



Thema Alkohol

Hatten Sie schon einmal das Gefühl, dass Sie Ihren Alkoholkonsum verringern sollten?

Sind Sie immer in der Lage, dann mit dem Trinken aufzuhören, wenn Sie es wollen?

Hatten Sie schon einmal wegen Ihres Alkoholkonsums ein schlechtes Gewissen?

Haben Sie den Wunsch, etwas an Ihrer Situation zu ändern?

Möchten Sie eine Alkoholpause einlegen?

Dann reden Sie mit uns.

Wir bieten ab Januar 2009 im Zentrum Bern und ab März 2009 im Zentrum Jura bernois-Seeland in Biel ein einwöchiges Programm zum Alkoholentzug ohne Klinikaufenthalt an. Sie nehmen regelmässig an Gesprächen mit unserem Arzt und einer Therapeutin oder einem Therapeuten teil. Bestandteil des Programms ist auch die Teilnahme an einer Gruppe zum Thema Alkoholorückfall. Falls nötig entscheiden wir gemeinsam mit Ihnen, ob Sie für den Entzug ein Medikament benötigen. Gerne arbeiten wir hier mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, Ihrer Therapeutin oder Ihrem Therapeuten zusammen.

- Während der Therapiewoche können Sie zu Hause wohnen und etwa 50% arbeiten.
- Wir besprechen mit Ihnen, wie es nach Abschluss des Entzugs weiter gehen könnte.
- Der ambulante qualifizierte Alkoholentzug ist sicher und wirksam.

Melden Sie sich zu einem unverbindlichen Informationsgespräch an.

Zentrum Bern:	Eigerstrasse 80, 3007 Bern Tel. 031 370 70 70, bern@beges.ch
Zentrum Emmental-Oberaargau:	Bahnhofstrasse. 90, 3400 Burgdorf Tel. 034 427 70 70, burgdorf@beges.ch
Zentrum Jura bernois-Seeland:	J.-Verresius-Strasse 18, 2501 Biel Tel. 032 329 33 70, biel@beges.ch
Zentrum Oberland:	Krankenhausstrasse 14E, 3600 Thun Tel. 033 225 44 00, thun@beges.ch