverlag
- Schweiz. Verband für Sport in der Schule (Hrsg.) (2001): **Mut tut gut**.
- Volmert, J., Szensy, S. (2004): **Bert, der Gemüsekobold**. Albarello
- Zeberli-Sigrist, E. (2004): **Bewegungslandschaften**. schulverlag

Fachtagung, 31. Oktober 2008, Seepark Thun

DVD

Mut tut gut. SF DRS, Schmid, A., Dok-Beitrag 5. Okt. 2006

Lernen in Bewegung. Lichtspiele, Buser, E. (2007)

Eine Auswahl von Websites zum Thema

www.aktive-kindheit.ch

Website über die positiven Auswirkungen von Bewegung und Sport auf die Entwicklung und Gesundheit der Kinder

www.feelok.ch

Mit spannenden und innovativen Tools bringt das neue Bewegungs- und Sportprogramm Jugendliche in Bewegung.

www.fitnessforkids.ch

Website des Programms Fitness for Kids

www.hepa.ch

Das Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz ist ein freiwilliger Zusammenschluss von Organisationen, Institutionen und Unternehmen, die sich in der Schweiz auf verschiedenen Ebenen (national, kantonale, lokal) für die Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport (**Health-Enhancing Physical Activity**) einsetzen.

www.lerneninbewegung.ch

Lernen in Bewegung ist ein Konzept, welches Kinder im Unterricht spielerisch und in Bewegung lernen lässt.

www.taccoflip.bl.ch

Informationen zum Projekt, das Lehrpersonen für den Kindergarten, Eltern und Kinder für mehr Bewegung und ausgewogene Ernährung im Kindergartenalltag sensibilisiert.

www.schtifti.ch

Erlebnistag Trendsportarten und Kochen für Mittel- und Oberstufe.

www.schulebewegt.ch

Aktion 20 Minuten tägliche Bewegungszeit.

www.suissebalance.ch

Projekte zu Essen, Trinken und Bewegen für Kinder und Jugendliche, Wissenswertes zu Ernährung und Bewegung und einfache Tipps für Ihren Alltag.

www.svss.ch

Website des Schweizerischen Verbands für Sport in der Schule

www.sge-ssn.ch

Website der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung